

Tárgytematika / Course Description

Rekreációs terápia

ESNM_STTM055

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Mayer László

Félév / Semester: 2020/21/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/2/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy oktatásának célja hogy a hallgatók megismerjék a terápiás rekreáció alapfogalmait, formát. A terápiás módszerek alapjainak ismerete nélkülözhetetlen a betegséggel élők képességeinek, testi és lelki állapotának, életminőségének javításához, rehabilitációs, prevenciós programok kidolgozásához. A rekreációs terápiás módszerek jól használhatók szabadidős programok kidolgozásában is. A rekreációs terápiák elsajátításához segítséget jelenthet az alapvető pszicho-, szocio- és művészetterápiák megismerése.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A pszichoterápia alapjai I.

A pszichoterápia alapjai II.

Klasszikus pszichoterápiás módszerek, irányzatok.

A csoport szerepe a terápiás folyamatban.

A rendszerszemléletű családterápia.

Autogén tréning, relaxáció, meditáció.

Specifikus és nem-specifikus hatótényezők a terápiás folyamatban.

A szellemi rekreáció fogalma, felosztása.

Biblioterápia.

Képi eszközök használata a foglalkoztatásban és a terápiában (Filmek, fényképezés)

Zeneterápia.

Művészetterápiás programok.

Terápiás hatású zenés foglalkozások.

Tánc alapú mozgásterápiák.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A félév elfogadásának feltétele a gyakorlatokon rendszeres látogatása, egy rekreációs terápiás program határidőre történő elkészítése és beadása.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

Bánhidi Mikós: Rekreációs terápia. Elektronikus jegyzet SZE, Győr, 2017.

Fritz Péter: Szellemi rekreáció. Rekreáció mindenkinek II. Dialóg Campus Kiadó, 2015.
Unoka Zs., Purebl Gy., Túry F., Bitter I.: A pszichoterápia alapjai. Semmelweis Kiadó, 2012.

Ajánlott irodalom:

Fritz Péter: Mozgásos rekreáció. Rekreáció mindenkinek I. Bába kiadó, 2011.
Amási Judit, Konta Ildikó, Mayer Richárdné : Foglalkoztató, művészetterápiás és mozgásintervenciós programok demenciával élők számára. INDA, Budapest 2015.

Horváth Endre: Foglalkoztatásterápiák. Egészségügyi Nyilvánt. és Képzési Központ, 2002.
