

## **Tárgytematika**

### **Wellness programok**

**LGB\_EG090\_1**

**Tárgyfelelős neve:** Rigó Attiláné

**Félév:** 2012/13/1

**Beszámolási forma:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám:** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám:** 6/6/0

---

### **OKTATÁS CÉLJA**

Wellness, medical wellness, egészséges életmóddal kapcsolatos fogalmak elsajátítása, ismeretek alkalmazása a gyakorlatban. Wellness hotelek, központok, fitness klubok, SPA szolgáltatásainak megismerése, wellness trendek bemutatása.

---

### **TANTÁRGY TARTALMA**

1. Bevezetés, a tantárgy bemutatása, tematikája. Wellness fogalma, kialakulása. Wellness és egészség, wellness és az egészségügy kapcsolódási pontjai. Egészségfejlesztés és wellness életmód.
2. Wellness szállodák működése, törvényi háttere, szolgáltatásai Magyarországon.
3. Medical wellness, szolgáltatásai, népbetegségek és hatásaik, rehabilitáció és prevenció.
4. Wellness, mint életmód, wellness, mint üzletág. Írásbeli feladatlap kitöltése

---

### **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE**

Félévközi követelmények: otthoni munka keretében 1 db házidolgozat megírása előre megadott tartalmi és formai követelmények alapján. Beadási határidő az írásbeli feladatlap kitöltése előtt, pontos időpont megadása az első előadáson.

Foglalkozásokon való részvétel: az előadásokon a részvétel kötelező. Összesen 4 alkalommal való hiányzás fogadható el.

Értékelés: A félév során elérhető maximális pontszám 100, amelyből max. 20 pontot a házidolgozat elkészítésével lehet elérni, az írásbeli feladatlap kitöltésével max. 80 pontot lehet elérni. Összpontszám átszámítása osztályzatokra: 0.50 pont elégtelen (1), 51-60 pont elégséges(2), 61-70 pont közepes (3), 71-85 pont jó(4), 86-100 pont jeles(5). Elégtelen (1) esetén szóbeli javításra van lehetőség.

---

### **KÖTELEZŐ IRODALOM**

1. Előadásokon elhangzott tananyag
2. Egészségturizmus: gyógyászat, wellness, holisztika-Melanie Smith, Puczkó László Akadémiai Kiadó
3. Fizioterápia- dr Csermely Miklós Medicina Könyvkiadó