

Tárgytematika / Course Description

Egészségfejlesztés-egészségnevelés

LGB_EG033_1

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Kovácsné dr. Tóth Ágnes

Félév / Semester: 2015/16/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Teaching hours(sem.): 6/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók ismerjék meg az egészségkultúra, az egészségmagatartás és az egészségi állapotot befolyásoló tényezőket. Törekedjenek a minél egészségesebb életvitel megvalósítására. A hallgatók legyenek képesek különböző életkorokban és egészségi állapotban lévő egyéneknek egyéni szükségleteiknek megfelelő egészségnevelési és egészségfejlesztési tevékenység végzésére.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1-2-3. óra		
	Az egészség fogalma és egészséget befolyásoló tényezők, Az egészségmegőrzés, egészségfejlesztés fogalma és programjai Az egészségnevelés módszerei, eszközei Az egészségnevelés szinterei, szervezeti formái, Az egészségfejlesztési szükségletek Egészségfejlesztési menedzsment Az egészségfejlesztés gyakorlata, kommunikáció, a csoportokkal való munka, Nevelési feladatok az egészségügyi ellátásban Egészséges táplálkozás, Táplálkozási szokások A túlzott tápanyagbevitel és mozgáshiány következményei	

4-5-6 óra	<p>A gyermek és az idős ember táplálkozási szükséglete</p> <p>Lelki egészség, Mentálhigiéné fogalma és tárgya, területei</p> <p>Az egészséges lelki egyensúly fenntartása , Énvédő technikák</p> <p>Konfliktushelyzetek és kezelése</p> <p>Érzelmi élet egyensúlya, Devianciák és megelőzésük, Burn out szindróma</p>	

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Projekt munka:

Az egészségtudatos magatartás kialakításához kapcsolódó ápolási feladatok:

Részvétel az egészségi állapot felmérésében

Részvétel a prevenció különböző formáiban

Felvilágosító tevékenység folytatása egészségkárosító tényezőkről

Egészségfejlesztő foglalkozás szervezésében való közreműködés

Részvétel a páciensek/kliensek egészséges életmódra való felkészítésében

Rizikófaktorok feltérképezése a saját lakóhelyen

Egészségnap szervezése

Irodalomkutatás: Hogyan éljünk együtt egy krónikus betegséggel?

Szabadon választott témakörben beteg tájékoztató füzet összeállítása

Számonkérés: írásbeli zv, értékelés: Gauss görbe szerint.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Linda Ewles-Ina Simnett: Egészségfejlesztés Medicina Könyvkiadó Rt. – Bp., 1999

Órai jegyzet