

Tárgytematika

Egészségfejlesztés-egészségnevelés

LGB_EG033_1

Tárgyfelelős neve: Kovácsné dr.Tóth Ágnes

Félév: 2013/14/1

Beszámolási forma: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám: 0/0/0

Tárgy féléves óraszám: 6/0/0

OKTATÁS CÉLJA

A hallgatók ismerjék meg az egészségkultúra, az egészségmagatartás és az egészségi állapotot befolyásoló tényezőket. Törekedjenek a minél egészségesebb életvitel megvalósítására. A hallgatók legyenek képesek különböző életkorokban és egészségi állapotban lévő egyéneknek egyéni szükségleteiknek megfelelő egészségnevelési és egészségfejlesztési tevékenység végzésére.

TANTÁRGY TARTALMA

1-2-3. óra	<p>Az egészség fogalma és egészséget befolyásoló tényezők, Az egészségmegőrzés, egészségfejlesztés fogalma és programjai Az egészségnevelés módszerei, eszközei Az egészségnevelés színterei, szervezeti formái, Az egészségfejlesztési szükségletek Egészségfejlesztési menedzsment Az egészségfejlesztés gyakorlata, kommunikáció, a csoportokkal való munka, Nevelési feladatok az egészségügyi ellátásban Egészséges táplálkozás, Táplálkozási szokások A túlzott tápanyagbevitel és mozgáshiány következményei</p>
------------	---

4-5-6 óra	<p>A gyermek és az idős ember táplálkozási szükséglete</p> <p>Lelki egészség, Mentálhigiéné fogalma és tárgya, területei</p> <p>Az egészséges lelki egyensúly fenntartása , Énvédő technikák</p> <p>Konfliktushelyzetek és kezelése</p> <p>Érzelmi élet egyensúlya, Devianciák és megelőzésük, Burn out szindróma</p>
-----------	---

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Projekt munka:

Az egészségtudatos magatartás kialakításához kapcsolódó ápolási feladatok:

Részvétel az egészségi állapot felmérésében

Részvétel a prevenció különböző formáiban

Felvilágosító tevékenység folytatása egészségkárosító tényezőkről

Egészségfejlesztő foglalkozás szervezésében való közreműködés

Részvétel a páciensek/kliensek egészséges életmódra való felkészítésében

Rizikófaktorok feltérképezése a saját lakóhelyen

Egészségnap szervezése

Irodalomkutatás: Hogyan élünk együtt egy krónikus betegséggel?

Szabadon választott témakörben betegtájékoztató füzet összeállítása

Számonkérés: írásbeli zv, értékelés: Gauss görbe szerint.

KÖTELEZŐ IRODALOM

Linda Ewles-Ina Simnett: Egészségfejlesztés Medicina Könyvkiadó Rt. – Bp., 1999
Órai jegyzet