

Tárgytematika / Course Description

Munkahelyi egészségfejlesztés

GKLS_MGTM051

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Szücs Petra Katalin

Félév / Semester: 2022/23/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 9/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Ismeretek biztosítása, gyakorlati alkalmazása, mint mentálhigiéne a munkalélektanban, az egészségfejlesztés ismertetése, a lelki egészségfejlesztés és mentális megbetegedések megelőzése, egészségfejlesztési gyakorlati programok elősegítése, alkalmazása a munkaterületen. Munkahelyi egészségfejlesztés módszereinek, elméleti ismereteinek bemutatása.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Tantárgy
tematikája,
rövid
tartalma

M
e
n
t
á
l
h
i
g
i
é
n
e
f
o
g
a
l
m
a
,
s
z
e
r
e
p
e
a
m
u
n
k
a
l
é
l
e
k
t
a
n
b
a
n
.
A
d
o
l
g

A
s
t
r
e
s
s
z
f
o
g
a
l
m
a
,
f
i
z
i
o
l
ó
g
i
a
i
a
l
a
p
j
a
i
,
a
m
u
n
k
a
h
e
l
y
i
s
t
r
e
s
s

E
g
s
e
g
s
z
s
é
g
m
e
g
ö
r
z
é
s
a
m
u
n
k
a
h
e
l
y
e
n
,
m
i
n
t
t
á
p
l
á
l
k
o
z
á
s
i
s
z
o
k
á
s
o
k
.

4. óra

5. óra

A
l
k
o
h
o
l
.
G
y
ó
g
y
s
z
e
r
-
é
s
k
á
b
í
t
ó
s
z
e
r
-
a
b
ú
z
u
s

A
m
u
n
k
a
h
e
l
y
i
e
g
é
s
z
s
é
g
m
e
g
ö
r
z
é
s
g
y
a
k
o
r
l
a
t
i
v
é
g
r
e
h
a
j
t
á
s
á
n
a
k
á

6. óra

7. óra

F
i
z
i
k
a
i
i
n
a
t
k
t
i
v
i
t
á
s

F
o
g
l
a
l
k
o
z
á
s
i
é
s
n
e
m
f
o
g
l
a
l
k
o
z
á
s
i
t
é
n
y
e
z
ő
k
h
a
t
á
s
a
a
d
o
l
g
o
z
ó

8. óra

S
z
o
r
g
a
l
m
i
i
d
ő
s
z
a
k
a
l
a
t
t
i
e
l
ő
a
d
á
s
o
k
a
h
a
l
l
g
a
t
ó
k
á
l
t
a
l
v
á
l
a
s

9. óra

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

a) Beadandó írásbeli házidolgozat készítése a hallgató által választott mentálhigiénés és egészségmegőrzési ismeretekből, vagy b) szorgalmi időszak alatt egy-egy választott téma alapján előadás tartása, (megajánlott jegy az előadást követően)

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

P
r
o
f
.
A
c
s
á
n
y
R
ö
z
n
a
.
M
e
g
e
l
l
ő
z
ő
o
r
v
o
s
t
a
n
é
s
n
é
p
e
s
s

U
n
g
v
á
n
y
G
y
ö
n
s
y
-
M
o
r
v
a
i
V
e
r
o
n
i
k
a
A
M
a
i
k
e
s
e
s
z
N
e
g
e
s
t
e
s
m
,
M
e
c
i
c
i
n

