

## Tárgytematika / Course Description

### Alapozó mozgásformák II. (torna)

ESNB\_STTM085

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Szakály Zsolt

Félév / Semester: 2021/22/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/2/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

Sporttorna története, szaknyelve. Általános iskolai tanterv torna sportági követelményeinek elsajátítása, és hallgatói segítségadása. A sporttorna specifikus kondicionális, koordinációs képességeinek és ízületi mozgékonyosságának fejlesztése. A hallgató képes legyen minden szeren alapelemekből összeállított előírt gyakorlatok értékelhető végrehajtására.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A sporttorna alap szaknyelvi ismereteinek és elsősorban az alsó tagozatos gyermekeknek oktató mozgásanyagának elsajátítása. A tartásos és mozgásos elemek segítségadásának alkalmazása. Sportágspecifikus képességek kialakítása, fejlesztése. Általános szabályismeretek értelmezése, elsajátítása. A rendelkezésre álló szereken a követelményeknek megfelelő, összefüggő gyakorlat bemutatása.

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Óralátogatás a TVSZ alapján.

Gyakorlati jegy

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Javasolt irodalom:

BEJEK K., HAMAR P., (2000) : Torna ABC. Okker Kiadó Zrt., Budapest HAMZA I., KARÁCSONY I., MOLNÁR F. VÍGH L., GYULAI G., (2000): Torna 1x1. Hamza István magánkiadása, Budapest [http://ttk.ektf.hu/files/tesi/tamop2012/A\\_sporttorna\\_elmelete\\_es\\_gyakorlata.pdf](http://ttk.ektf.hu/files/tesi/tamop2012/A_sporttorna_elmelete_es_gyakorlata.pdf) HONFI L. (2004): Tornaszaknyelv. Dialóg Campus Kiadó, Budapest- Pécs HAEBERLING- SPÖHEL, U. (szerk.) (2003): 1008 torna játék és gyakorlat. Dialóg Campus Kiadó, Budapest- Pécs FARKAS GY. (1995): Torna II. (Sporttorna). Papír-Press Kiadó, Budapest KEREZSI E. (1971): Torna IV. Sport Kiadó, Budapest DONÁTH F., HAMZA I., MOLNÁR F., VÍGH L.(1996): Torna az iskolában. MTE, Budapest HAMZA I., GYULAI G., MOLNÁR F., VÍGH L., KARÁCSONY I. (2000): Torna 1x1. Budapest ÚRVÁRI S. (1989): A sporttorna technikája. Sport Kiadó, Budapest HONFI L., SZATMÁRI Z.(2011): A sporttorna elmélete és gyakorlata. Dialóg-Campus Kiadó, Pécs-Budapest, Digitális könyvfejezet