

## Tárgytematika / Course Description

### Wellness programok

KGLB\_TRTM032

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Printz-Markó Erzsébet

**Félév / Semester:** 2020/21/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 30/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy oktatásának célja, hogy a korábban megszerzett ismeretanyagra építve és a félév során tanult ismereteket összekapcsolva bővítse a hallgatók egészségügyi ismereteit. Ennek köszönhetően a hallgatók képesek egyénre szabott, speciális wellness programok összeállítására.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Bevezetés, követelményrendszer ismertetése.

Az egészségturizmus fogalmi meghatározásai.

A wellness hat ismérve. Wellness turizmus. Wellness dimenziók.

Wellness trendek.

Wellness szolgáltatások.

Személlyel szemben támasztott követelmények. Védjegyek, minősítések.

Wellness-gasztronómia.

Alternatív gyógymódok a wellnessben.

Aktuális hazai és nemzetközi wellness kutatások feldolgozása.

Zárthelyi dolgozat.

Esettanulmányok. Nemzetközi wellness desztinációk.

Esettanulmányok. Magyarországi wellness desztinációk.

Hallgatói beszámolók.

Szakmai tanulmányút.

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A félév teljesítésének követelménye követelménye: részvétel az előadásokon, eredményes zárthelyi, a tematikához kapcsolódó otthoni munka keretében szakirodalmi és személyes adatgyűjtésen alapuló PowerPoint kiselőadás (20 perc) és házi dolgozat (20 oldal), melynek írásbeli formája a Szakon támasztott szakdolgozati követelményekkel megegyeznek és a kurzuson egyeztetett konzultációs napon kell leadni elektronikus formában. A végső jegy kialakítása 50 % a projekt elkészítésére kapott osztályzat, 50 % az zárthelyi dolgozatra kapott osztályzattól áll össze. A végső jegyre 81%-tól megajánlott jegy kapható.

0-60%: elégtelen (1)

61-70%: elégséges (2)

71-80%: közepes (3)

81-90%: jó (4)

91-100%: jeles (5)

Ezek eredménytelensége esetén szóbeli vizsgára van lehetőség.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom

Puczko László - Melanie Smith: Egészségturizmus: gyógyászat, wellness, holisztika, Akadémiai Kiadó Zrt., Budapest, 2008

Ajánlott irodalom

Aubert Antal - Csapó János: Egészségturizmus, PTE Földrajzi Intézet, Pécs, 2004, Ákoshegyi György – Németh István: Fürdők kézikönyve, Tervezés-építés-üzemeltetés, A Magyar Fürdőszövetség kiadásában 2006., Beck Béla : A fővárosi fürdőigazgatóság vendégház kódexe, Lapkiadó Vállalat, Magyar Fürdőalmanach, Magyar Fürdőszövetség és Országos Széchenyi Könyvtár, 2006., Országos egészségturizmus fejlesztési stratégia, Aquaprofit Műszaki, Tanácsadási és Befektetési Rt., 2007.

(<http://2010-2014.kormany.hu/download/b/8e/20000/Egeszsegturizmusstrategia.pdf#!DocumentBrowse>), Ruzinkó Ádám: Egészségturizmus I., Heller Farkas Főiskola, 2006, Vajda Róbert – Vadas Vera: Magyarország gyógyidegenforgalma I. és II. 1990., Hazai és nemzetközi szakmai folyóiratok, kiadványok, katalógusok