

## Tárgytematika / Course Description

### Sportjátékok III.

ESNB\_STTM009

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Konczos Csaba

**Félév / Semester:** 2022/23/1

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 1/2/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgató sajátítsa el a raketlon sportág egyes sportjainak alaptechnikáját, ismerje meg a szabályrendszerét és azok oktatásmódszertanát. Legyen járatos a sportág történetében, versennyrendszerében.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- 1.hét Elmélet: A raketlon története, kialakulása, helye a mindennapos testnevelésben. Gyakorlat: A sportág eszközrendszerének megismertetése.
- 2.hét Elmélet: Az asztalitenisz története, helye a rekreációban. Gyakorlat: Alapvető játékszabályok, alaptechnikák.
- 3.hét Elmélet: Játékstílusok. Gyakorlat: Alaptechnikák gyakorlása.
- 4.hét Elmélet: taktikák. Gyakorlat: versenyzés. Gyakorlati bemutatás.
- 5.hét Elmélet: Az tenisz története, helye a rekreációban. Gyakorlat: Alapvető játékszabályok, alaptechnikák.
- 6.hét Elmélet: Játékstílusok. Gyakorlat: Alaptechnikák gyakorlása.
- 7.hét Elmélet: taktikák. Gyakorlat: versenyzés. Gyakorlati bemutatás.
- 8.hét Elmélet: Az tollaslabda története, helye a rekreációban. Gyakorlat: Alapvető játékszabályok, alaptechnikák.
- 9.hét Elmélet: Játékstílusok. Gyakorlat: Alaptechnikák gyakorlása.
- 10.hét Elmélet: taktikák. Gyakorlat: versenyzés. Gyakorlati bemutatás.
- 11.hét Elmélet: Az fallabda története, helye a rekreációban. Gyakorlat: Alapvető játékszabályok, alaptechnikák.
- 12.hét Elmélet: Játékstílusok. Gyakorlat: Alaptechnikák gyakorlása.
- 13.hét Elmélet: taktikák. Gyakorlat: versenyzés. Gyakorlati bemutatás.
- 14.hét ZH dolgozat megírása

### SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESMENT'S METHOD

ZH dolgozat, alapszabályok, oktatásmódszertan, gyakorlati bemutatás, alaptechnikák

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom <http://www.raketlon.com/raklonas.html>

Ács B. (2006): Az

asztaliteniszezés technikájának tanítása

[http://www.tabletennis.hu/pdf/az\\_asztalitenisz\\_techikajanak\\_tanitasa.pdf](http://www.tabletennis.hu/pdf/az_asztalitenisz_techikajanak_tanitasa.pdf)

Gáldi G., Balogh L. Tenisz elmélet és módszertan

[http://www.jgypk.hu/tamop15e/tananyag\\_html/tenisz/a\\_tenisz\\_alaptsek\\_oktatsnak\\_mdszertana\\_s\\_tesztrendszer\\_e\\_tv.html](http://www.jgypk.hu/tamop15e/tananyag_html/tenisz/a_tenisz_alaptsek_oktatsnak_mdszertana_s_tesztrendszer_e_tv.html) [https://ofi.hu/sites/default/files/.../tollaslabda\\_modsz\\_hatter\\_tanmenet\\_kezdo.doc](https://ofi.hu/sites/default/files/.../tollaslabda_modsz_hatter_tanmenet_kezdo.doc)

Dominik Sácha (2011): Fallabdázás – Squash. Cser Kiadó és Ker. Kft. Budapest

Ajánlott irodalom "1. Philip Yarrow (1998): Squash: Lépések a sikerhez; Polgár Művészeti Lap- és Könyvkiadó, Budapest <http://badminton.hu/> <http://tollaslabda.lap.hu/> "