

Tárgytematika

Pszichológia I. (személyiséglélektan)

LGB_EG047_1

Tárgyfelelős neve: dr. Varga Gábor

Félév: 2011/12/1

OKTATÁS CÉLJA

A diplomás ápoló munkájához szükséges magas szintű pszichológiai ismeretek és készségek birtoklása. A félév során a hallgatók megalapozzák tudásukat, és betekintést nyernek a pszichológia alapkérdéseibe. Megismerkednek a pszichikum biológiai alapjaival és szocializációs produktumaival. Alapismereteket sajátítanak el a következő témakörökben: észlelés, tanulás emlékezés, gondolkodás, érzelmek, motiváció, személyiség, stressz, pszichopatológia, pszichoterápia.

TANTÁRGY TARTALMA

1. alkalom

- **A tantárgy célkitűzéseinek és követelményeinek pontos ismertetése.**
- **Bevezetés a pszichológia tudományába:**-a pszichológia témái, területei, A pszichológia témái, területei. A naiv, „hétköznapi” pszichológia és tudományos pszichológia. A pszichológia filozófiai és természettudományos gyökerei.
- A pszichológusi munkaterületek bemutatása.
- **A pszichológia biológiai alapjai:** Az emberi idegrendszer fiziológiai jellemzése. A pszichikus funkciók idegéletteni háttere (főleg: érzékelés, emlékezés, gondolkodás, pszichomotorium, emocionalitás, vegetatívum, alvás)
- **A pszichológiai fejlődés alapfogalmai:** Az öröklés és környezet fontossága a fejlődés során, az újszülött csecsemő képességei, a kognitív fejlődés gyermekkorban (Piaget szakaszelmélete), a kötődélmélet, a kötődés típusai (Ainsworth)
- **Érzékelés -Észlelés** A különböző érzékleti modalitások jellemzése (látás, hallás, szaglás, ízlelés, nyomás és hőérzékelés) A észlelés konstruktív természete.
- A fájdalom elmélete (Melzack), kulturális különbségek
- **A tanulás és kondicionálás** Klasszikus kondicionálás, operáns kondicionálás, komplex tanulás (Pavlov, Skinner, Köhler) . A szociális tanulás,(utánzás, empátia, identifikáció)
- **Tudat - tudatállapotok:** A tudat és a tudattalan pszichológiai fogalma.Módosult tudatállapotok: az alvás és az álom (fiziológiai jellemzők, álomelméletek), pszichoaktív szerek hatása, meditáció, hipnózis.

2. alkalom

- **Zárt helyi írásbeli dolgozat**
- **A motiváció és az érzelem elméletei:** Az alapvető motívumok rendszere, homeosztázis és késztetés, magasabb rendű motívumok, a motiváció szerepe a hivatásban.

- Az alapérzelmeink, érzelemelméletek, pozitív érzelmek: szeretet, szerelem, szexualitás
- **Az emlékezet:** Az emlékezet három szakasza, rövidtávú és hosszútávú emlékezet, a munkamemória, az emlékezet konstruktív természete, az emlékezet fejlesztése.
- **Intelligencia és kreativitás:** Az intelligencia fogalma, mérése. Az IQ meghatározása, jelentése. Az egyes intelligencia övezetek jellemzése, a MAWI Teszt áttekintő bemutatása, alkalmazásának tapasztalatai.
- A kreativitás és a tehetség elméletei, tesztbemutatás.
- **Kommunikáció:** Verbális és nonverbális kommunikáció.
- A játszma fogalmának bemutatása Berne elmélete alapján, tranzakcióanalízis.
- **Stressz és egészség:** A stresszesemények jellemzői, pszichés stresszválaszok, fiziológiai stresszválaszok, megküzdés módok, stresszkezelés.
- Kitekintés: egészségpszichológiai vonatkozások
- **Személyiség és pszichés rendellenességek:** A személyiség alapfogalma a pszichológiában: pszichoanalitikus, behaviorista, kognitív és humanisztikus megközelítés.
- A normalitás és betegség fogalma, pszichés rendellenességek rövid áttekintése.
- **Pszichoterápiás módszerek:** Pszichoterápiás módszerek áttekintése, pszichoterápiás attitűd, gyógyító kapcsolat. A mentális egészség karbantartása.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Félévközi követelmények:

Az évközi zárthelyi dolgozat és a szemeszter végén szóbeli vizsga tétele.

Foglalkozásokon való részvétel:

Ajánlott

Értékelés:

A zárhelyi és a szóbeli vizsga alapján.

KÖTELEZŐ IRODALOM

- Atkinson, Hilard (2005) **Pszichológia**, harmadik kiadás, Osiris kiadó
- A hallgatók számára elektronikus formában áttekintő jegyzet biztosított.