

Tárgytematika / Course Description Élettan

ESNB_STTM080

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Mayer László

Félév / Semester: 2023/24/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 2/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tárgy oktatásának célja, hogy a hallgatók megismerjék az egészséges emberi szervezet működését, alapvető élettani folyamatait. Az élettan keretein belül a hallgatók megismerik az egyes szervrendszerek működésének alapelveit, a folyamatok szabályozásában szerepet játszó idegi, hormonális és lokális szabályozó rendszereket.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Az emberi szervezet funkcionális felépítése. Sejttan.

Az emberi szervezet belső környezete, állandóságának biztosítása.

Az izmok felépítése, működése.

Az izomzat alkalmazkodása a rendszeres testmozgáshoz, sportoláshoz.

A keringés élettana I. (A szív működése)

A keringés élettana II. (A vérkeringés alkalmazkodása a rendszeres fizikai munkavégzéshez)

A lépző szervrendszer

A táplálkozás szervrendszere

A kiválasztó rendszer működése

A beslő elválasztású mirigyek rendszere

A teljesítményfokozás módszerei.

Az idegrendszer élettana I. (Mozgatás, érzékelés)

Az idegrendszer élettana II. (Vegetatív idegrendszer; Magasabb rendű idegi funkciók)

Az érzékszervek működése

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A félév vizsgával zárul. Az aláírás megszerzésének feltétele egy zárthelyi dolgozat sikeres teljesítése.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Osváth P. : Sportélettan, sportegészségtan. Budapest, 2017.

Mándi B.): Anatómia-élettan. Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2011.

Csoknya M., Wilhelm M. : A sportmozgások biológiai alapjai I.- II. – Dialóg Campus, Budapest, 2004.

Donáth T. (2016): Anatómia-élettan. Medicina Könyvkiadó, Budapest

Fonyó a.: Az orvosi élettan tankönyve Medicina Kiadó, 2014.

AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL