

## Tárgytematika / Course Description

### Alkalmazott rehabilitáció

ESNM\_EGTM089

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Gunther Tibor Vendel

**Félév / Semester:** 2020/21/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 1/1/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A kurzus célja a hallgatót megismertetni az orvosi rehabilitációban használt kifejezésekkel, módszerekkel. Kialakítani a hallgatók holisztikus rehabilitációs szemléletét. Betegségcsoportonként megismertetni a fizioterápiás lehetőségeket. További cél a rekreációs tevékenység során az adott módszerek használata, a team munka és a kompetenciahatárok megismertetése.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

**1.hét** Az orvosi rehabilitáció fogalomrendszere, jogi háttere, a károsodás, fogyatékosság és rokkantság, az állapot felmérés módszerei, a rehabilitációs terv készítés alapelvei.

**2.hét** Az orvosi rehabilitáció teamtagjai, azok tevékenysége.

**3.hét** A sportsérülések rehabilitációjának szakmai követelményeit. A terápiás és prevenció programok eszközzrendszere módszerei.

**4.hét** A rehabilitáció eszközei I. (fizioterápia): Elektroterápia: kis-, közép és nagyfrekvenciás kezelések, Fototerápia, Hidroterápia, Termoterápia, Mechanoterápia, Gyógytorna /aktív/, Masszázs, Kimozzgatás, Húzókezelések, Ultrahang /passzív/.

**5.hét** A rehabilitáció eszközei II: Segédeszköz-ellátás, Pszichoterápia, Foglalkoztató terápia, Műtéti beavatkozások.

**6.hét** Sportsérülések funkcionális vizsgálata, elemzése, rehabilitációja I.: láb, lábszár, térd, comb területén.

**7.hét** Sportsérülések funkcionális vizsgálata, elemzése, rehabilitációja II.: csípő, medence, gerinc

---

területén.

**8.hét** Sportsérülések funkcionális vizsgálata, elemzése, rehabilitációja III.: váll, könyök, csukló, ujjak, fej területén.

**9.hét** Osteoporosis rehabilitációja.

**10.hét** Gerincvelő károsodottak rehabilitációja.

**11.hét** Regenerációs lehetőségek egy sportoló számára sportspecifikus rehabilitáció (szabadidő sportágak gyógyító szerepe a rehabilitációban).

**12.hét** A rehabilitációs ellátás során kialakuló szövődmények, felismerésük.

**13.hét** Zárthelyi dolgozat

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Szorgalmi időszak végén a zárthelyi dolgozat 60%-os teljesítése.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

### Kötelező irodalom:

Katona Ferenc-Siegler János: A rehabilitáció gyakorlata, Medicina Könyvkiadó Bp. 2004.

### Ajánlott irodalom:

Katona Ferenc-Siegler János: Orvosi rehabilitáció, Medicina Könyvkiadó Bp. 1999.

Bálint-Bender: A fizioterápia elmélete és gyakorlata, Springer Kiadó 1995.