

Tárgytematika / Course Description

Gyakorlati élettan

ESNB_STTM064

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Mészáros Zsófia

Félév / Semester: 2021/22/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 2/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók a tantárgy segítségével megismerhetik az emberi szervrendszerek működését, valamint a szabályozás által a szervrendszerek között létrejövő összefüggéseket. Célunk, hogy megismerjék az idegrendszert, endokrin rendszert, az izomrendszert, a vér általános tulajdonságait és szerepét, a szív és vérkeringés rendszer működését, szabályozását, a légzőrendszer működését valamint az emésztés és anyagcsere folyamatok működését, a táplálkozás minőségi és mennyiségi kérdéseit.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Sejtmembrán és az ingerületi folyamat

A vér és a belső környezet

A szív és a keringés élettana

A légzés élettana

A veseműködés, a belső környezet állandósága

A tápanyagok sorsa a szervezetben

A neuroendokrin rendszer élettana

Az alapvető idegrendszeri folyamatok és az izomműködés élettana

A központi idegrendszer élettana

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Az órákon való részvétel kötelező az érvényben lévő Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint. Sikeres írásbeli dolgozat.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Dr. Osváth Péter: Sportélettan, sportegészségtan

Mándi Barnabás: Anatómia - élettan Egészségügyi szakiskolai tankönyv

Bálint P.: Orvosi élettan I-II.

Brencsán J: Orvosi szótár

Frenkl R: Sportorvostan

Frenkl R: Sportélettan

Jákó P.: A sportorvoslás alapjai

Mészáros J.: A gyermeksport biológiai alapjai