

Tárgytematika / Course Description

Sportjátékok III. (labdarúgás)

ESNB_STTM092

Tárgyfelelős neve /
Teacher's name: dr. Konczos Csaba

Félév / Semester: 2022/23/2

Beszámolási forma /
Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /
Teaching hours(week): 0/2/0

Tárgy féléves óraszám /
Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1.hét	A labdarúgás története (nemzetközi, hazai)
2.hét	A labdarúgás technikai és taktikai rendszerei, felosztása.
3.hét	A labda nélküli technikai gyakorlatok, a már tanult természetes mozgások és játékelemek felhasználásával.
4.hét	A labdás technikai gyakorlatok, a már tanult természetes mozgások és játékelemek felhasználásával.
5.hét	A belsővel való átadás oktatásmódszertana. Atadás belsővel és annak változatai, oktatásmódszertana. Gyakorlatok egyéni, páros és csoportos gyakorlatokban.
6.hét	A belsővel való átadás oktatásmódszertana. Atadás belsővel és annak változatai, oktatásmódszertana. Gyakorlatok egyéni, páros és csoportos gyakorlatokban.
7.hét	A teljes csúd kapura lövés oktatásmódszertana. A teljes csúd kapura lövés és annak változatai, oktatásmódszertana. Gyakorlása egyéni, páros és csoportos gyakorlatokban.
8.hét	A teljes csúd kapura lövés oktatásmódszertana. A teljes csúd kapura lövés és annak változatai, oktatásmódszertana. Gyakorlása egyéni, páros és csoportos gyakorlatokban.
9.hét	A labdavezetés és annak változatai, oktatásmódszertana. Labdavezetések egyéni, páros és csoportos gyakorlatokban.
10.hét	A labdavezetés és annak változatai, oktatásmódszertana. Labdavezetések egyéni, páros és csoportos gyakorlatokban.
11.hét	A taktika felosztása és alkalmazása a labdarúgásban. A taktika, az egyéni taktika - elfutások labda nélkül és labdával.
12.hét	A taktika felosztása és alkalmazása a labdarúgásban. Csapatrész- és csapattaktika: 1:1; 2:1; 2:2; 3:2; 3:3 elleni védekezés emberfogással és területvédekezéssel.
13.hét	Játékrendszerek és taktikák összefüggései. Különböző taktikai megoldások alkalmazása egyes játékszabályok között.
14.hét	Gyakorlati és elméleti számonkérés

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Elméleti számonkérés: ZH dolgozat a játékszabályok ismeretéből. Gyakorlati bemutatás: Labdarúgás: labdaemelés váltott lábbal, félfordulat droppolással bolyakerülés, labdaátadás segéd-felületre, visszaérkező labda teljes csúd kapura lövése meghatározott célpontra.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kopkáné P. J. (2015): Labdajátékok Eszterházy Károly Főiskola Sporttudományi Intézet Eger, http://uni-eger.hu/public/uploads/labdajatek_55bf8fb2795b9.pdf

Ajánlott irodalom

Bacsó István – Göltl Béla – Orosz Pál – Zalka András (1991):
labdarúgóedzés elmélete és módszertana. Sport, Budapest. E
David (2008): Focisuli. Partvonal Könyvkiadó, Budapest. Bicsk
Bertalan (1997): Utánpótláskorú labdarúgók felkészítése.