

## Tárgytematika / Course Description

### Táborozási Ismeretek

ESNB\_STTM069

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Konczos Csaba

**Félév / Semester:** 2019/201

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/3

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tárgy célja, hogy ismereteket nyújtson a sporttáborok és túrázások szervezéséhez, lebonyolításához. A szabadidő természetben való aktív eltöltését segítse, mely a közeljövő tömegsportjának alapja.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- 1.hét Sporttáborok szervezése, vezetése.
- 2.hét Túrakiírás és túraterv készítése, a sporttáborok költségvetése.
- 3.hét Sporttáborok programjának összeállítása.
- 4.hét "A természetjárás kialakulása, magyarországi története. A gyalogos túrázás jellemzése, szerepe a szabadidő aktív eltöltésében. A gyalogos túrázó megfelelő felszerelés."
- 5.hét Vízitúrázás értékelése, a nyári táborozások szervezésének sajátosságai.
- 6.hét Vízitúrázásra alkalmas csónaktípusok, a csónakok kötelező felszerelése, balesetmentes vízitúrák lebonyolítása.
- 7.hét Sítáborok szervezése, téli szabadidősportok üzésének sajátosságai.
- 8.hét Sífelszerelések értékelése, a síkresz alapjai.
- 9.hét Kerékpáros túrázás szervezésének sajátosságai.
- 10.hét Túrázásra alkalmas kerékpártípusok, a kerékpár kötelező felszerelése, a kerékpáros közlekedés szabályai.
- 11.hét A szabadban üzhető, fizikai aktivitást igénylő szabadidősportok hatása az emberi szervezetre.
- 12.hét A sporttáborok szervezésével kapcsolatos balesetmegelőzési ismeretek.
- 13.hét Környezettudatos viselkedés és környezetvédelmi nevelés a sporttáborokban.
- 14.hét ZH dolgozat

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

ZH dolgozat megírása, írásos beadandó dolgozat a kiírt témák közül választva

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom

"1. Dosek Ágoston: Erdők, hegyek sportjai, Magyar Tájékoztató Futó Szövetség 1997. 2. Tóth József – Varga János: Táborozási, turisztikai ABC; Budapest, 2000 3. Németh Imre – Némethné Katona Judit: Zöldkalandra fel (neten elérhető) 4. Umann Kornél: Tippek vízitúrázóknak, weblap 5. A túravezetés általános ismeretei, fsz.bme.hu/mtsz 6. Herpainé Lakó Judit (2014): Táborozni Jó! Líceum Kiadó, Eger 7. Szatmári Z. (főszerk.) (2009): Sport, életmód, egészség, Akadémiai Kiadó, Budapest. "

#### Ajánlott irodalom

Balácsi Z. (szerk.) (1997): Szabadidős tevékenységek. Eötvös József Könyvkiadó, Budapest,  
Ködmön J. (2013): Az egészségturizmus fókuszai. Debreceni Egyetemi Kiadó. Debrecen.