

## **Tárgytematika**

### **Pszichológia IV. (ápoláspszichológia)**

**LGB\_EG047\_4**

**Tárgyfelelős neve:** dr. Varga Gábor **Félév:** 2013/14/1  
**Beszámolási forma:** Folyamatos számonkérés  
**Tárgy heti óraszám:** 0/0/0 **Tárgy féléves óraszám:** 3/0/0

---

#### **OKTATÁS CÉLJA**

A gyógyító közösségben kialakuló terápiás kapcsolatok, valamint az akut és krónikus betegség okozta ápoláslélektani problémák és megoldási lehetőségek megismerése.

Az ápoló képzés magas szintű pszichológiai ismereteket, kommunikációs gyakorlatot tűzött ki célul, ezen ismeretanyagnak szerves részét képezi az ápoláspszichológia.

A diplomával rendelkező ápoló megfelelő szakmai munkájához elengedhetetlen az ápolás pszichológiai ismeretekben való jártasság, elengedhetetlen a megfelelő betegvezetéshez, az egészségmagatartás pozitív irányú befolyásolásához, a nővér-beteg-orvos kapcsolat kialakításához.

---

#### **TANTÁRGY TARTALMA**

##### 1. témakör

Az ápoláslélektan helye a tudományok rendszerében. Egészségmagartás, egészségtudat és az önkontroll.

##### 2. témakör

Betegségmagatartás, betegszerep, megküzdési stratégiák a betegvezetésben. A meggyőzés pszichológiája.

##### 3. témakör

Nővér-beteg-orvos kapcsolat. Ápoláslélektan megszületéstől a halálig. Segítő hivatások pszichológiája. Kiegészítő szindróma. Segítők segítése.

---

#### **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE**

##### **Félévközi követelmények:**

A szakirodalom folyamatos feldolgozása

##### **Foglalkozásokon való részvétel:**

Az előadások látogatása kötelező

##### **Értékelés:**

A hallgatók a félév végén írásbeli vizsgát tesznek. Az írásbeli vizsga követelményrendszere az előadáson elhangzottakra, valamint a szakirodalomra épül.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM

### **Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú kötelező tananyagok:**

*Molnár P, Csabai M: A gyógyítás pszichológiája*

Springer Hungarica 1994. Budapest,

Hárdi I.: *Pszichológia a betegágyánál*

Budapest, Medicina Könyvkiadó, 1995.

*Kulcsár Zs.: Egészségpszichológia*

Budapest, ELTE Eötvös Kiadó, 1998

### **Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú ajánlott tananyagok:**

*Fekete S.: Segítő foglalkozások kockázatai – Hefter szindróma és „Burn out” jelenség*

In: *Psychiatrica Hungarica*, 1991; 6(1): 17-29.

*Forgács J.: A társas érintkezés pszichológiája*

KAIROSZ, Budapest, 2004

*Susan S.: Kommunikáció az ápolásban*

Budapest, Medicina Könyvkiadó RT, 1996

*Síklaki I.: A meggyőzés pszichológiája*

Scientia Humana, Budapest, 1994