

Tárgytematika

Fizioterápiás ismeretek I.

LGB_EG091_1

Tárgyfelelős neve: Zborovján Ferencné

Félév: 2011/12/2

Beszámolási forma: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám: 0/0/0

Tárgy féléves óraszám: 6/6/0

OKTATÁS CÉLJA

Az Egészségturizmus szakirány hallgatóinak, leendő munkájuk során alapos és részletes fizioterápiás ismeretekre lesz szükségük, hogy a személyre szabott preventív – curatív vagy rehabilitációs programokat a lehető leghatékonyabban legyenek képesek összeállítani.

TANTÁRGY TARTALMA

1. Fizioterápia fogalma, helye a mozgásszervi betegségekben szenvedők kezelésében
Fizioterápia és fizikoterápia fogalma, az egyes eljárások felsorolása
2. Balneoterápia, hidroterápia. Azonosságok és különbözőségek
Hidroterápia története
Hidroterápia hatásai
3. Különböző hőfokú fürdők élettani hatása, alkalmazásuk.
Hidroterápia javallatai
4. Hidroterápia ellenjavallatai
5. Borogatások, pakolások fajtái, javallatai, kivitelezése
Paraffin-pakolás hatásmechanizmusa, kivitelezése, parafango.
6. Zuhanykezelések fajtái, kivitelezése
Vízalatti vízszugármasszázs, kivitelezése, javallatok, ellenjavallatok
Szénsavas fürdők fajtái, hatásmechanizmusa, javallatai, ellenjavallatai.
7. Súlyfürdőkezelés. Kivitelezése, javallatai, ellenjavallatai.
Gyógyszeres fürdők.
8. Balneoterápia fogalma. A legismertebb magyarországi, budapesti fürdők.
Termálvíz, ásványvíz, gyógyvíz fogalma.
9. A gyógyvizek kémiai összetétel szerinti osztályozása, hatásai.
Balneoterápia javallatai, ellenjavallatai.
10. Fürdőkúra, fürdőreakció, fürdőfáradtság. Komplex kezelés.
Ivókúra.
11. Inhalációs kezelés, klímaterápia, barlangterápia, fototerápia.
Iszapkezelések kivitelezése, javallatai, ellenjavallatai.
12. Elektroterápia, kis- és nagyfrekvenciás kezelések. TENS.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Félévközi követelmények:

A félév során két projekt elkészítése: népi gyógymódok és hazai természeti kincsek, tájegységek a gyógyászat szolgálatában címmel

Foglalkozásokon való részvétel: nem kötelező

Értékelés:

A félév végén írásbeli vizsga. A projektfeladat és az írásbeli vizsga számtani átlaga (projektfelékerekítve) adja a félév érdemjegyét.

KÖTELEZŐ IRODALOM

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:

Dr. Csermely Miklós: Fizioterápia, Medicina Kiadó, 2001

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **ajánlott** tananyagok:

Az oktató által készített segédanyag