

## Tárgytematika / Course Description

### Gyakorlati élettan

ESNB\_STTM064

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Mészáros Zsófia

**Félév / Semester:** 2019/20/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 2/0/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók a tantárgy segítségével megismerhetik az emberi szervrendszerek működését, valamint a szabályozás által a szervrendszerek között létrejövő összefüggéseket. Célunk, hogy megismerjék az idegrendszert, endokrin rendszert, az izomrendszert, a vér általános tulajdonságait és szerepét, a szív és vérkeringés rendszer működését, szabályozását, a légzőrendszer működését valamint az emésztés és anyagcsere folyamatok működését, a táplálkozás minőségi és mennyiségi kérdéseit.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Sejtmembrán és az ingerületi folyamat

A vér és a belső környezet

A szív és a keringés élettana

A légzés élettana

A veseműködés, a belső környezet állandósága

A tápanyagok sorsa a szervezetben

A neuroendokrin rendszer élettana

Az alapvető idegrendszeri folyamatok és az izomműködés élettana

A központi idegrendszer élettana

Az alkat és az alkati típusok

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Az órákon való részvétel kötelező az érvényben lévő Tanulmányi és vizsgaszabályzat szerint. Sikeres írásbeli dolgozat.

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Dr. Osváth Péter: Sportélettan, sportegészségtan

Mándi Barnabás: Anatómia - élettan Egészségügyi szakiskolai tankönyv

Bálint P.: Orvosi élettan I-II.

Brencsán J: Orvosi szótár

Frenkl R: Sportorvostan

Frenkl R: Sportélettan

Jákó P.: A sportorvoslás alapjai

Mészáros J.: A gyermeksport biológiai alapjai

---