

Tárgytematika / Course Description

Gasztro-wellness

KGLM_TRTM091

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Vajda Katalin

Félév / Semester: 2021/22/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 12/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók ismerjék meg a wellness élményhez tartozó gasztronómiai kultúrát, az egészséges táplálkozás jellemzőit, alapjait és élelmiszereit, ételeit.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. Az élelmiszer összetétele
2. A tápanyagok hasznosulása a szervezetben
3. Az egészséges táplálkozás jellemzői
4. Az egészséges élelmiszerek csoportjai
5. Az egészségmegőrző italok
6. Az ételkészítés csúcsgasztronómiai
7. A táplálkozási módok és egészségmegőrző hatásuk
8. Az üzlet típusok jellemzői, arculatai
8. Táplálkozás lélektani hatásai
- 9.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Az aláírás feltétele legalább elégséges zh eredmény.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL