

## Tárgytematika / Course Description

### Wellness programok

LGB\_EG090\_1

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Rigó Attiláné

Félév / Semester: 2019/20/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 6/6/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Oktatási cél és szerep a képzés céljának megvalósításában (röviden): wellness, medical wellness, egészséges életmóddal kapcsolatos fogalmak elsajátítása, ismeretek alkalmazása a gyakorlatban. Wellness hotelek, központok, fitness klubok , SPA szolgáltatásainak megismerése, wellness trendek bemutatása

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A tananyag egyes foglalkozásokra lebontott feldolgozási terve: 1. Bevezetés, a tantárgy bemutatása, tematikája. Wellness fogalma, kialakulása. Wellness és egészség, wellness és az egészségügy kapcsolódási pontjai. Egészségfejlesztés és wellness életmód. 2. Wellness szállodák működése, törvényi háttere, szolgáltatásai Magyarországon. 3. Medical wellness, szolgáltatásai, népbetegségek és hatásai, rehabilitáció és prevenció. 4. Wellness, mint életmód, wellness, mint üzletág. Írásbeli feladatlap kitöltése

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Félévközi követelmények: otthoni munka keretében 1 db házi dolgozat megírása előre megadott tartalmi és formai követelmények alapján. Beadási határidő az írásbeli feladatlap kitöltése előtt, pontos időpont megadása az első előadáson. Foglalkozásokon való részvétel: az előadásokon a részvétel kötelező. Összesen 4 óra hiányzás fogadható el. Értékelés: A félév során elérhető maximális pontszám 100, amelyből max. 20 pontot a házi dolgozat elkészítésével lehet elérni, az írásbeli feladatlap kitöltésével max. 80 pontot lehet elérni. Összpontszám átszámítása osztályzatokra: 0.50 pont elégtelen (1), 51-60 pont elégséges(2), 61-70 pont közepes (3), 71-85 pont jó(4), 86-100 pont jeles(5). Elégtelen (1) esetén szóbeli javításra van lehetőség.

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú kötelező tananyagok: 1. Előadásokon elhangzott tananyag 2. Egészségturizmus: gyógyászat, wellness, holisztika-Melanie Smith, Puczkó László Akadémiai Kiadó 3. Fizioerápia- dr Csermely Miklós Medicina Könyvkiadó