

Tárgytematika / Course Description

Humánbiológia

ESNB_STTM015

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Szakály Zsolt

Félév / Semester: 2021/22/2

Beszámolási forma /

Assesment: Vizsga

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 2/1/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A humán növekedéssel, fejlődéssel, éréssel kapcsolatos elméleti és gyakorlati ismereteket összefoglalása, valamint társadalmi hatásokat bemutatása az élő szervezetre. Az emberi társadalom biológiai fejlődésének megismerése.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

Alapfogalmak
Fontosabb testméretek és alkalmazott mérőeszközök.
Genetikai és társadalom.
A szekuláris trend.
Az életkor és a fejlettségi státusz becslése I.
Az életkor és a fejlettségi státusz becslése II.
A testalkat I.
A testalkat II.
A testösszetétel I.

A testösszetétel II.

Környezeti tényezők hatása a növekedésre érésre.

Környezeti hatások és a motorikus fejlődés.

Az elhízás és fogyasztás élettani kérdései.

Összefoglalás.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Kötelező óralátogatás. Zárthelyi dolgozat írása a 12-14. héten. Vizsga

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom	Bodzsár É. (1999): Humánbiológia. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest. Mészáros J. (szerk) (1990): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport, Budapest. Mészáros J.- Zsidegh M.- Mészáros Zs. (2011): Életkor- testi felépítés- testösszetétel. Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar. Budapest.
Ajánlott irodalom	Bodzsár É. (1999): Humánbiológia. ELTE Eötvös Kiadó, Budapest. Mészáros J. (szerk) (1990): A gyermeksport biológiai alapjai. Sport, Budapest. Mészáros J.- Mészáros Zs.- Zsidegh M.- Prókai A.- Vajda I.- Photio A.- Mohácsi J. (2006): Nemzedékenkénti növekedési különbségek és utánpótlás-nevelés. Magyar Sporttudományi Szemle (3). Mészáros J.- Szabó T.- Mohácsi J.-Pheng, L. C.- Tatár A. (2002): A motorikus szekuláris trend. Magyar Sporttudományi Szemle (1). Mészáros J.- Szabó T.- Pheng, L. C.- Tatár A.- Uvacsek M. (2001): Testösszetétel és motorikus teljesítmény 12 és 14 éves fiúknál.