

Tárgytematika / Course Description

Reform életmód, egészséges táplálkozás

KGNB_TRTM056

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Vajda Katalin

Félév / Semester: 2018/19/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/2/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgató ismerje meg, hogy az egyes élelmiszerek fogyasztása milyen hatással van az emberi szervezet működésére.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Táplálkozástani alapfogalmak, táptan története
Tápcsatorna felépítése, működése
Gyomor betegségek és diétái
Máj, hasnyálmirigy betegségek és diétáik
Bélbetegségek és diétáik
Táplálkozással összefüggő krónikus betegségek, túlsúly magasvérnyomás
Szív és értrendszeri betegségek
Táplálékallergia, táplálékintolerancia táplálék
Evészavarok
Alternatív táplálkozási formák és értékelésük
Az egészséges táplálkozás alappillérei
Táplálkozás különböző életszakaszokban
Táplálkozás különböző élethelyzetekben, terhesnők sportolók táplálkozása
Zárthelyi dolgozat
Táplálkozástani alapfogalmak, táptan története
Tápcsatorna felépítése, működése
Gyomor betegségek és diétái
Máj, hasnyálmirigy betegségek és diétáik
Bélbetegségek és diétáik
Táplálkozással összefüggő krónikus betegségek, túlsúly magasvérnyomás
Szív és értrendszeri betegségek
Táplálékallergia, táplálékintolerancia táplálék
Evészavarok
Alternatív táplálkozási formák és értékelésük
Az egészséges táplálkozás alappillérei
Táplálkozás különböző életszakaszokban
Táplálkozás különböző élethelyzetekben, terhesnők sportolók táplálkozása
Zárthelyi dolgozat

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Rodler Imre:Élelmezés és táplálkozás-egészségtan