

## Tárgytematika / Course Description

### Sportjátékok, sportágismeret

ESNB\_STTM035

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Konczos Csaba

**Félév / Semester:** 2020/21/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 2/3/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgató ismerje meg a labdarúgás, a kosárlabda, a kézilabda és a röplabdázás alaptechnikáit, egyes taktikai elemeit, alapszintű játékszabályait, legyen tájékozott a négy sportág szabadidőben betöltött szerepével.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Tantárgy tematikája, rövid tartalma

- 1.hét Labdarúgás. Elmélet: a labdarúgás technikai és taktikai felosztása.
- 2.hét Elmélet: a belsővel és a teljes csúddal való átadás illetve lövés oktatásmódszertana.
- 3.hét "Elmélet: a taktika felosztása és alkalmazása a labdarúgásban. Gyakorlat: a taktika, az egyéni taktika - elfutások labda nélkül és labdával. Csapatrész- és csapattaktika: 1:1; 2:1; 2:2, 3:2, 3:3 elleni játék. Védekezés emberfogással és területvédekezéssel."
- 4.hét Röplabdázás. Elmélet: labda nélküli és labdás technika felosztása, rendszerezése.
- 5.hét Elmélet: az alap kosárérintés és az alkarérintés oktatásmódszertana.
- 6.hét Elmélet: a felső ütőérintés és alsó egyenes nyitás, oktatásmódszertana.
- 7.hét Elmélet: taktikai gyakorlatok szerepe a támadásban és a védekezésben.
- 8.hét Kézilabda. Elmélet: a sportág technikai és taktikai felosztásai.
- 9.hét "Kézilabda: labdavezetés nehezített körülmények között irány- és ritmusváltoztatásokkal. Önszöktetés. Labdás cselek: indulási-átadási lövő cselek."
- 10.hét Elmélet: labdaátadások, kapuralövések.
- 11.hét Kosárlabda. Elmélet: a sportág technikai és taktikai felosztásai.
- 12.hét Elmélet: labdás alaptechnikák.
- 13.hét Elmélet: a megállás és sarkazás ill. a kosárra dobások és azok oktatásmódszertana.
- 14.hét ZH. Dolgozat megírása

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

Kötelező irodalom:

[http://www.tamopsport.ttk.pte.hu/tananyagfejlesztes/sportjatekok\\_oktatasa](http://www.tamopsport.ttk.pte.hu/tananyagfejlesztes/sportjatekok_oktatasa). Kopkáné P. J. (2015): Labdajátékok Eszterházy Károly Főiskola Sporttudományi Intézet Eger, [http://uni-eger.hu/public/uploads/labdajatek\\_55bf8fb2795b9.pdf](http://uni-eger.hu/public/uploads/labdajatek_55bf8fb2795b9.pdf)

Ajánlott irodalom: Bacsó István – Göltl Béla – Orosz Pál – Zalka András (1991): A labdarúgóedzés elmélete és módszertana. Sport, Budapest. Beckham, David (2008): Focisuli. Partvonal Könyvkiadó, Budapest. Bicskei Bertalan (1997): Utánpótláskorú labdarúgók felkészítése. Aréna 2000-Sportfutár, Budapest. Cseh Richárd (2013): A röplabdázás technikája alapfokon, magánkiadás, Pécs

---