

## Tárgytematika

### Egészségfejlesztés-egészségnevelés

LGB\_EG033\_1

**Tárgyfelelős neve:** Lukácsné Saller Mária

**Félév:** 2011/12/1

---

#### OKTATÁS CÉLJA

Az életmóddal szoros összefüggést mutat a megbetegedés kialakulása és gyógyulása. Az egészséges életmód kialakítása, a rizikófaktorok kerülése szoros együttműködést igényel a kliens, a civil szféra és a hivatásos segítők között. Az egészségfejlesztés korszerű módszereinek alkalmazása ma az egészségügyi személyzet feladata is. E tevékenység végzése adekvát ismereteket tételez fel.

---

#### TANTÁRGY TARTALMA

1-2-3 óra	Az egészségfogalom értelmezése	
	Az egészséget befolyásoló tényezők (pozitív,negatív) betegség, betegségmagatartás	
	Egészségfejlesztés fogalma	
	Egészségnevelés fogalma	
	Eg. Fejlesztő tevékenység rendszere	
	Egészségfejlesztés célja	
	Egészségfejlesztés különböző életszakaszokban	
4-5-6 óra	Egészségnevelés története	
	Táplálkozás, és a testmozgás egészséget meghatározó szerepe	
	Család és társas kapcsolatok	
	Lelki állapot és az egészség összefüggései	
	Egészségfejlesztő anyagok készítése, médiával való együttműködés	

---

#### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE

Félévközi követelmények: órákra való felkészülés

Foglalkozásokon való részvétel: ajánlott

Értékelés: félév végén írásbeli dolgozat

---

#### KÖTELEZŐ IRODALOM

1. Földes, I. (2008) Egészségfejlesztés és egészségnevelés. Budapest: Medicina Kiadó.

