

Tárgytematika

Dietetika

LGB_EG042_1

Tárgyfelelős neve: dr. Mártonné Nánási Judit

Félév: 2011/12/2

Beszámolási forma: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám: 0/0/0

Tárgy féléves óraszám: 3/0/0

OKTATÁS CÉLJA

A diéta jelentőségének, mint a gyógyítás egyik lényeges tényezőjének megismertetése.

Cél, a hallgatókat képessé tenni arra, hogy felismerjék a helytelen táplálkozási tényezők szerepét az egyes betegségek kialakulásában. Ismerjék meg a beteg ember energia- és tápanyagszükségletének megváltozását az egyes kórfolyamatokban, valamint a dietoterápia jelentőségét a gyógyítás folyamatában.

TANTÁRGY TARTALMA

A táplálkozás alapjai. Az egészséges felnőtt táplálkozása. A gyermek táplálkozása, helytelen táplálkozási szokások Gyerekkori elhízás Táplálkozási magatartászavarok: anorexia, bulimia, obesitas. Kardiológiai betegségek dietetikája. Vesebetegek diétája. Tumoros betegek diétája

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Félévközi követelmények: folyamatos készülés

Foglalkozásokon való részvétel: nem kötelező

Értékelés: írásbeli teszt a félév végén

KÖTELEZŐ IRODALOM

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **kötelező** tananyagok:
Barna Mária: Táplálkozás Diéta, Medicina Könyvkiadó Rt. Budapest, 1996

Az ismeretek elsajátításához felhasználható írott, vagy elektronikus formájú **ajánlott** tananyagok:
Tápanyagtáblázat (Táplálkozástan és tápanyag-összetétel) Szerk.: Dr. Bíró György, Dr. Lindner Károly
Medicina Könyvkiadó Rt. Budapest, 1995