

## Tárgytematika / Course Description

### Balneológia

KGNB\_TRTM060

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** Printz-Markó Erzsébet

**Félév / Semester:** 2018/19/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/2/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A balneoterápiának nagy hagyománya van Magyarországon termálvízkinckészletünknek köszönhetően. A tantárgy oktatásának célja, hogy egészségturisztikai adottságaink feltérképezésén keresztül a hallgatók megismerjék a termálvíz hatásmechanizmusát, a balneoterápiás gyógymódok kínálta lehetőségeket.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Tantárgy tematikája, rövid tartalma

- 1.hét Bevezetés, követelményrendszer ismertetése.
- 2.hét A gyógyfürdőzés magyarországi története.
- 3.hét A balneoterápia története, fogalma.
- 4.hét A gyógyvizek meghatározása, felosztása, élettani hatásai.
- 5.hét A balneoterápia alkalmazásának szabályai, javallatok és ellenjavallatok.
- 6.hét Mozgásszervi, és egyéb betegségek balneoterápiája a bizonyítékok tükrében.
- 7.hét A balneoterápia felhasználási módjai: fürdés (ásványvízben, iszapban, gázban), ivókúra, ásványvízfogyasztás, inhaláció.
- 8.hét Az egészségturizmus helye, és szerepe a balneoterápiában.
- 9.hét A balneoterápia szerepe a rehabilitációban. Társadalombiztosítási szabályozások a balneoterápiában.
- 10.hét Fürdőtechnikai alapismeretek.
- 11.hét Termál- és gyógyvízzel foglalkozó szervezetek.
- 12.hét Esettanulmányok. Magyarország legjelentősebb egészségturisztikai desztinációi.
- 13.hét Hallgatói beszámolók.
- 14.hét Szakmai tanulmányút.

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A szemináriumokon való részvétel kötelező, illetve 3 hiányzás fogadható el. Ezt meghaladó hiányzás esetén érvénytelen a félév. A félév teljesítésének követelménye követelménye: részvétel a szemináriumokon, eredményes zárthelyi, a tematikához kapcsolódó otthoni munka keretében szakirodalmi és személyes adatgyűjtésen alapuló PowerPoint kiselőadás és házi dolgozat, melynek írásbeli formája a Szakon támasztott szakdolgozati követelményekkel megegyeznek és a kurzuson eszevzetett



---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom

Bender Tamás: Gyógyfürdőzés és egyéb fizioterápiás gyógymódok, SpringMed Kiadó Kft., Budapest, 2008, Bender Tamás (szerk): Balneoterápia és hidroterápia, Medicina Könyvkiadó Zrt., Budapest, 2014, Bergmann Annamária (szerk): Hévízi gyógymódok, SpringMed Kiadó Kft., Budapest, 2014., Balneológia-Gyógyfürdőügy-Gyógyidegenforgalom: A Magyar Balneológiai Egyesület és a Magyar Fürdőszövetség Folyóirata Ákoshegyi György – Németh István: Fürdők kézikönyve, Tervezés-építés-üzemeltetés, A Magyar Fürdőszövetség kiadásában 2006., Országos egészségturizmus fejlesztési stratégia, Aquaprofit Műszaki, Tanácsadási és Befektetési Rt., 2007. (<http://2010-2014.kormany.hu/download/b/8e/20000/Egeszsegturizmusstrategia.pdf#!DocumentBrowse>), Puczkó László - Melanie Smith: Egészségturizmus: gyógyászat, wellness, holisztika, Akadémiai Kiadó Zrt., Budapest, 2008, Vajda Róbert – Vadas Vera: Magyarország gyógyidegenforgalma I. és II. 1990., Hazai és nemzetközi szakmai folyóiratok, kiadványok, katalógusok

Ajánlott irodalom