

Tárgytematika / Course Description

Sportjátékok I. (kosárlabda)

ESNB_STTM084

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Kertész Tamás

Félév / Semester: 2021/22/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/2/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgató ismerje meg kurzus keretében a 4 sportjáték (kézilabda, kosárlabda, labdarúgás, röplabda) közül - a kosárlabda – sportági alapttechnikáit és taktikáját, játékszabályait, játékrendszerét, továbbá rekreációs/szabadidős megjelenési formáit. Sajatítsa el a sportjátékok alapttechnikáit és ismerje meg azok oktatásmódszertanát. Játékközben legyen képes a sportági taktikákat elemi szinten megvalósítani.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

A sportági alapttechnikák, alaptaktikák, módszertana, játékszabályai a gyakorlati órán kerülnek bemutatásra és további feldolgozásra. A speciális sportági mozgásformák előkészítő, rávezető és versenygyakorlatai lehetőséget biztosítanak az elméleti ismeretek alkalmazására, valamint a szükséges pszichomotoros képességek fejlesztésére.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

- Az oktatás tartalmát képző - kosárlabdával kapcsolatos- elméleti ismeretekből vizsga dolgozat (ZH) írása (a későbbiekben meghatározott időpontban és formában)
- A gyakorlati bemutatók teljesítése:

egyéni feladat:- büntető dobás 5 kísérelt, min 2 sikeres kísérelt

- fektetett dobás ügyesebb kézzel 1 percig

páros feladat:- páros lefutásból, aki előbb éri el a 3 pontos vonalat labdavezetéssel fektetett

dobást hajt végre

- Edzészátogatás
-

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

- Kopkáné P. J. (2015): Labdajátékok Eszterházy Károly Főiskola Sporttudományi Intézet Eger, https://uni-eszterhazy.hu/public/uploads/labdajatek_545092902fd62.pdf
- Dr. Németh. Zs. (szerk.) 2015: A sportjátékok oktatásának módszertani javaslatai, Pécsi Tudományegyetem Természettudományi Kar Sporttudományi és Testnevelési Intézet, Pécs, https://uni-eszterhazy.hu/public/uploads/labdajatek_545092902fd62.pdf

Ajánlott irodalom:

- Bácsalmási Gábor, Bácsalmási László (2005): *Tanulj meg kosárlabdát tanítani!* Bácsi Kkt, Budapest
- Kristóf László (1999): *Kosárlabdázás*. in: Gál László (szerk.): SPORTJÁTÉKOK III. Nemzeti Tankönyvkiadó Rt, 9-115.p.
- Ránky Mátyás (1999): *Játék a kosárlabda – kosárlabda a játék*. Pauz Westermann Kiadó, Celdömölk