

## Tárgytematika

### Fizioterápia I.

#### LGB\_EG044\_1

Tárgyfelelős neve: dr. Oláh Attila

Félév: 2011/12/1

---

### OKTATÁS CÉLJA

A hallgatók szerezzenek alapvető ismereteket a fizioterápia témakörében, amelyek megalapozzák az ápoló és a szülésznő szakirányon, a betegek szomatikus rehabilitációjához szükséges fizioterápiás eljárások nyújtotta lehetőségek szakszerű alkalmazásának elsajátítását. A fizio- és fizioterápiás eljárások alapvető fontosságuk az egészség megőrzésében, az erőnlét fokozásában, valamint a betegségeket követő rehabilitációban egyaránt. Különös jelentősége van a fizioterápiának a légzőszervi, emésztőrendszeri, neurológiai és mozgásrendszeri megbetegedések kezelésében.

---

### TANTÁRGY TARTALMA

Fizioterápia fogalma, helye a mozgásszervi betegségekben szenvedők kezelésében

Borogatások, pakolások fajtái, javallatai, kivitelezése. Paraffin-pakolás

hatásmechanizmusa, kivitelezése, parafango. Zuhanykezelések fajtái, kivitelezése

Vízalatti vízsugármasszázs, kivitelezése, javallatok, ellenjavallatok

Szénsavas fürdők fajtái, hatásmechanizmusa, javallatai, ellenjavallatai. Iszapkezelés.

Súlyfürdőkezelés. Kivitelezése, javallatai, ellenjavallatai. Gyógyszeres fürdők.

Balneoterápia fogalma. A legismertebb magyarországi, budapesti fürdők. Termálvíz, ásványvíz, gyógyvíz fogalma.

A gyógyvizek kémiai összetétel szerinti osztályozása, hatásai. Balneoterápia javallatai, ellenjavallatai. Fürdőkúra, fürdőreakció, fürdőfáradtság. Komplex kezelés.

Ívókúra. Inhalációs kezelés, klímaterápia, barlangterápia, fototerápia.

Az elektroterápia rövid története. Rövidhullám kezelés. Mikrohullámú kezelés. Infravörös és ultraibolya sugárkezelés. Ultrahangkezelés.

3. Mechanoterápia. Masszázs. Gyógytorna. Izületi kimozgatások, aktív és passzív torna.

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Félévközi követelmények: **a félév végén írásbeli vizsga**

Foglalkozásokon való részvétel: **nem kötelező**

Értékelés: a szokásos 5-ös értékelési rendszer alapján

## **KÖTELEZŐ IRODALOM**

Dr. Csermely Miklós: Fizioterápia  
Medicina Kiadó, Budapest, 2001