

## Tárgytematika / Course Description

### Rekreációs szervezés I.

ESNB\_STTM019

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Bánhidi Miklós

**Félév / Semester:** 2019/201

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 1/2/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók információt kapjanak a rekreáció fogalomrendszeréről, kialakulásának társadalmi-gazdasági háttéréről. Kapjanak betekintést a rekreáció környezeti háttéréről, a különböző területeken megjelenő tevékenységekről az eszközökről és hatásairól.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Tantárgy tematikája, rövid tartalma

- 1.hét A rekreáció fogalomrendszere
- 2.hét Rekreáció területein megjelenő motivációk
- 3.hét A rekreáció kapcsolódása különböző tudományterületekkel
- 4.hét A rekreációs szervezés eszközrendszere
- 5.hét Fizikai rekreáció jellemzése, fajtái, szerepe az egészségmegőrzésben
- 6.hét Mentális rekreáció jellemzése, fajtái, szerepe a mentális képességek fejlesztésében
- 7.hét Utazással egybekötött rekreáció - turizmus általános jellemzése, ágazatai, jelentőségük
- 8.hét Kommersz rekreáció, hobby tevékenységek jellemzése, fajtái
- 9.hét Terápiás rekreáció
- 10.hét Rekreációs helyszínek környezeti háttérének jellemzése
- 11.hét Az outdoor rekreáció környezeti vonzatai
- 12.hét Rekreációs szervezés jellemzése épített környezetben
- 13.hét Rekreáció környezetvédelmi területeken (nemzeti parkok)
- 14.hét Rekreáció tematikus parkokban (játsszóterek, vidámparkok, élményparkok stb.)

---

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Az ellenőrzési és értékelési eljárások (mit, milyen módon, ....) Szóbeli vizsga

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom Bánhidi M. (2016). Rekreológia MSTT, Budapest

Ajánlott irodalom Kovács T. (2014). A rekreációs szervezés elmélete és gyakorlata. Fitness Akadémia Budapest