

Tárgytematika / Course Description

Reform életmód, egészséges táplálkozás

KGNB_TRTM056

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Vajda Katalin

Félév / Semester: 2020/21/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/2/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgató ismerteje meg, hogy az egyes élelmiszerek fogyasztása milyen hatással van az emberi szervezet működésére.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Táplálkozástani alapfogalmak, táptan története

Tápcsatorna felépítése, működése

Gyomor betegségek és diétái

Máj, hasnyálmirigy betegségek és diétáik

Bélbetegségek és diétáik

Táplálkozással összefüggő krónikus betegségek, túlsúly magasvérnyomás

Szív és étrrendszeri betegségek

Táplálékallergia, táplálékintolerancia táplálék

Evészavarok

Alternatív táplálkozási formák és értékelésük

Az egészséges táplálkozás alappillérei

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Rodler Imre:Élelmezés és táplálkozás-egészségtan
