

## Tárgytematika / Course Description

### Rekreációs szervezés I.

ESNB\_STTM019

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Bánhidi Miklós

**Félév / Semester:** 2020/21/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 1/2/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók információt kapjanak a rekreáció fogalomrendszeréről, kialakulásának társadalmi-gazdasági hátteréről. Kapjanak betekintést a rekreáció krónyезeti hátteréről, a különböző területeken megjelenő tevékenységekről az eszközökről és hatásairól.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### A tantárgy tematikája, rövid tartalma

1. hét A rekreáció fogalomrendszere
2. hét Rekreáció területein megjelenő motivációk
3. hét A rekreáció kapcsolódása különböző tudományterületekkel
4. hét A rekreációs szervezés eszközrendszere
5. hét Fizikai rekreáció jellemzése, fajtái, szerepe az egészségmegőrzésben
6. hét Mentális (kulturális) rekreáció jellemzése, fajtái, szerepe a mentális képességek fejlesztésében
7. hét Utazással egybekötött rekreáció - turizmus általános jellemzése, ágazatai, jelentőségük
8. hét Kommersz rekreáció, hobbi tevékenységek jellemzése, fajtái
9. hét Terápiás rekreáció
10. hét Rekreációs helyszínek környezeti háttere jellemzése
11. hét Az outdoor rekreáció környezeti vonzatai
12. hét Rekreációs szervezés jellemzése épített környezetben
13. hét Rekreáció környezetvédelmi területeken (nemzeti parkok)
14. hét Rekreáció tematikus parkokban (játsszóterek, vidámparkok, élményparkok stb.)

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

Az ellenőrzési és értékelési eljárások (mit, milyen módon, ...) Szóbeli vizsga

Egy választott terápiáról készített ppt. előadás beadás és megvédése vizsgán.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

### Kötelező irodalom

Bánhidi M. (2016). *Rekreológia* MSTT, Budapest

Bánhidi M. (2016): *Rekreológia* MSTT, Budapest

Fritz P. (2011): *Rekreáció mindenkinek I. Mozgásos rekreáció.* Rába és társa Kiadó.

Fritz P. (ed. 2016): *Szellemi rekreáció.* Nordex Kft. Dialóg Campus Kiadó Budapest

Kiss G., Györi F., Dorka P., Domokos M. (2013): *Rekreáció I.* Juhász Gyula Pedagógiai Főiskolai Kar, Szeged.

### Ajánlott irodalom

Ábrahám J. (2010). *Rekreációs alapok.* ÖMSSZ, Budapest

Kovács T. (2014): *A rekreációs szervezés elmélete és gyakorlata.* Fitness Akadémia Budapest

Kis, J. (1998): *Bevezetés egy nemzeti vonatkoztatási rendszerű rekreáció-elméletbe.* MTE, Budapest.