

Tárgytematika / Course Description

Dietetika

LGB_EG042_1

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Kovácsné dr. Tóth Ágnes

Félév / Semester: 2017/18/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 3/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A diéta jelentőségének, mint a gyógyítás egyik lényeges tényezőjének megismertetése.

Cél, a hallgatókat képessé tenni arra, hogy felismerjék a helytelen táplálkozási tényezők szerepét az egyes betegségek kialakulásában. Ismerjék meg a beteg ember energia- és tápanyagszükségletének megváltozását az egyes kórfolyamatokban, valamint a dietoterápia jelentőségét a gyógyítás folyamatában.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. óra A táplálkozás alapjai, az emésztőrendszer működésének áttekintése. Anyagcsere. Energiaszükségletet befolyásoló tényezők. Tápanyagok: fehérjék, szénhidrátok, zsírok, növényi rostok, vitaminok, ásványi anyagok, nyomelemek. Hiánybetegségek. Folyadék és elektrolit háztartás. Az egészséges felnőtt táplálkozása. Csecsemő táplálása, anyatej, tápszerek. Terhes és szoptató anyja táplálkozása. A gyermek táplálkozása, helytelen táplálkozási szokások. Gyerekkori elhízás.
2. óra Különleges táplálkozási formák (vegetáriánus). Táplálkozási magatartászavarok: anorexia, bulimia, obesitas. Táplálási terápia különböző betegségekben, kóros állapotokban. Artherosclerosis étrendi kezelése. Kardiológiai betegségek diétikája. Hypertonia diétája. Máj, epe és hasnyálmirigy betegségek diétája.
3. óra Diabetes mellitus diétája. Légúti betegségek diétája. Vesebetegek diétája. Károsodott bélrendszerű betegek táplálása. Tumoros betegek diétája. Táplálék allergia – táplálék intolerancia. Menedzserek diétája. Műtét előtti és műtét utáni diéták.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Félévközi követelmények: folyamatos készülés

Foglalkozásokon való részvétel: nem kötelező

Értékelés: írásbeli teszt a félév végén

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:

Barna Mária: Táplálkozás Diéta, Medicina Könyvkiadó Rt. Budapest, 1996

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **ajánlott** tananyagok:

Tápanyagtáblázat (Táplálkozást és tápanyag-összetétel) Szerk.: Dr. Bíró György, Dr. Lindner Károly

Medicina Könyvkiadó Rt. Budapest, 1995