

## Tárgytematika / Course Description

### Sportjátékok I. (kosárlabda)

ESNB\_STTM084

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Kertész Tamás

Félév / Semester: 2022/23/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/2/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgató ismerje meg kurzus keretében a 4 sportjáték (kézilabda, kosárlabda, labdarúgás, röplabda) közül - a kosárlabda – sportági alaptechnikáit és taktikáját, játékszabályait, játékrendszerét, továbbá rekreációs/szabadidős megjelenési formáit. Sajátítsa el a sportjátékok alaptechnikáit és ismerje meg azok oktatásmódszertanát. Játékközben legyen képes a sportági taktikákat elemi szinten megvalósítani.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A sportági alaptechnikák, alaptaktikák, módszertana, játékszabályai a gyakorlati órán kerülnek bemutatásra és további feldolgozásra. A speciális sportági mozgásformák előkészítő, rávezető és versenygyakorlati lehetőséget biztosítanak az elméleti ismeretek alkalmazására, valamint a szükséges pszichomotoros képességek fejlesztésére.

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

- Az oktatás tartalmát képző - kosárlabdával kapcsolatos- elméleti ismeretekből vizsga dolgozat (ZH) írása (a későbbiekben meghatározott időpontban és formában)
- A gyakorlati bemutatók teljesítése:

**egyéni feladat:-** büntető dobás 5 kísérelt, min 2 sikeres kísérlet

- fektetett dobás ügyesebb kézzel 1 percig

**páros feladat:-** páros lefutásból, aki előbb éri el a 3 pontos vonalat labdavezetéssel fektetett

dobást hajt végre

- Edzészlátogatás**

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

### Kötelező irodalom:

- Kopkáné P. J. (2015): Labdajátékok Eszterházy Károly Főiskola Sporttudományi Intézet Eger, [https://uni-eszterhazy.hu/public/uploads/labdajatek\\_545092902fd62.pdf](https://uni-eszterhazy.hu/public/uploads/labdajatek_545092902fd62.pdf)
- Dr. Németh. Zs. (szerk.) 2015: A sportjátékok oktatásának módszertani javaslatai, Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs, [https://uni-eszterhazy.hu/public/uploads/labdajatek\\_545092902fd62.pdf](https://uni-eszterhazy.hu/public/uploads/labdajatek_545092902fd62.pdf)

### Ajánlott irodalom:

- Bácsalmási Gábor, Bácsalmási László (2005): *Tanulj meg kosárlabdát tanítani!* Bácsi Kkt, Budapest
- Kristóf László (1999): *Kosárlabdázás.* in: Gál László (szerk.): *SPORTJÁTÉKOK III.* Nemzeti Tankönyvkiadó Rt, 9-115.p.
- Ránky Mátyás (1999): *Játék a kosárlabda – kosárlabda a játék.* Pauz Westermann Kiadó, Celdömölk