

Tárgytematika / Course Description

Elsősegélynyújtási alapismeretek

ESNB_EGTM114

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: Dr. Szücs Petra Katalin

Félév / Semester: 2022/23/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 1/1/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A felsőfokú végzettséggel rendelkező szakemberek az elméleti bevezető keretében megismerik az elsősegélynyújtás lényegét és a súlyos helyzetek felismerését, valamint a helyszín veszélyességének felmérését és a szakszerű segélyhívást. A gyakorlati oktatás keretében megtanulják és gyakorolják az alapvető eszköz nélküli, illetve minimális eszköztárral végezhető beavatkozásokat.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1.hét	Alapfogalmak: Elsősegélynyújtás fogalma. Az elsősegélynyújtók „etikai kódexe”. Elsősegélynyújtás jogi szabályozása. Sérült vizsgálat szempontjai, menete. Időfaktor. Sérültek osztályozása. Teendők a helyszínen. További segítségnyújtás. Mentőhívás. Veszélyhelyzetek, veszélyforrások közötti baleset esetén. Tűzoltóság, rendőrség értesítése. Mentés, kimentés szabályai. Rautek-féle műfogás. Vízből mentés. Gázzal telt helyiségből mentés. Katasztrófavédelem.
2.hét	Az élet megmentése: Újraélesztés. Élet és halál jelei. Életfunkciók vizsgálata. Gyakorlat: reanimáció Klinikai és biológiai halál fogalma. Légúti elzáródás lehetséges okai. Heimlich-féle műfogás Esméletvesztés lehetséges okai, jelei. Teendő eszméletlen beteg ellátása során. Stabil oldalfekvés lényege, kivitelezése. Reanimáció alapelvei. Az újraélesztés eszköz nélküli és eszközös kivitelezése.
3.hét	Traumatológia:
4.hét	Sebek típusai, veszélyei. Sebellátás szabályai. Vérzés fogalma, felosztása. Vérzéscsillapítás. Teendők masszív vérzés esetén. Különleges vérzés típusok. Csont és ízületi sérülések jellemzői, tünetei. Elsősegélynyújtás törés, ficam rándulás esetén. Vákuum matrac, pneumatikus sín, háromszögletű kendő, alkalmi eszközök használata. Hőhatáson alapuló sérülések felosztása. Elsősegélynyújtás égési és fagyási sérülések esetén. Hypotermia, hypertermia, insolatia.
5.hét	Elektromos balesetek. Teendő áramütés és villámcsapás esetén. Elsősegélynyújtás állati harapások, rovarcsípések esetén.

6.hét	Kiemelt testtájak sérülései: Mellkasi és hasi sérülések ellátása. Gerinc és koponyasérülések jellemzői, ellátásuk elsősegélynyújtás szintjén. Medence és alsóvégtag sérülések jellemzői, ellátásuk elsősegélynyújtás szintjén.
7.hét	Mérgeзések: Mérgeзésekről általában. Intoxikáció kialakulásának lehetséges okai, méreg bejutásának módjai. Teendő mérgeзés esetén. Gombamérgeзések. Ételmérgeзés, ételfertőзés. Gyógyszermérgeзés. Sav- és lúgmérgeзés. Gázmérgeзések (széndioxid, szénmonoxid, klórgáz). Szerves foszfát észter mérgeзés.
8.hét	Idegrendszeri és belgyógyászati jellegű egészségkárosodások: A tudatzavarok (orientáltság, dezorientáltság, agresszivitás)
9.hét	Somnolentia, sopor, coma Eszméletvesztés lehetséges okai. Collapsus, schock. Görcsös állapotok felismerése és azonnali teendők. Epilepsia, eclampsia. Hasi görcsök. (a simaizom görcsök jellegzetességei, ellátásuk) ISZB (Ischaemias szívbetegségek). Angina pectoris, infarctus myocardii.
10.hét	Gyakorlat: Újraélesztés.
11.hét	Elsősegélynyújtás eszméletlenség esetén

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A zárthelyi dolgozatok minimum 61%-os teljesítése.

Félév végi számonkérés módja elméleti és gyakorlati vizsga.

Értékelés: 0-60% teljesítmény elégtelen (1), 61-70% teljesítmény elégséges (2), 71-80% teljesítmény közepes (3), 81-90% teljesítmény jó (4), 91-100% teljesítmény jeles (5).

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Hunka B., Kisiván Cs.: Az elsősegélynyújtás kézikönyve. Medicina Kiadó, Budapest, 2015. ISBN 978 963 226 680 0