

Tárgytematika / Course Description

Alkalmazott rehabilitáció

ESNM_EGTM089

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Gunther Tibor Vendel

Félév / Semester: 2019/20/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 1/1/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A kurzus célja a hallgatót megismertetni az orvosi rehabilitációban használt kifejezésekkel, módszerekkel. Kialakítani a hallgatók holisztikus rehabilitációs szemléletét. Betegségcsoportonként megismertetni a fizioterápiás lehetőségeket. További cél a rekreációs tevékenység során az adott módszerek használata, a team munka és a kompetenciahatárok megismertetése.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- 1.hét** Az orvosi rehabilitáció fogalomrendszere, jogi háttere, a károsodás, fogyatékoság és rokkantság, az állapot felmérés módszerei, a rehabilitációs terv készítés alapelvei.
- 2.hét** Az orvosi rehabilitáció teamtagjai, azok tevékenysége.
- 3.hét** A sportsérülések rehabilitációjának szakmai követelményeit. A terápiás és prevenciós programok eszközrendszere módszerei.
- 4.hét** A rehabilitáció eszközei I. (fizioterápia): Elektroterápia: kis-, közép és nagyfrekvenciás kezelések, Fototerápia, Hidroterápia, Termoterápia, Mechanoterápia, Gyógytorna /aktiv/, Masszázs, Kimoztatás, Húzókezelések, Ultrahang /passzív/.
- 5.hét** A rehabilitáció eszközei II: Segédeszköz-ellátás, Pszichoterápia, Foglalkoztató terápia, Műtéti beavatkozások.
- 6.hét** Sportsérülések funkcionális vizsgálata, elemzése, rehabilitációja I.: láb, lábszár, térd, comb területén.
- 7.hét** Sportsérülések funkcionális vizsgálata, elemzése, rehabilitációja II.: csípő, medence, gerinc területén.
- 8.hét** Sportsérülések funkcionális vizsgálata, elemzése, rehabilitációja III.: váll, könyök, csukló, ujjak, fej területén.
- 9.hét** Osteoporosis rehabilitációja.
- 10.hét** Gerincvelő károsodottak rehabilitációja.
- 11.hét** Regenerációs lehetőségek egy sportoló számára sportspecifikus rehabilitáció (szabadidő sportágak

gyógyító szerepe a rehabilitációban).

12.hét A rehabilitációs ellátás során kialakuló szövődmények, felismerésük.

13.hét Zárthelyi dolgozat

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Szorgalmi időszak végén a zárthelyi dolgozat 60%-os teljesítése.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

Katona Ferenc-Siegler János: A rehabilitáció gyakorlata, Medicina Könyvkiadó Bp. 2004.

Ajánlott irodalom:

Katona Ferenc-Siegler János: Orvosi rehabilitáció, Medicina Könyvkiadó Bp. 1999.

Bálint-Bender: A fizioterápia elmélete és gyakorlata, Springer Kiadó 1995.