

Tárgytematika

Speciális klinikai ismeretek, csecsemő és gyermekgyógyászat, szülészet- nőgyógyászat szakápolástana

LGB_EG056_2

Tárgyfelelős neve: Kovácsné dr. Tóth Ágnes

Félév: 2014/15/1

Beszámolási forma: Vizsga

Tárgy heti óraszám: 0/0/0

Tárgy féléves óraszám: 27/0/0

OKTATÁS CÉLJA

A hallgatók az eddigi tanulmányaikra építve sajátítsák el az anyagcsere- és endokrin, - a mozgásrendszer, az érzékszervek, a krónikus betegségben, a pszichiátriai, - neurológiai betegségben, valamint a gyermekgyógyászati, szülészet - nőgyógyászati betegségben szenvedők és az urológiai szakápolástant.

Aspeciális klinikai ismeretek szakápolástanaa klinikai ismeretekre építve tárgyalja a szakápolástani elméletet, amely a klinikai szakmai gyakorlatokat alapozza meg.

TANTÁRGY TARTALMA

	óraszám	oktató
1. Anyagcsere és endokrin rendszer szakápolástana	3 óra	Kovácsné dr Tóth Ágnes
2. Mozgásszervi betegek szakápolása	1 óra	Kovácsné dr Tóth Ágnes
3. Érzékszervi betegek szak ápolása		
szemészeti szakápolástan		Csordás Adrienn
bőrgyógyászati szakápolástan	2 óra	Csordás Adrienn
fül-orr-gégészeti szakápolástan		Csordás Adrienn
4. Krónikus betegek szakápolása	2 óra	Kovácsné dr Tóth Ágnes
5. Onkológiai szakápolástan	4 óra	Kovácsné dr Tóth Ágnes
5. Immunológiai szakápolástan	1 óra	Kovácsné dr Tóth Ágnes
7. Pszichiátriai betegek szakápolása	3 óra	Kovácsné dr Tóth Ágnes
8. Neurológiai betegek szakápolása	4 óra	Kovácsné dr Tóth Ágnes
9. Szülészeti szakápolástan	2 óra	Eredics Anita
10. Nőgyógyászati szakápolástan	2 óra	Eredics Anita

11. Gyermekgyógyászati szakápolástan	2 óra	Csordás Adrienn
12. Urológiai szakápolástan	1 óra	Kovácsné dr. Tóth Ágnes

Gyermekgyógyászat szakápolástan

Gyermek Osztály

Diagnosztikus és terápiás beavatkozások
 Kisgyermek elhelyezése, fogása, tartása orvosi vizsgálatok során
 Ultrahang, EKG, EEG vizsgálatok ápolói feladatai
 Oxygén terápia
 Inhalációs kezelés
 Vénabiztosítás, vérvétel, vérgáz vizsgálat
 Infúziós terápia
 Beavatkozások és vizsgálatok dokumentációja
 A gyermekgyógyászat területén leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek
 Gyógyszerelés, gyógyszer bejuttatás a különböző életkorban

Csecsemő Osztály

Osztály bemutatása. A betegek elhelyezése, elhelyezés szempontjai
 Diagnosztikus és terápiás beavatkozások
 Csecsemő- és kisdud fogása orvosi vizsgálatoknál
 Mintavétel (orr-, garat-, széklet-, vizelet) és dokumentása
 Segítkezés vérvételnél - csecsemő rögzítése
 A Csecsemő osztályon alkalmazott leggyakoribb gyógyszerek ismertetése, megtekintése
 Segítkezés a gyógyszerelésnél

PIC

A PIC gyakorlat megfigyelési szempontjai

Osztály felépítése, működése

Hygiénes szabályai

O₂ terápiás kezelés módjai

Monitorizálás

Természetes és mesterséges táplálás

Vérgáz vétel módjai

A gyakorlat helyszíne:

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása: *ph*

A hallgató **vizsgára bocsátható:** **IGEN** **NEM**

Szülészeti szakápolástan gyakorlat

Szülőszoba

A hallgatók figyeljék meg a szülés szakaszait, és kísérjék végig a szülőnő és az újszülött ellátását.

A gyakorlat folyamán végezze el:

a terhesgondozás dokumentumainak áttekintését
vitális paraméterek mérését
segítse a vajúdó elhelyezkedését bimanuális vizsgálathoz
a magzat elhelyezkedésének vizsgálatát Leopold-féle műfogások segítségével
a magzati szívhangok vizsgálatát Baby doppler készülékkel
symphysis-fundus távolság mérését
a fájástevékenység megfigyelését
a szükségletek kielégítését a vajúdás alatt és a szülés után
vizsgálja az uterus contraháltságát és a vérzés mennyiségét a szülés után

Asszisztáljon:

bimanuális vizsgálat során
amnioscopos vizsgálat során

Figyelje meg:

NST és/vagy CTG vizsgálat kivitelezését és értékelését
alternatív szülést segítő eszközök alkalmazását
a gátvédelem technikáját és az episiotómiát
az újszülött elsődleges ellátását, a korai bőr- és szemkontaktust
az újszülött állapotának megítélését Apgar-séma szerint
placentáris szak vezetését és a placenta vizsgálatát
a méhszáj és a hüvely feltárását, az episiotómia sebének ellátását

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:.....

A gyakorlatvezető aláírása:

Szülőszoba

Gyermekágyas részleg

ph

A hallgató vizsgára bocsátható: IGEN NEM

Gyermekágyas részleg

A hallgatók figyeljék meg a rooming-in rendszerű ellátás ápolói teendőit, és vegyenek részt a gyermekágyas anyák ápolásában a következő szempontok alapján:

A gyakorlat során végezze el:

- a gyermekágyas állapotának megfigyelését, vitális paraméterek mérését
- az uterus involutiojának és a gát/hasseb állapotának megítélését
- a szoptatással és az emlők kiürítésével kapcsolatos tanácsadást
- a laktációval kapcsolatos diétás tanácsadást
- a császármetszésen átesett anya állapotának megfigyelését
- a császármetszésen átesett anya mobilizálását és szükségleteinek kielégítését
- a fájdalom felmérését és csillapítását a szülés utáni időszakban
- a vizelet- és székletürítés elősegítését a szülést követően

Asszisztáljon:

hasi drain eltávolításánál vagy hasi seb kötőscseréjénél

Figyelje meg:

- az igény szerinti szoptatás elveit a gyakorlatban
- a helyes mellrehelyezés, szoptatási pozíció jellemzőit
- a kézi fejtés technikáját
- a túltelítődés és mastitis jeleit

A szülészet területén alkalmazott leggyakoribb gyógyszerek

Életmódi, életvitel tanácsok a várandósság alatt és a gyermekágyas időszakban.

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:.....

A gyakorlatvezető aláírása:

Szülőszoba

Gyermekágyas részleg

ph

A hallgató vizsgára bocsátható: IGEN NEM

Nőgyógyászati részleg

Nőgyógyászati műtétre előjegyzett beteg tájékoztatása a műtét előtti teendőkről, vizsgálatokra küldése (tervezett műtétek előtt a beteg már kivizsgálva érkezik)

Vérvételre küldés

EKG készítése

A beteg tájékoztatása a kórházi csomag elkészítéséhez

Életmódi, diétás tanácsok a műtét előtt

Altató orvoshoz küldés

Tájékoztatás a kórházi napirendről

Nőgyógyászati beteg felvétele

Nőgyógyászati beteg elhelyezése,

Házirend ismertetése,

Ápolási anamnézis felvétele,

Ápolási terv készítése

Nőgyógyászati beteg műtéti előkészítése

Bélmosópor elkészítése, diétás tanácsadás

Műtéti terület előkészítése, borotválás, köldöktoalett

Kardinálistünetek mérése

Vércukor vizsgálat

Praemedikáció anaeszteziológus utasítása alapján

Nőgyógyászati vizsgálat

Onkocytológiai vizsgálatnál segítség

Bimanuális vizsgálatnál segítség

Vizeletvizsgálat (fehérje, genny, terhességi próba)

Az emlő önvizsgálatának megtanítása

Thrombozisz megelőzése

Rugalmas pólya felhelyezés,

Korai felkeltés

Bő folyadékfogyasztás

LMWH adása orvosi utasításra

Subcutan injekció (Clexane) beadásának megtanítása a beteg számára

Nőgyógyászati beteg műtét utáni ápolása

A beteg kardinális tüneteinek ellenőrzése

Folyadék bevitel biztosítása

Drain, katéter ellenőrzése

Beteg mobilizációja

Kötés, tampon ellenőrzése

A vérzés megfigyelése

Diétás tanácsadás a műtét utáni napokra vonatkozóan

Kötéscserénél, varratszedésnél segédkezés

A beteg higiéniés szükségleteinél segédkezés, tanácsadás

Terhesség befejezése az első 12 hétben (művi, spontán)

Segédkezés a betegfelvételénél,

Anamnézis felvétele,

Dokumentáció,

Elhelyezés,

Házirend ismertetése

A beteg vizsgálatánál való segédkezés,

A méhszájtágító (Dilapán) felhelyezésénél segédkezés,

A beteg testi-lelki támogatása,

Nőgyógyászati gyulladásban szenvedő beteg ápolása

A beteg tüneteinek megfigyelése, panaszainak meghallgatása

A beteg kardinális tüneteinek ellenőrzése

Vérvétel orvosi utasításra (FVS, CRP, WE)

Gyógyszerelés orvosi utasításra

A beteg higiénés szükségleteinél segédkezés, Higiénés és életmódi tanácsadás a beteg szükségletei szerint

Nőgyógyászati vérző beteg ápolása

A beteg tüneteinek megfigyelése, panaszainak meghallgatása

Vérzés mennyiségének, minőségének megfigyelése

Anamnézis felvétele (terhesség, gyógyszeresedés, fogamzásgátlás, um. Stb.)

Vérvétel, vénabiztosítás orvosi utasításra (vérkép, vércsoport, savó)

Vérzéscsillapító adása orvos utasítására

A beteg higiénés szükségleteinél segédkezés, Higiénés és életmódi tanácsadás a beteg szükségletei szerint

A beteg testi-lelki támogatása

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:.....

A gyakorlatvezető aláírása:

Szülőszoba

Gyermekágyas részleg

A hallgató vizsgára bocsátható: IGEN NEM

Pszichiátria szakápolástana

Diagnosztikus és terápiás beavatkozások

- EEG vizsgálat
- Csoport terápia
- Pszichoszociális terápiák
- Tesztvizsgálatok

A pszichiátria területén leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek

- Az ápoló gyógyszereléssel kapcsolatos speciális feladatai

Ápolói feladatok

- Speciális ápolói feladatok: beteg felvétel során, fiziológiás és a magasabbrendű szükségletek
- Pozitív és negatív állapotváltozások (életkori sajátosságok figyelembevételével) észlelése, ápolói beavatkozások

Pszichiátriai kórképekben szenvedő beteg szakápolása:

- Skizofrénia
- Affektív betegségek (mánia, depresszió)
- Demenciák
- Suicidum
- Delírium
- Táplálkozási zavarok (bulemia, anorexia nervosa)
- Pszichoaktív szerek

Tájékoztató: kliens-és hozzátartozó

Speciális dokumentációs feladatok

A beteg oktatásának ápolói feladatai

- Egészségmegőrzési, életvezetési tanácsok pszichiátriai kórképek esetén

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:.....

ph

A hallgató vizsgára bocsátható:

IGEN

NEM

Szemészet szakápolástana

Diagnosztikus és terápiás beavatkozások

- Szemészeti vizsgálatok(speciális és lézeres vizsgálatok)
- Szemcseppek, -kenőcsök alkalmazása
- Párakötés alkalmazása
- Szemkötések és típusai
- Szemöblítés
- Idegentest eltávolítás

A szemészet területén leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek

- Ápolói teendők a gyógyszereléssel kapcsolatban a szemészeti osztályon

Ápolói feladatok

Szemműtétek:

- Egynapos sebészet körében ellátható szemészeti beavatkozások prae és postoperatív ápolói feladatai
- A szemgolyót megnyitó műtétek prae és postoperatív ápolói feladatai(a szemhéj műtétek prae és postoperatív ápolói feladatai)
- Glaucomában szenvedő betegek ápolása gondozása
- Csökkentlító és vak beteg ápolása és gondozása

A beteg oktatásának szempontjai

- Életmódbeli és élvezeti tanácsok csökkentlító és vak beteg esetén

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:..... *ph*

A hallgató vizsgára bocsátható: **IGEN** **NEM**

Fül-orr-gégészet szakápolástana

Diagnosztikus és terápiás beavatkozások

- fül orr gégeszeti betegek műszeres és nem műszeres vizsgálatának ápolói feladatai

Orr és melléküregei:

- orrvérzés csillapítása
- orr tamponálás

- orrkenőcs-, csepp-, borogatás-, kötés

Fül:

- fülkenőcs-, csepp-, borogatás-, kötés
- cerumen eltávolítás- fülöblítés

Váladékok mintavétele laboratóriumi vizsgálatokra

- légúti váladék leszívása

A fül-orr-gégészeti területén leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek

- ápolói teendők a gyógyszereléssel kapcsolatban

Ápolói feladatok

- fülműtétes beteg pre- és postoperatív ápolása, gondozása
- orrműtétes beteg pre- és postoperatív ápolása, gondozása
- garat műtétes beteg pre- és postoperatív ápolása, gondozása
- gége műtétes beteg pre- és postoperatív ápolása, gondozása
- gégekanült viselő beteg ápolás és gondozása
- csökkent nyelési képességű beteg ápolás és gondozása
- halláscsökkenő beteg ápolása- audiológia vizsgálata

A beteg oktatásának szempontjai

- életmód és életvezetési tanácsok gégekanült viselő beteg esetén
- életmód és életvezetési tanácsok nagyothalló betegek esetén

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:.....

ph

A hallgató vizsgára bocsátható:

IGEN

NEM

Bőrgyógyászat szakápolástana

Diagnosztikus és terápiás beavatkozások

- Bőrpróbák (intra-, percutan)
- Fénypróba
- Nyomáspróba

- Hideg-meleg próba
- Lokális kezelési eljárások a bőrgyógyászatban (paszta, rázókereverék, kenőcsök, krém, oldat)
- Borogatások
- Fénykezelések

A bőrgyógyászat területén leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek

Ápolói feladatok az alábbi megbetegedésekben:

- Allergiás eredetű: kórképek
- Psoriasis ápolói feladatai
- Ulcus cruris ápolói feladatai
- Bőr jó és rosszindulatú daganatos megbetegedései

A beteg oktatásának szempontjai

- Életmód-életviteli tanácsok adása, beteg otthonában történő kezelési szempontok: egészséges bőr gondozása. Teendő ulcus cruris ápolása során.

A gyakorlat helyszíne:

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:

ph

A hallgató vizsgára bocsátható:

IGEN

NEM

Urológiai szakápolástan gyakorlat

Diagnosztikus és terápiás beavatkozások

vizeletből genny kimutatása, Donne próba

Ápolói feladatok

- Fejfájásban szenvedő beteg megfigyelése, ápolása
- Agyi érbetegségek (stroke). Megfigyelése, ápolása. A beteg és a hozzátartozók pszichés vezetése. Rehabilitáció.
- Az extrapyramidális rendszer betegségei, sokgócú ideggyulladásos megbetegedés (Parkinson kór, sclerosis multiplex), ápolói feladatai
- Szondatáplálás
- Infusios therapia

A neurológia területén leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek

A beteg oktatásának ápolói feladatai

- Életmódi, életvezetési tanácsok adása mozgáskiesés és mozgás koordinációs zavar esetén
- Speciális étrend nyelési nehezítettség esetén, (konyhatechnika)

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:.....

ph

A hallgató vizsgára bocsátható:

IGEN

NEM

Onkológiai szakápolástan

Ápolói feladatok

- Speciális ápolói feladatok: beteg felvétel során, fiziológiás és a magasabbrendű szükségletek
- A kemothrápiával kapcsolatos ápolói feladatok

- A kemótherápia mellékhatásainak ápolása
- Laminál-boksz működésének ápolói vonatkozásai
- Speciális ápolói feladatok paravasatió során
- Sugárterápiát megelőző betegtájékoztató
- Sugárterápia mellékhatásainak észlelése, ápolása
- Fájdalomcsillapítás az onkoterápiában
- Az onkológiai beteg pszichés vezetésének specialitásai
- Az ápolók lelki megterhelése
- Tumormarkerek
- Alternatív kezelési módok az onkológiában
- Az onkológiai beteg táplálása (mesterséges táplálás)
- Onkológiai rehabilitáció

Az onkológia területén leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek

A beteg oktatásának ápolói feladatai

- Életmódi, életvezetési tanácsok adása onkológiai betegségekben során,
- Speciális étrend

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:.....

ph

A hallgató vizsgára bocsátható:

IGEN

NEM

Diagnosztikus és terápiás beavatkozások

Ápolói feladatok

- Az amputált lábú beteg rehabilitációja.
- A hemipleg, hemipareticus beteg mobilizálása, rehabilitációja.
- A gyógyászati és rehabilitációs segédeszközök ismerete és alkalmazása, a beteg megtanítása a gyógyászati segédeszközök használatára.

A reumatológia és rehabilitáció területén leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek

A beteg oktatásának ápolói feladatai

- Életmódi, életvezetési tanácsok adása rehabilitált betegségekben ,

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:..... *ph*

A hallgató vizsgára bocsátható: **IGEN** **NEM**

Krónikusbeteg szakápolástana (reumatológia, fizioterápiás részleg)

Diagnosztikus és terápiás beavatkozások

Elektroterápia:

- Galvánkezelés
- Iontoforézis
- Diadinamik kezelés
- Szelektív ingeráram kezelés
- Elektromoskád kezelés
- Magnetoterápiás kezelés
- TENS kezelés
- Középfrekvenciás kezelés: Interferencia

Balneoterápia:

- Paraffin pakolás alkalmazása

Mechanoterápia:

- Svéd masszázs
- Gyógytorna
- Vízalatti vízszugármasszázs kezelés
- Terápiás Ultrahang kezelés elvégzése

A beteg oktatásának ápolói feladatai

Életmódi, életvezetési tanácsok adása mozgásszervi panaszok esetén,

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:.....

ph

A hallgató vizsgára bocsátható:

IGEN

NEM

Endokrinológia szakápolástana (7.00-re)

Ápolói feladatok

- vércukormérés, vércukorprofil vizsgálat, vércukorterhelés
- vérminta vétel - vércukorszint, HbA1C, hormonszintek, CN, kreatinin, vérzsírok
 - vizeletminta vétele - cukor, aceton, fehérje
 - vizelet vizsgálata tesztesíkkal és reagenssel (cukor, aceton)
- inzulinterápia (holttér nélküli fecskendő, Penek), inzulinpumpa,

Képző eljárások az endokrinológiában:

- CT, MR
- ODM vizsgálat

Diabetes mellitus szövődményeinek vizsgálata:

- o neuropathias vizsgálat

Ápolói feladatok (beszámoló a félév végi vizsgán)

- a beteg megtanítása öninjekciózásra, speciális életmódi tanácsok adása, speciális diéták alkalmazása
- a DM beteg edukációja, ápolása
- a DM beteg előkészítésének irányelvei sebészeti beavatkozáshoz, a DM beteg és a fogamzásgátlás
- a DM beteg rehabilitációjának irányvonala (foglalkozás egészségügyi teendői, szociálpolitikai teendői)
- a diabetes krízis állapotok - felismerése és ápolói teendői (hypoglycaemia, ketoacidosis)

A beteg oktatásának ápolói feladatai

- életmódi, életvezetési tanácsok adása anyagcsere betegségeiben
- speciális étrend (kerülendő ételek, cukorhelyettesítő anyagok)
- az ételek szénhidrát és kalória tartalmának számolása, étlapkészítés

Endokrin rendszer betegségeken leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:..... *ph*

A hallgató vizsgára bocsátható: **IGEN** **NEM**

2.3 Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:

Elkin M.-Perry N.-Potter P.: Ápolói beavatkozások és műveletek, Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2000

2.4 Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **ajánlott** tananyagok:

2.5 Rendszeres konzultációk időpontja és helyszíne:

Telefonos konzultáció: Kovácsné Dr. Tóth Ágnes, szerda 10.20.-11.20. Tel:07 30 389 48 86

3. Tantárgyi követelmények (számonkérés, értékelés)

3.1 Félévközi követelmények:

A gyakorló területek különböző jellege, valamint eltérő személyi és tárgyi feltételrendszere miatt, a tematikában megjelölt követelmények széles spektruma jelenik meg. Ezek mindegyikének teljesítése kétséges lehet, mivel lehetséges, hogy az adott gyakorló területek mindegyikén nem végeznek ilyen beavatkozásokat, vagy ezek időpontja nem egyezik meg a hallgató gyakorlati idejével. A hallgató azonban törekedjen a megjelölt területek minél szélesebb körű megismerésére.

Amennyiben az adott gyakorlati időtartam alatt bizonyos beavatkozások, tevékenységek, ápolási feladatok megfigyelésére, gyakorlására nincs lehetőség, akkor is ismernie kell a hallgatónak az adott téma elméleti részleteit.

A gyakorlati vizsgára bocsátás feltételei:

- a teljes gyakorlati idő letöltése
- a gyakorlatvezető által előírt követelmények és napi tevékenységek maradéktalan elvégzése
- a gyakorlatvezető a gyakorlat során nyújtott teljesítmény alapján értékeli a hallgatót és eldönti, hogy a hallgató vizsgára bocsátható-e vagy sem

3.2 Foglalkozásokon való részvétel:

A területi szakápolástani gyakorlat teljes időtartamának letöltése kötelező, melyet az egyes gyakorlati lapokon a gyakorlati vezetővel igazoltatni kell, amennyiben a hallgató a beosztás szerinti időpontban, igazoltan nem tud megjelenni, akkor a gyakorlat vezető oktatóval egyeztetett más időpontban a gyakorlat időtartamát le kell tölteni.

3.3 Értékelés:

A tantárgy gyakorlati vizsgával zárul, amelynek során a hallgató 3 tételből számol be és végzi el a gyakorlati prezentációt. A mellékelt tételsorból a demonstrációs teremben ad számot tudásáról a hallgató. Az érdemjegyre 20%-ban beszámításra kerül a gyakorlati oktató hallgatói értékelése.

Oktatásban résztvevő oktatók nevei, elérhetőségei (telefon, e-mail, helyszín):

Kovácsné Dr. Tóth Ágnes: 06/30 389 48 86 e-mail:tagnes@sze.hu

Pajorné Szabó Veronika: 96/ 507 968 - .mail: szabovera@petz.gyor.

A tantárgy oktatásában résztvevő oktatók óra- és vizsgáztatási megoszlása (név/óra/fő):

	Elmélet	Gyakorlat	Klinikumi gyakorlat	Összesen	Vizsgáztatás
Kovácsné dr. Tóth Ágnes	-	-	Szervezés	-	X
Összesen					

2013. január 22.

.....
Kovácsné Dr. Tóth Ágnes

TÉTELSOR

Specilis klinikai ismeretek, csecsemő és gyermekgyógy. Szül-nőgyógy. Szakápolástana területi gyakorlat

1. Készítsen ápolási tervet hasmenés és hányás estén a gyermek számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a gyermeknek és/vagy a családjának
2. Készítsen ápolási tervet epilepsziában szenvedő gyermek számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a gyermeknek és/vagy a családjának

3. Készítsen ápolási tervet astma bronchialeban szenvedő gyermek számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat gyermeknek és/vagy a családjának.
4. Készítsen ápolási tervet diabetes mellitusban szenvedő gyermek számára. Adjon életmódbeli tanácsot a gyermeknek és/vagy a családjának.
5. Készítsen ápolási tervet acut bronchitisben és pneumóniában szenvedő gyermek számára..
6. Készítsen ápolási tervet középfülgyulladásban szenvedő gyermek számára.
7. Készítsen prae és postoperatív ápolási tervet tonsillectomia esetére.
8. Készítsen ápolási tervet felszívódási zavarokban szenvedő gyermek számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsot a gyermek és /vagy a család számára. (tehentej allergia, lisztérzékenység, tejcukor felszívódási zavar).
9. Készítsen elő amnioscópiai vizsgálathoz, készítsen rövidtávú ápolási tervet.
10. Készítsen elő onkocytológiai vizsgálathoz, dokumentáció és vizsgálatra küldés ápolói feladatai.
11. Ismertesse a terhes nő és szülő nő megfigyelési szempontjait (érzékszervi, műszeres), felvételét az osztályra
12. Ismertesse a szülés folyamatának monitorizálási és ápolói feladatait
 1. Tanítása meg a nőbeteg számára az emlő önvizsgálatát
 2. Ismertesse a családközpontú szüléset jellegetességei
15. Ismertesse az ápoló feladatai a rooming-in rendszerű ellátásban
16. Melyek az ápoló feladatai a "baba-barát" kórházban, ismertesse a szoptatás technikáját, higiénéjét és az emlők kiürítésére vonatkozó szabályokat.
17. Készítsen ápolási tervet abortuszon átesett betegek számára
18. Készítsen ápolási tervet a nőgyógyászati gyulladásban szenvedő beteg számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára.

19. Készítsen ápolási tervet a vérzési rendellenességben szenvedő beteg számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára.

1. Készítsen ápolási tervet nőgyógyászati daganatos beteg számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára

1. Készítsen prae és postoperatív ápolási tervet a szemgolyót megnyitó műtétekhez.

1. Készítsen ápolási tervet glaucomában szenvedő beteg ápoláshoz és gondozásához. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartozók részére.

23. Készítsen ápolási tervet csökkent látó és vak beteg ápolásához és gondozásához. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy hozzátartozók részére.

1. Készítsen ápolási tervet gége-kanült viselő ápolásához és gondozásához, tanítsa meg a beteget a gége-kanül tisztítására. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsot a beteg és/vagy hozzátartozó számára.

1. Készítsen ápolási tervet csökkent nyelési képességű beteg ápolásához és gondozásához. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsot a beteg és/vagy hozzátartozó számára.

1. Készítsen ápolási tervet psoriasisban szenvedő beteg ápolásához.

1. Készítésen ápolási tervet ulcus crurisban szenvedő beteg ápolásához. Adjon életmódbeli és életvezetési tanácsokat a beteg és/vagy hozzátartozók számára.

28. Az incontinentia megelőzésére és kezelésére szolgáló eszközök ismertetése, alkalmazásának megtanítása.

29. Ismertesse az urológiai betegek műtétre történő speciális előkészítését. Készítsen rövidtávú ápolási tervet.

1. Ismertesse a beteg előkészítését a vese kontrasztanyagot röntgenvizsgálathoz

2. Készítse elő a beteget vesekőzúzásra (ESWL), kezelés előtti és utáni ápolási feladatok

32. Készítsen ápolási tervet a vese gyulladással járó betegségeiben szenvedők számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára.

33. Készítsen ápolási tervet a prosztata gyulladással járó betegsége és prosztata rák esetén. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára.

34. Készítsen ápolási tervet a here gyulladása és here-rák esetén. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára.

35. Készítsen ápolási tervet agyi érkatasztrófán átesett beteg számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára. Készítse fel a beteget a rehabilitációra.

36. Készítsen ápolási tervet haemipleg beteg számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára. Készítse fel a beteget a rehabilitációra.

37. Készítsen ápolási tervet sclerosis multiplexben szenvedő beteg számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára.

1. Epilepsziás rohamok fajtái, jellemzői ápolói teendők. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára

39. Készítsen ápolási agytumorban szenvedő beteg számára. Melyek a térszűkítő folyamat tünetei? Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára.

40. Készítsen ápolási tervet központi idegrendszeri fertőzés esetén. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára.

41. Készítsen ápolási tervet parkinson kórban szenvedő beteg számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára.

1. Készítsen ápolási tervet gerincsérült beteg számára. Adjon életvezetési és rehabilitációs tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára

43. Készítsen ápolási tervet skizofréniában szenvedő kliens számára

44. Készítsen ápolási tervet mániás kliens számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a kliens és/vagy a hozzátartók számára.

45. Készítsen ápolási tervet depressziós kliens számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a kliens és/vagy a hozzátartók számára.

46. Készítsen ápolási tervet suicidum kísérletet elkövetett kliens számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a kliens és/vagy a hozzátartók számára.

47. Készítsen ápolási terve bulémiában szenvedő kliens számára. Adjon életvezetési és életmódbeli

tanácsokat a kliens és/vagy a hozzátartók számára.

48. Készítsen ápolási tervet anorexia nervosában szenvedő kliens számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a kliens és/vagy a hozzátartozó számára.

49. Készítsen ápolási tervet pszichoaktív szerekkel kapcsolatos zavarokban szenvedő kliens számára (alkohol, kábítószer, nyugtatók) Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a kliens és/vagy a hozzátartók számára.

50. Ismertesse a kemotrapiával kapcsolatos ápolói feladatokat és a kemotrápia mellékhatásainak ápolási szempontjait.

51. Ismertesse a Laminál-boksz működésének ápolói vonatkozásait. Ismertesse a speciális ápolói feladatokat paravasatió során.

52. Tájékoztassa a beteget a sugártherápiáról és ismertesse a sugártherápia mellékhatásainak észlelési szempontjait.

53. Jellemezze a fájdalomcsillapítás speciális szempontjait az onkoterápiában. Ismertesse a tumormarkereket.

54. Készítsen ápolási tervet DM-ban szenvedő beteg számára.

55. Tanítsa meg a beteget Az insulin öninjekciózására

56. Adjonfogamzásgátlási tanácsokat DM-ben szenvedő nőbeteg számára

57. Készítsen ápolási tervet idegsebészeti műtéten átesett beteg számára

58. Melyek az amputált lábú beteg ápolói teendői?

59. Készítsen ápolási tervet hemipleg, hemiparetikus beteg mobilizálására

60. Melyek a TEP műtött beteg ápolói vonatkozásai?

61. Készítsen elő inhalációhoz – a művelet előtti – alatti és utáni ápolói teendők. Gépi porlasztó, hajtógázos és pumpás porlasztók használata.

62. Az oxigénterápia ápolói feladatai.

63. A légutak átjárhatóságának biztosítása. A légúti váladék leszívására szolgáló eszközök.

64. Készítsen EKG-t! (Standard és mellkasi elvezetésekkel). Ismertesse a lehetséges zavaró tényezőket!

65. Készítsen elő iv. cseppinfúzió bekötéséhez! Mutassa be a légtelenítést és a palack cserét! Folyadékáramlási sebesség kiszámítása. Ismertesse az Infúziós pumpa kezelését.

66. Készítsen elő im. injekció beadásához! (Gyógyszeradag számolás a megadott adatok alapján!)

67. Készítsen elő sc. injekció beadásához! Inzulin - PEN használata.

68. Betegoktatás hazabocsátás előtt. Diétás és életvezetési tanácsok. Öninjekciózás megtanításának ápolói feladatai.

69. Készítsen elő orális gyógyszerek beadásához! (tabletta, kapszula). Gyógyszerelési-, gyógyszer tárolási szabályok. A pszichiátriai osztály gyógyszereléssel kapcsolatos specialításai.

70. Készítsen elő tisztító beöntéshez! Sze. kivitelezés

71. Készítsen elő nasogastricus szonda levezetéséhez! Tartós gyomor leszívás ápolói feladatai, gyomor atonia esetén.

1. Beteg elhelyezkedése az ágyban. Fektetési módok. Beteg mobilizálás ápolói feladatai.

1. Enteralis táplálás lehetőségei. Szondatáplálás ápolói feladatai. Szondatápok.
1. A transfúzió ápolói feladatai. A vércsoport meghatározás ápolói feladatai. Vérvérvétel.
1. Parenteralis táplálás indikációi, kivitelezése, ápolói feladatai.
1. Mutassa be a hőmérőzés lehetőségei, szabályait és a lázcsillapítást különböző életkorú gyermekek számára. Hűtőfürdő ápolói feladatai. Készítsen hűtőborogatást!
1. Készítsen elő állandó katéter bevezetéséhez, nőbeteg esetén! Sze. kivitelezés.
1. Ismertesse a dekubitusz kockázat felmérés lehetőségeit, módszereit. Készítsen elő dekubitusz kezeléshez! Ismertesse a prevenciók lehetőségeit!
1. Inkontinens beteg ellátásának, gondozásának lehetőségei, ápolói feladatai. Készítsen elő inkontinencia betét cseréjéhez és végezze el az eljárást!
80. Mutassa be a bőrgyógyászatban használható kötések (pára, speciális) alkalmazását.
81. Készítsen elő orrvérzés csillapításához, orr tamponáláshoz és készítsen parittyakötést.
82. Készítsen elő paracentesishez, mutassa be a fülcsepp-, borogatás-, kötés használatát.
83. Mutassa be a szemcseppek-, kenőcsök alkalmazását.
84. Készítsen elő férfibeteg katéterezéséhez, (állandó és ideiglenes), hólyagöblítés
85. Végezze el a vizelettenyésztésre szolgáló mintavételt, vizsgálati anyag laboratóriumba küldése

Gyermekgyógyászat szakápolástana

Gyermek Osztály

Diagnosztikus és terápiás beavatkozások

Kisgyermek elhelyezése, fogása, tartása orvosi vizsgálatok során

Ultrahang, EKG, EEG vizsgálatok ápolói feladatai

Oxygen terápia

Inhalációs kezelés

Vénabiztosítás, vérvétel, vérgáz vizsgálat

Infúziós terápia

Beavatkozások és vizsgálatok dokumentációja

A gyermekgyógyászat területén leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek

Gyógyszerelés, gyógyszer bejuttatás a különböző életkorban

Csecsemő Osztály

Osztály bemutatása. A betegek elhelyezése, elhelyezés szempontjai

Diagnosztikus és terápiás beavatkozások

Csecsemő-és kisdted fogása orvosi vizsgálatoknál

Mintavétel (orr-,garat-, széklet-, vizelet) és dokumentása

Segítkezés vérvételnél - csecsemő rögzítése

A Csecsemő osztályon alkalmazott leggyakoribb gyógyszerek ismertetése, megtekintése

Segítkezés a gyógyszerelésnél

PIC

A PIC gyakorlat megfigyelési szempontjai

Osztály felépítése, működése

Hygiénes szabályai

O2 terápiás kezelés módjai

Monitorizálás

Természetes és mesterséges táplálás

Vérgáz vétel módjai

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:..... *ph*

A hallgató vizsgára bocsátható: **IGEN** **NEM**

Szülészeti szakápolástan gyakorlat

Szülőszoba

A hallgatók figyeljék meg a szülés szakaszait, és kísérik végig a szülőnő és az újszülött ellátását.

A gyakorlat folyamán végezze el:

- a terhesgondozás dokumentumainak áttekintését
- vitalis paraméterek mérését
- segítse a vajúdo elhelyezkedését bimanuális vizsgálathoz
- a magzat elhelyezkedésének vizsgálatát Leopold-féle műfogások segítségével
- a magzati szívhangok vizsgálatát Baby doppler készülékkel
- symphysis-fundus távolság mérését
- a fájástevékenység megfigyelését
- a szükségletek kielégítését a vajúdas alatt és a szülés után

vizsgálja az uterus contraháltságát és a vérzés mennyiségét a szülés után

Asszisztáljon:

bimanuális vizsgálat során

amnioscopos vizsgálat során

Figyelje meg:

NST és/vagy CTG vizsgálat kivitelezését és értékelését

alternatív szülést segítő eszközök alkalmazását

a gátvédelem technikáját és az episiotómiát

az újszülött elsődleges ellátását, a korai bőr- és szemkontaktust

az újszülött állapotának megítélését Apgar-séma szerint

placentáris szak vezetését és a placenta vizsgálatát

a méhszáj és a hüvely feltárását, az episiotómia sebének ellátását

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:.....

A gyakorlatvezető aláírása:

Szülőszoba

Gyermekágyas részleg

ph

A hallgató vizsgára bocsátható:

IGEN

NEM

Gyermekágyas részleg

A hallgatók figyeljék meg a rooming-in rendszerű ellátás ápolói teendőit, és vegyenek részt a gyermekágyas anyák ápolásában a következő szempontok alapján:

A gyakorlat során végezze el:

- a gyermekágyas állapotának megfigyelését, vitális paraméterek mérését
- az uterus involutiojának és a gát/hasseb állapotának megítélését
- a szoptatással és az emlők kiürítésével kapcsolatos tanácsadást
- a laktációval kapcsolatos diétás tanácsadást
- a császármetszéssel átesett anya állapotának megfigyelését
- a császármetszéssel átesett anya mobilizálását és szükségleteinek kielégítését
- a fájdalom felmérését és csillapítását a szülés utáni időszakban
- a vizelet- és székletürítés elősegítését a szülést követően

Asszisztáljon:

- hasi drain eltávolításánál vagy hasi seb kötőscseréjénél

Figyelje meg:

- az igény szerinti szoptatás elveit a gyakorlatban
- a helyes mellrehelyezés, szoptatási pozíció jellemzőit
- a kézi fejés technikáját
- a túltelítődés és mastitis jeleit

A szüléset területén alkalmazott leggyakoribb gyógyszerek

Életmódi, életvitel tanácsok a várandósság alatt és a gyermekágyas időszakban.

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:.....

A gyakorlatvezető aláírása:

Szülésszoba

Gyermekágyas részleg

ph

A hallgató vizsgára bocsátható: IGEN NEM

Nőgyógyászati részleg

Nőgyógyászati műtétre előjegyzett beteg tájékoztatása a műtét előtti teendőkről, vizsgálatokra küldése (tervezett műtétek előtt a beteg már kivizsgálva érkezik)

Vérvételre küldés

EKG készítése

A beteg tájékoztatása a kórházi csomag elkészítéséhez

Életmódi, diétás tanácsok a műtét előtt

Altató orvoshoz küldés

Tájékoztatás a kórházi napirendről

Nőgyógyászati beteg felvétele

Nőgyógyászati beteg elhelyezése,

Házirend ismertetése,

Ápolási anamnézis felvétele,

Ápolási terv készítése

Nőgyógyászati beteg műtéti előkészítése

Bélmosópor elkészítése, diétás tanácsadás

Műtéti terület előkészítése, borotválás, köldöktoalett

Kardinálistünetek mérése

Vércukor vizsgálat

Praemedikáció anaeszteziológus utasítása alapján

Nőgyógyászati vizsgálat

Onkocytológiai vizsgálatnál segítség

Bimanuális vizsgálatnál segítség

Vizeletvizsgálat (fehérje, genny, terhességi próba)

Az emlő önvizsgálatának megtanítása

Thrombozisz megelőzése

Rugalmas pólya felhelyezés,

Korai felkeltés

Bő folyadékfogyasztás

LMWH adása orvosi utasításra

Subcutan injekció (Clexane) beadásának megtanítása a beteg számára

Nőgyógyászati beteg műtét utáni ápolása

- A beteg kardinális tüneteinek ellenőrzése
- Folyadék bevitel biztosítása
- Drain, katéter ellenőrzése
- Beteg mobilizációja
- Kötés, tampon ellenőrzése
- A vérzés megfigyelése
- Diétás tanácsadás a műtét utáni napokra vonatkozóan
- Kötéscserénél, varratszedésnél segédkezés
- A beteg higiénés szükségleteinél segédkezés, tanácsadás

Terhesség befejezése az első 12 hétben (művi, spontán)

- Segédkezés a betegfelvételénél,
- Anamnézis felvétele,
- Dokumentáció,
- Elhelyezés,
- Házirend ismertetése
- A beteg vizsgálatánál való segédkezés,
- A méhszájtágító (Dilapán) felhelyezésénél segédkezés,
- A beteg testi-lelki támogatása,

Nőgyógyászati gyulladásban szenvedő beteg ápolása

- A beteg tüneteinek megfigyelése, panaszainak meghallgatása
- A beteg kardinális tüneteinek ellenőrzése
- Vérvétel orvosi utasításra (FVS, CRP, WE)
- Gyógyszerelés orvosi utasításra
- A beteg higiénés szükségleteinél segédkezés, Higiénés és életmódi tanácsadás a beteg szükségletei szerint

Nőgyógyászati vérző beteg ápolása

A beteg tüneteinek megfigyelése, panaszainak meghallgatása

Vérzés mennyiségének, minőségének megfigyelése

Anamnézis felvétele (terhesség, gyógyszereszedés, fogamzásgátlás, um. Stb.)

Vérvétel, vénabiztosítás orvosi utasításra (vérkép, vércsoport, savó)

Vérzéscsillapító adása orvos utasítására

A beteg higiénés szükségleteinél segédkezés, Higiénés és életmódi tanácsadás a beteg szükségletei szerint

A beteg testi-lelki támogatása

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:.....

A gyakorlatvezető aláírása:

Szülőszoba

Gyermekágyas részleg

ph

A hallgató vizsgára bocsátható: IGEN NEM

Pszichiátria szakápolástana

Diagnosztikus és terápiás beavatkozások

- EEG vizsgálat
- Csoport terápia
- Pszichoszociális terápiák
- Tesztvizsgálatok

A pszichiátria területén leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek

- Az ápoló gyógyszereléssel kapcsolatos speciális feladatai

Ápolói feladatok

- Speciális ápolói feladatok: beteg felvétel során, fiziológiás és a magasabbrendű szükségletek
- Pozitív és negatív állapotváltozások (életkori sajátosságok figyelembevételével) észlelése, ápolói beavatkozások

Pszichiátriai kórképekben szenvedő beteg szakápolása:

- Skizofrénia
- Affektív betegségek (mánia, depresszió)
- Demenciák
- Suicidum
- Delírium
- Táplálkozási zavarok (bulemia, anorexia nervosa)
- Pszichoaktív szerek

Tájékoztató: kliens-és hozzátartozó

Speciális dokumentációs feladatok

Pszichiátriai intenzív betegellátás ápolói feladatai

A beteg oktatásának ápolói feladatai

- Egészségmegőrzési, életvezetési tanácsok pszichiátriai kórképek esetén

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:.....

ph

A hallgató vizsgára bocsátható:

IGEN

NEM

Szemészet szakápolástana

Diagnosztikus és terápiás beavatkozások

- Szemészeti vizsgálatok(speciális és lézeres vizsgálatok)
- Szemcseppek, -kenőcsök alkalmazása
- Párakötés alkalmazása
- Szemkötések és típusai
- Szemöblítés
- Idegentest eltávolítás

A szemészet területén leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek

- Ápolói teendők a gyógyszereléssel kapcsolatban a szemészeti osztályon

Ápolói feladatok

Szemműtétek:

- Egynapos sebészet körében ellátható szemészeti beavatkozások prae és postoperatív ápolói feladatai
- A szegolyót megnyitó műtétek prae és postoperatív ápolói feladatai(a szemhéj műtétek prae és postoperatív ápolói feladatai)
- Glaucomában szenvedő betegek ápolása gondozása
- Csökkentlátó és vak beteg ápolása és gondozása

A beteg oktatásának szempontjai

-Életmódbeli és élvezeti tanácsok csökkentlító és vak beteg esetén

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:.....

ph

A hallgató vizsgára bocsátható:

IGEN

NEM

Fül-orr-gégészet szakápolástana

Diagnosztikus és terápiás beavatkozások

- fül orr gégeszeti betegek műszeres és nem műszeres vizsgálatának ápolói feladatai

Orr és melléküregei:

- orrvérzés csillapítása
- orr tamponálás
- orrkenőcs-, csepp-, borogatás-, kötés

Fül:

- fülkenőcs-, csepp-, borogatás-, kötés
- cerumen eltávolítás-fülöblítés

Váladékok mintavétele laboratóriumi vizsgálatokra

- légúti váladék leszívása

A fül-orr-gégészet területén leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek

- ápolói teendők a gyógyszereléssel kapcsolatban

Ápolói feladatok

- fülműtétés beteg prae és postoperatív ápolása, gondozása
- orrműtétés beteg prae és postoperatív ápolása, gondozása
- garat műtétés beteg prae és postoperatív ápolása, gondozása

- gége műtétes beteg prae és postoperatív ápolása, gondozása
- gégekanült viselő beteg ápolás és gondozása
- csökkent nyelési képességű beteg ápolás és gondozása
- halláscsökkent beteg ápolása- audiológia vizsgálata

A beteg oktatásának szempontjai

- életmód és életvezetési tanácsok gégekanült viselő beteg esetén
- életmód és életvezetési tanácsok nagyothalló betegek esetén

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:.....

ph

A hallgató vizsgára bocsátható:

IGEN

NEM

Bőrgyógyászat szakápolástana

Diagnosztikus és terápiás beavatkozások

- Bőrpróbák (intra-, percutan)
- Fénypróba
- Nyomáspróba
- Hideg-meleg próba
- Lokális kezelési eljárások a bőrgyógyászatban (paszta, rázókereverék, kenőcsök, krém, oldat)
- Borogatások
- Fénykezelések

A bőrgyógyászat területén leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek

Ápolói feladatok az alábbi megbetegedésekben:

- Allergiás eredetű: kórképek
- Psoriasis ápolói feladatai

- Ulcus cruris ápolói feladatai
 - Bőr jó és rosszindulatú daganatos megbetegedései

A beteg oktatásának szempontjai

- Életmód-életviteli tanácsok adása, beteg otthonában történő kezelési szempontok: egészséges bőr gondozása. Teendő ulcus cruris ápolása során.

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:..... *ph*

A hallgató vizsgára bocsátható: **IGEN** **NEM**

Urológiai szakápolástan gyakorlat

Diagnosztikus és terápiás beavatkozások

vizeletből genny kimutatása, Donne próba

az urodinamiás készülék bemutatása

Ápolói feladatok

- vesekőzúzás

- cystoscopia

A beteg speciális műtéti előkészítése és a műtétek utáni időszak szakápolói feladatai.

Az urológiai területén leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek

A beteg oktatásának ápolói feladatai

- Életmódi, életvezetési tanácsok adása
- Speciális étrend (kerülendő ételek,)

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:..... *ph*

A hallgató vizsgára bocsátható: **IGEN** **NEM**

Neurológia szakápolástan gyakorlat

Diagnosztikai feladatok

- Az állapotváltozások észlelése, adekvát teendők (pl.: rohamok, koponyaűri nyomásfokozódás stb)
- Lumbálpunkció, liquor vizsgálat ápolói feladatai
- A speciális vizsgálat: EMG, duplex UH

Ápolói feladatok

- Fejfájásban szenvedő beteg megfigyelése, ápolása
- Agyi érbetegségek (stroke). Megfigyelése, ápolása. A beteg és a hozzátartozók pszichés vezetése. Rehabilitáció.
- Az extrapyramidális rendszer betegségei, sokgócú ideggyulladásos megbetegedés (Parkinson kór, sclerosis multiplex), ápolói feladatai
- Szondatáplálás
- Infusios therapia

A neurológia területén leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek

A beteg oktatásának ápolói feladatai

- Életmódi, életvezetési tanácsok adása mozgáskiesés és mozgás koordinációs zavar esetén
- Speciális étrend nyelési nehezítettség esetén, (konyhatechnika)

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:.....

ph

A hallgató vizsgára bocsátható:

IGEN

NEM

Onkológiai szakápolástan

Ápolói feladatok

- Speciális ápolói feladatok: beteg felvétel során, fiziológiás és a magasabbrendű szükségletek
- A kemothrápiával kapcsolatos ápolói feladatok
- A kemothrápia mellékhatásainak ápolása
- Laminál-boksz működésének ápolói vonatkozásai
- Speciális ápolói feladatok paravasatio során
- Sugártherápiát megelőző betegtájékoztatás
- Sugártherápia mellékhatásainak észlelése, ápolása
- Fájdalomcsillapítás az onkotherápiában
- Az onkológiai beteg pszichés vezetésének specialitásai
- Az ápolók lelki megterhelése
- Tumormarkerek
- Alternatív kezelési módok az onkológiában

- Az onkológiai beteg táplálása (mesterséges táplálás)
- Onkológiai rehabilitáció

Az onkológia területén leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek

A beteg oktatásának ápolói feladatai

- Életmódi, életvezetési tanácsok adása onkológiai betegségekben során,
- Speciális étrend

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:..... *ph*

A hallgató vizsgára bocsátható: **IGEN** **NEM**

Krónikusbeteg szakápolástana (rehabilitáció)

Diagnosztikus és terápiás beavatkozások

Ápolói feladatok

- Az amputált lábú beteg rehabilitációja.
- A hemipleg, hemipareticus beteg mobilizálása, rehabilitációja.
- A gyógyászati és rehabilitációs segédeszközök ismerete és alkalmazása, a beteg megtanítása a gyógyászati segédeszközök használatára.

A reumatológia és rehabilitáció területén leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek

A beteg oktatásának ápolói feladatai

- Életmódi, életvezetési tanácsok adása rehabilitált betegségekben ,

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:..... *ph*

A hallgató vizsgára bocsátható: **IGEN** **NEM**

Krónikusbeteg szakápolástana (reumatológia, fizioterápiás részleg)

Diagnosztikus és terápiás beavatkozások

Elektroterápia:

- Galvánkezelés
- Iontoforézis
- Diadinamik kezelés
- Szelektív ingeráram kezelés
- Elektromoskád kezelés
- Magnetoterápiás kezelés

- TENS kezelés
- Középfrekvenciás kezelés: Interferencia

Balneoterápia:

- Paraffin pakolás alkalmazása

Mechanoterápia:

- Svéd masszázs
- Gyógytorna
- Vízalatti vízszugármasszázs kezelés
- Terápiás Ultrahang kezelés elvégzése

A beteg oktatásának ápolói feladatai

Életmódi, életvezetési tanácsok adása mozgásszervi panaszok esetén,

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:.....

ph

A hallgató vizsgára bocsátható:

IGEN

NEM

Endokrinológia szakápolástana (7.00-re)

Ápolói feladatok

- vércukormérés, vércukorprofil vizsgálat, vércukorterhelés
- vérminta vétel - vércukorszint, HbA1C, hormonszintek, CN, kreatinin, vérzsírok
 - vizeletminta vétele - cukor, aceton, fehérje
 - vizelet vizsgálata tesztsíkkal és reagenssel (cukor, aceton)
- inzulinterápia (holttér nélküli fecskendő, Penek), inzulinpumpa,

Képalkotó eljárások az endokrinológiában:

- CT, MR
- ODM vizsgálat

Diabetes mellitus szövődményeinek vizsgálata:

- o neuropathias vizsgálat

Ápolói feladatok (beszámoló a félév végi vizsgán)

- a beteg megtanítása öninjekciózásra, speciális életmódi tanácsok adása, speciális diéták alkalmazása
- a DM beteg edukációja, ápolása
- a DM beteg előkészítésének irányelvei sebészeti beavatkozáshoz, a DM beteg és a fogamzásgátlás
- a DM beteg rehabilitációjának irányvonala (foglalkozás egészségügyi teendők, szociálpolitikai teendők)
- a diabetes krízis állapotok - felismerése és ápolói teendők (hypoglycaemia, ketoacidosis)

A beteg oktatásának ápolói feladatai

- életmódi, életvezetési tanácsok adása anyagcsere betegségeiben
- speciális étrend (kerülendő ételek, cukorhelyettesítő anyagok)
- az ételek szénhidrát és kalória tartalmának számolása, étlapkészítés

Endokrin rendszer betegségeken leggyakrabban alkalmazott gyógyszerek

A gyakorlat helyszíne:.....

A gyakorlat letöltésének időpontja:

A gyakorlat vezetőjének aláírása:.....

ph

A hallgató vizsgára bocsátható:

IGEN

NEM

2.3 Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:

Elkin M.-Perry N.-Potter P.: Ápolói beavatkozások és műveletek, Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2000

2.4 Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **ajánlott** tananyagok:

2.5 Rendszeres konzultációk időpontja és helyszíne:

3. Tantárgyi követelmények (számonkérés, értékelés)

3.1 Félévközi követelmények:

A gyakorló területek különböző jellege, valamint eltérő személyi és tárgyi feltételrendszere miatt, a tematikában megjelölt követelmények széles spektruma jelenik meg. Ezek mindegyikének teljesítése kétséges lehet, mivel lehetséges, hogy az adott gyakorló területek mindegyikén nem végeznek ilyen beavatkozásokat, vagy ezek időpontja nem egyezik meg a hallgató gyakorlati idejével. A hallgató azonban törekedjen a megjelölt területek minél szélesebb körű megismerésére.

Amennyiben az adott gyakorlati időtartam alatt bizonyos beavatkozások, tevékenységek, ápolási feladatok megfigyelésére, gyakorlására nincs lehetőség, akkor is ismernie kell a hallgatónak az adott téma elméleti részleteit.

A gyakorlati vizsgára bocsátás feltételei:

- a teljes gyakorlati idő letöltése
- a gyakorlatvezető által előírt követelmények és napi tevékenységek maradéktalan elvégzése
- a gyakorlatvezető a gyakorlat során nyújtott teljesítmény alapján értékeli a hallgatót és eldönti, hogy a hallgató vizsgára bocsátható-e vagy sem

3.2 Foglalkozásokon való részvétel:

A területi szakápolástani gyakorlat teljes időtartamának letöltése kötelező, melyet az egyes gyakorlati lapokon a gyakorlati vezetővel igazoltatni kell, amennyiben a hallgató a beosztás szerinti időpontban, igazoltan nem tud megjelenni, akkor a gyakorlat vezető oktatóval egyeztetett más időpontban a gyakorlat időtartamát le kell tölteni.

3.3 Értékelés:

A tantárgy gyakorlati vizsgával zárul, amelynek során a hallgató 3 tételből számol be és végzi el a gyakorlati prezentációt. A mellékelt tételsorból a demonstrációs teremben ad számot tudásáról a hallgató. Az érdemjegybe 20%-ban beszámításra kerül a gyakorlati oktató hallgatói értékelése.

Oktatásban résztvevő oktatók nevei, elérhetőségei (telefon, e-mail, helyszín):

Kovácsné Dr. Tóth Ágnes: 06/30 389 48 86 e-mail:tagnes @sze.hu

Pajorné Szabó Veronika: 96/ 507 968 - .mail: szabovera@petz.gyor.

A tantárgy oktatásában résztvevő oktatók óra- és vizsgáztatási megoszlása (név/óra/fő):

	Elmélet	Gyakorlat	Klinikumi gyakorlat	Összesen	Vizsgáztatás

Kovácsné dr. Tóth Ágnes	-	-	Szervezés	-	X
Összesen					

2013. január 22.

.....

Kovácsné Dr.Tóth Ágnes

TÉTELSOR

Specilis klinikai ismeretek, csecsemő és gyermekgyógy. Szül-nőgyógy. Szakápolástana területi gyakorlat

1. Készítsen ápolási tervet hasmenés és hányás estén a gyermek számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a gyermeknek és/vagy a családjának

2. Készítsen ápolási tervet epilepsziában szenvedő gyermek számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a gyermeknek és/vagy a családjának

3. Készítsen ápolási tervet astma bronchialeban szenvedő gyermek számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat gyermeknek és/vagy a családjának.

4. Készítsen ápolási tervet diabetes mellitusban szenvedő gyermek számára. Adjon életmódbeli tanácsot a gyermeknek és/vagy a családjának.

5. Készítsen ápolási tervet acut bronchitisben és pneumóniában szenvedő gyermek számára..

6. Készítsen ápolási tervet középfülgyulladásban szenvedő gyermek számára.

7. Készítsen prae és postoperatív ápolási tervet tonsillectomia esetére.

8. Készítsen ápolási tervet felszívódási zavarokban szenvedő gyermek számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsot a gyermek és /vagy a család számára. (tehentej allergia, lisztérzékenység, tejcukor felszívódási zavar).

9. Készítsen elő amnioscópiai vizsgálathoz, készítsen rövidtávú ápolási tervet.

10. Készítsen elő onkocytológiai vizsgálathoz, dokumentáció és vizsgálatra küldés ápolói feladatai.

11. Ismertesse a terhes nő és szülő nő megfigyelési szempontjait (érzékszervi, műszeres), felvételét az osztályra

12. Ismertesse a szülés folyamatának monitorizálási és ápolói feladatait

1. Tanítása meg a nőbeteg számára az emlő önvizsgálatát
2. Ismertesse a családközpontú szüléset jellemzőit

15. Ismertesse az ápoló feladatait a rooming-in rendszerű ellátásban

16. Melyek az ápoló feladatai a "baba-barát" kórházban, ismertesse a szoptatás technikáját, higiénéjét és az emlők kiürítésére vonatkozó szabályokat.

17. Készítsen ápolási tervet abortuszon átesett betegek számára

18. Készítsen ápolási tervet a nőgyógyászati gyulladásban szenvedő beteg számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára.

19. Készítsen ápolási tervet a vérzési rendellenességben szenvedő beteg számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára.

1. Készítsen ápolási tervet nőgyógyászati daganatos beteg számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára

1. Készítsen praee és postoperatív ápolási tervet a szemgolyót megnyitó műtétekhez.

1. Készítsen ápolási tervet glaucomában szenvedő beteg ápoláshoz és gondozásához. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók részére.

23. Készítsen ápolási tervet csökkent látó és vak beteg ápolásához és gondozásához. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy hozzátartók részére.

1. Készítsen ápolási tervet gége-kanült viselő ápolásához és gondozásához, tanítsa meg a beteget a gége-kanül tisztítására. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsot a beteg és/vagy hozzátartozó számára.
 1. Készítsen ápolási tervet csökkent nyelési képességű beteg ápolásához és gondozásához. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsot a beteg és/vagy hozzátartozó számára.
 1. Készítsen ápolási tervet psoriasisban szenvedő beteg ápolásához.
 1. Készítésen ápolási tervet ulcus crurisban szenvedő beteg ápolásához. Adjon életmódbeli és életvezetési tanácsokat a beteg és/vagy hozzátartozók számára.
28. Az incontinencia megelőzésére és kezelésére szolgáló eszközök ismertetése, alkalmazásának megtanítása.
29. Ismertesse az urológiai betegek műtétre történő speciális előkészítését. Készítsen rövidtávú ápolási tervet.
1. Ismertesse a beteg előkészítését a vese kontrasztanyagot röntgenvizsgálatához
 2. Készítse elő a beteget vesekőzúzásra (ESWL), kezelés előtti és utáni ápolási feladatokat
32. Készítsen ápolási tervet a vese gyulladással járó betegségeiben szenvedők számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára.
33. Készítsen ápolási tervet a prosztata gyulladással járó betegsége és prosztata rák esetén. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára.
34. Készítsen ápolási tervet a here gyulladása és hererák esetén. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára.
35. Készítsen ápolási tervet agyi érkatasztrófiában átesett beteg számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára. Készítse fel a beteget a rehabilitációra.
36. Készítsen ápolási tervet haemiplegia beteg számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára. Készítse fel a beteget a rehabilitációra.
37. Készítsen ápolási tervet sclerosis multiplexben szenvedő beteg számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára.
1. Epilepsziás rohamok fajtái, jellemzői, ápolási teendők. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára

39. Készítsen ápolási agytumorban szenvedő beteg számára. Melyek a térszükítő folyamat tünetei? Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára.
40. Készítsen ápolási tervet központi idegrendszeri fertőzés esetén. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára.
41. Készítsen ápolási tervet parkinson kórban szenvedő beteg számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára.
1. Készítsen ápolási tervet gerincsérült beteg számára. Adjon életvezetési és rehabilitációs tanácsokat a beteg és/vagy a hozzátartók számára
43. Készítsen ápolási tervet skizofréniában szenvedő kliens számára
44. Készítsen ápolási tervet mániás kliens számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a kliens és/vagy a hozzátartók számára.
45. Készítsen ápolási tervet depressziós kliens számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a kliens és/vagy a hozzátartók számára.
46. Készítsen ápolási tervet suicidum kísérletet elkövetett kliens számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a kliens és/vagy a hozzátartók számára.
47. Készítsen ápolási tervet bulimiában szenvedő kliens számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a kliens és/vagy a hozzátartók számára.
48. Készítsen ápolási tervet anorexia nervosában szenvedő kliens számára. Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a kliens és/vagy a hozzátartozó számára.
49. Készítsen ápolási tervet pszichoaktív szerekkel kapcsolatos zavarokban szenvedő kliens számára (alkohol, kábítószer, nyugtatók) Adjon életvezetési és életmódbeli tanácsokat a kliens és/vagy a hozzátartók számára.
50. Ismertesse a kemotrapiával kapcsolatos ápolói feladatokat és a kemotrápia mellékhatásainak ápolási szempontjait.
51. Ismertesse a Laminál-boksz működésének ápolói vonatkozásait. Ismertesse a speciális ápolói

feladatokat paravasatió során.

52. Tájékoztassa a beteget a sugártherápiáról és ismertesse a sugártherápia mellékhatásainak észlelési szempontjait.

53. Jellemezze a fájdalomcsillapítás speciális szempontjait az onkoterápiában. Ismertesse a tumormarkereket.

54. Készítsen ápolási tervet DM-ban szenvedő beteg számára.

55. Tanítsa meg a beteget Az insulin öninjekciózására

56. Adjonfogamzásgátlási tanácsokat DM-ben szenvedő nőbeteg számára

57. Készítsen ápolási tervet idegsebészeti műtéten átesett beteg számára

58. Melyek az amputált lábú beteg ápolói teendői?

59. Készítsen ápolási tervet hemipleg, hemiparetikus beteg mobilizálására

60. Melyek a TEP műtött beteg ápolói vonatkozásai?

61. Készítsen elő inhalációhoz – a művelet előtti – alatti és utáni ápolói teendők. Gépi porlasztó, hajtógázos és pumpás porlasztók használata.

62. Az oxigénterápia ápolói feladatai.

63. A légutak átjárhatóságának biztosítása. A légúti váladék leszívására szolgáló eszközök.

64. Készítsen EKG-t! (Standard és mellkasi elvezetésekkel). Ismertesse a lehetséges zavaró tényezőket!

65. Készítsen elő iv. cseppinfúzió bekötéséhez! Mutassa be a légtelenítést és a palack cserét! Folyadékáramlási sebesség kiszámítása. Ismertesse az Infúziós pumpa kezelését.

66. Készítsen elő im. injekció beadásához! (Gyógyszeradag számolás a megadott adatok alapján!)

67. Készítsen elő sc. injekció beadásához! Inzulin - PEN használata.

68. Betegoktatás hazabocsátás előtt. Diétás és életvezetési tanácsok. Öninjekciózás megtanításának ápolói feladatai.

69. Készítsen elő orális gyógyszerek beadásához! (tabletta, kapszula). Gyógyszerelési-, gyógyszereltárolási szabályok. A pszichiátriai osztály gyógyszereléssel kapcsolatos specialításai.

70. Készítsen elő tisztító beöntéshez! Sze. kivitelezés

71. Készítsen elő nasogastricus szonda levezetéséhez! Tartós gyomor leszívás ápolói feladatai, gyomor atonia esetén.

1. Beteg elhelyezkedése az ágyban. Fektetési módok. Beteg mobilizálás ápolói feladatai.

1. Enteralis táplálás lehetőségei. Szondatáplálás ápolói feladatai. Szondatápok.

1. A transzfúzió ápolói feladatai. A vércsoport meghatározás ápolói feladatai. Vérvételmények.

1. Parenteralis táplálás indikációi, kivitelezése, ápolói feladatai.

1. Mutassa be a hőmérőzés lehetőségei, szabályait és a lázcsillapítást különböző életkorú gyermekek számára. Hűtőfürdő ápolói feladatai. Készítsen hűtőborogatást!

1. Készítsen elő állandó katéter bevezetéséhez, nőbeteg esetén! Sze. kivitelezés.

1. Ismertesse a dekubitusz kockázat felmérés lehetőségeit, módszereit. Készítsen elő dekubitusz kezeléshez! Ismertesse a prevenciók lehetőségeit!

1. Inkontinens beteg ellátásának, gondozásának lehetőségei, ápolói feladatai. Készítsen elő inkontinencia betét cseréjéhez és végezze el az eljárást!

80. Mutassa be a bőrgyógyászatban használható kötések (pára, speciális) alkalmazását.

81. Készítsen elő orrvérzés csillapításához, orr tamponáláshoz és készítsen parittyakötést.

82. Készítsen elő paracentesishez, mutassa be a fülcsepp-, borogatás-, kötés használatát.

83. Mutassa be a szemcseppek-, kenőcsök alkalmazását.

84. Készítsen elő férfibeteg katéterezéséhez, (állandó és ideiglenes), hólyagöblítés
85. Végezze el a vizelettenyésztésre szolgáló mintavételt, vizsgálati anyag laboratóriumba küldése

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Félévközi követelmények:

Foglalkozásokon való részvétel:
Az előadások látogatása kötelező.

Értékelés:
Szóbeli vizsga a tantárgyprogram tematikája alapján

KÖTELEZŐ IRODALOM

Elkin M.-Perry N.-Potter P.: Ápolói beavatkozások és műveletek, Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2000
Dr. Gadó-Gyulai: *Belgyógyászat és ápolástana IV.* HIETE, 1999.
Órai jegyzet