

## Tárgytematika / Course Description

### Wellness programok

KGNB\_TRTM032

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Printz-Markó Erzsébet

Félév / Semester: 2022/23/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 5/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy oktatásának célja, hogy a korábban megszerzett ismeretanyagra építve és a félév során tanult ismereteket összekapcsolva bővítse a hallgatók egészségturisztikai ismereteit. Ennek köszönhetően a hallgatók képesek egyénre szabott, speciális wellness programok összeállítására.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

B  
e  
v  
e  
z  
e  
t  
é  
s  
,  
k  
ö  
v  
e  
t  
e  
l  
m  
é  
n  
y  
r  
e  
n  
d  
s  
z

1.hét

2.hét

A  
z  
e  
g  
é  
s  
z  
s  
é  
g  
t  
u  
r  
i  
z  
m  
u  
s  
f  
o  
g  
a  
l  
m  
i  
m  
e  
g  
h  
a  
t  
á  
r  
o  
z  
á  
s  
a  
i

A  
w  
e  
l  
l  
n  
e  
s  
s  
h  
a  
t  
i  
s  
m  
é  
r  
v  
e  
.  
W  
e  
l  
l  
n  
e  
s  
s  
t  
u  
r  
i  
z  
m  
u  
s  
.  
W  
e  
l  
l  
n  
e  
s  
s  
d  
i  
m  
e  
n  
z  
i  
ó  
k

3.hét

4.hét

W  
e  
l  
l  
n  
e  
s  
s  
t  
r  
e  
n  
d  
e  
k  
.

5.hét

W  
e  
l  
l  
n  
e  
s  
s  
s  
z  
o  
l  
g  
á  
lt  
a  
t  
á  
s  
o  
k  
.

6.hét

S  
z  
e  
m  
é  
l  
y  
z  
e  
t  
t  
e  
l  
s  
z  
e  
m  
b  
e  
n  
t  
á  
m  
a  
s  
z  
t  
o  
t  
t  
k  
ö  
v  
e  
t  
e  
l  
m  
é  
n  
y  
e  
k  
.  
V  
é  
d  
j  
e  
g  
y  
e  
r

7.hét

W  
e  
l  
l  
n  
e  
s  
s  
-  
g  
a  
s  
z  
t  
r  
o  
n  
ó  
m  
i  
a  
.

8.hét

A  
l  
t  
e  
r  
n  
a  
t  
í  
v  
g  
y  
ó  
g  
y  
m  
ó  
d  
o  
k

a  
w  
e  
l  
l  
n  
e  
s  
s  
b  
e  
n  
.

9.hét

A  
k  
t  
u  
á  
l  
i  
s  
h  
a  
z  
a  
i  
é  
s  
n  
e  
m  
z  
e  
t  
k  
ö  
z  
i  
w  
e  
ll  
n  
e  
s  
s  
k  
u  
t  
a  
t  
á  
s  
o  
k  
  
f  
e  
l  
d  
o  
g  
o  
z  
á  
s  
a



A  
k  
t  
u  
a  
l  
i  
t  
á  
s  
o  
k  
:  
a  
z  
o  
k  
t  
a  
t  
ó

p  
u  
b  
l  
i  
k  
á  
c  
i  
ó  
i  
n  
a  
k  
,  
k  
u  
t  
a  
t  
á  
s  
i  
e  
r  
e  
d  
m  
é  
n  
y  
e  
i

10.hét

11.hét

E  
s  
e  
t  
t  
a  
n  
u  
l  
m  
á  
n  
y  
o  
k  
.  
N  
e  
m  
z  
e  
t  
k  
ö  
z  
i  
w  
e  
ll  
n  
e  
s  
s  
d  
e  
s  
z  
tí  
n  
á  
c  
i  
ó  
k  
.

E  
s  
e  
t  
t  
a  
n  
u  
l  
m  
á  
n  
y  
o  
k  
.  
M  
a  
g  
y  
a  
r  
o  
s  
z  
á  
g  
i  
w  
e  
ll  
n  
e  
s  
s  
d  
e  
s  
z  
t  
i  
n  
á  
c  
i  
ó  
k  
.

12.hét

13.hét

S  
z  
a  
k  
m  
a  
i  
t  
a  
n  
u  
l  
m  
á  
n  
y  
ú  
t  
.

14.hét

H  
a  
ll  
g  
a  
t  
ó  
i  
b  
e  
s  
z  
á  
m  
o  
l  
ó  
k  
.

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Az előadásokon való részvétel kötelező, illetve 3 hiányzás fogadható el. Ezt meghaladó hiányzás esetén érvénytelen a félév.

A félév teljesítésének követelménye követelménye: részvétel az előadásokon, projektmunkában való részvétel (pl. kérdőív összeállítása, kitöltése, stb.), valamint a tematikához kapcsolódó otthoni munka keretében szakirodalmi és személyes adatgyűjtésen alapuló PowerPoint kiselőadás (20 perc) és házi dolgozat (20 oldal), melynek írásbeli formája a Szakon támasztott szakdolgozati követelményekkel megegyeznek és a szorgalmi időszak 14. hetében a kurzus órarend szerinti időpontjában kell leadni a printz-marko.erzsebet@sze.hu e-mail címre.

A végső jegy a fentiek figyelembevételével alakul ki.

0-60%: elégtelen (1)  
61-70%: elégséges (2)  
71-80%: közepes (3)  
81-90%: jó (4)  
91-100%: jeles (5)

A fentiek eredménytelensége esetén szóbeli vizsgára van lehetőség a vizsgaidőszakban.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

P  
u  
c  
z  
k  
ó

L  
á  
s  
z  
l  
ó

-

M  
e  
l  
a  
n  
i  
e

S  
m  
i  
t  
h  
:  
□

A  
u  
b  
e  
r  
t  
A  
n  
t  
a  
l

-

C  
s  
a  
p  
ó

J  
á  
n  
o  
s  
:  
E  
g  
é  
s  
z  
s  
é  
g  
t  
u  
r  
i  
z  
m  
u  
s  
,  
P  
T  
E

F  
ő  
l  
d  
r  
a

