

## Tárgytematika / Course Description

### Közegészségtan

ESNM\_EGTM090

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Knausz Márta

**Félév / Semester:** 2021/22/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 1/1/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja, hogy a hallgatók ismerjék a lakosság, illetve bizonyos csoportok, közösségek egészségi állapotát meghatározó egyéni, környezeti és társadalmi tényezőket. Tisztában legyenek a megelőzés különböző szintjeivel, képesek legyenek egészség fejlesztési és betegség megelőzési stratégiák, programok tervezésére, szervezésére és lebonyolítására.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. hét: Közegészségtan, népegészségtan fogalma, tárgyköre, alapvető feladata, célkitűzései, a tudományág határterületei.
2. hét: Az egészség definíciója, egészségdeterminánsok. Az egészségi állapot jellemzésére szolgáló indikátorok.
3. hét: A magyar lakosság egészségi állapota a halálozási viszonyok tükrében.
4. hét: Lakosság, ill. meghatározott közösségek egészségének védelme és fejlesztése a betegségek, sérülések és fogyatékoság, rokkantság megelőzése érdekében.
5. hét: A prevenció fogalma és különböző szintjei
6. hét: Az emberi szervezet és a mikrobák kölcsönhatása, a humán mikrobiológia alapjai.
7. hét: A fertőző betegségek és azok megelőzése.
8. hét: A nem fertőző betegségek és azok megelőzése.
9. hét: Utazás és mentális egészség.
10. hét: Utazás egészségtan és az orvosi turizmus.
11. hét: A klímaváltozás hatása az emberi egészségre.
12. hét: A levegő, a víz és a talaj környezet-egészségügyi hatásai.

13. hét: A táplálkozás- és élelmezés egészségtan legfontosabb kérdései, élelmiszer biztonság.

14. hét: A személyi higiéné szerepe az egészség megőrzésében.

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

A félév végén írásbeli vizsga

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

### **Kötelező irodalom:**

Ádány Rózsa: Megelőző orvostan, népegészségtan, Medicina Kiadó, Budapest, 2011.

### **Ajánlott irodalom:**

Ternák Gábor: Utazás-egészség orvosoknak SpringerMed Kiadó, 2006.