

## Tárgytematika / Course Description Ápolástan

ESNB\_EGTM108

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** Dr. Szücs Petra Katalin

**Félév / Semester:** 2024/25/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Vizsga

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 2/1/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

---

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók legyenek képesek az emberi szükségletek felmérésére és a szükséges alapápolási feladatok elsajátítására, elvégzésére.

---

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

#### Előadás

1.hét: Ember és környezete. Egészség és betegség fogalma. Az emberi szükségletek rendszere.

2.hét: A biztonság szükséglete. A beteg biztonságát veszélyeztető helyzetek, eszközök. Fizikai, biológiai és pszichikai biztonság.

3. hét: Pihenés és alvás szükséglete. Aktív - passzív pihenés. Kielégítő alvás elősegítése kórházi körülmények között.

4. hét: A mozgás szükséglete és jelentősége az ember életében. A mozgáskorlátozottság hatása a szervezetre. Immobilizációs szindróma.

5. hét: A tisztaság szükséglete. Személyi higiénia.

6. hét: A táplálkozás szükséglete. Természetes táplálása módjai, eszközei. Betegetetés szabályai.

7. hét: Immobilizációs szindróma jelentősége és kezelése ápolási szempontból. Decubitus.

8. hét: Ürítések szükséglete. Élettani és kóros váladékok. Váladékok megfigyelése, felfogása, mérése, regisztrálása. A székletürítés szükséglete.

9. hét: Vizeletürítés szükséglete. Az élettani vizelet jellemzői. Vizelefelfogó eszközök használata, fertőtlenítése. Incontinentia ápolói feladatai.

10. hét: Betegmegfigyelés jelentősége az ápolásban. Tünet, tünetegyüttes, panasz. A betegmegfigyelés szabályai, dokumentálása.

11. hét: A kardinális tünetek megfigyelése pulzus, vérnyomás megfigyelése, mérése, dokumentálása.

12. hét: A légzés és testhőmérséklet megfigyelése. Láz, láztípusok, láz hatása a szervezetre gyakorolt hatása.

13. hét: Az alapápolás keretében elvégzendő gyógyszerelési feladatok. A gyógyszerelés alapszabályai (orális gyógyszerek bejuttatása, rectalis kúp felhelyezése, subcutan, intramusculáris injectio beadása).

14. hét: A beteg tudatállapotának megfigyelése.

## **Gyakorlat**

1. hét: A betegszoba felépítése, szerkezete: alapterület, burkolat, világítás, fűtés, takaríthatóság stb. A beteg ágya, az ágy felszereltsége. A beteg kényelmét szolgáló, ágyon kívüli eszközök. Higiénés kézfertőtlenítés.

2. hét: A környezet tisztasága. Takarítás, fertőtlenítés. Fertőtlenítő oldatok készítése, eszközök és tárgyak fertőtlenítése. Váladékfelfogó eszközök fertőtlenítése. Hulladékkezelés, veszélyes hulladék kezelése. Munkaruha, védőruha, védőfelszerelések.

3. hét: Betegágyak típusai, elhelyezésük. A beteg elhelyezkedése az ágyban (fekvés, fektetés, aktív - passzív testhelyzet). Az ágy felfrissítése, ágyszívás, ágyneműcsere üres ágyon, oldalra fordítható vagy csak felültethető beteg esetén.

4. hét: Betegmozgatása ágyban (oldalrafordítás, hasrafordítás, kiültetés, Trendelenburg helyzet). Betegmobilizálás.

5. hét: Teljes ágyfürdő. Hajmosás. Borotválás. Szem-, fül és szájápolás, műfogor gondozása.

6. hét: Az étkezés előkészítése (környezet, eszközök, beteg, személyzet). Fekvőbeteg etetése.

Speciális eszközök használata. Gyakorlás: mobilizálás, ágyazás, mosdatás stb.

7. hét: Decubitus prevenció. Decubitus kezelése. Gyakorlás a korábbi ismeretek elmélyítése.

8. hét: A székletfelfogó eszközök alkalmazása, fertőtlenítése. Gyakorlás a korábbi ismeretek elmélyítése. A kóros váladékok megfigyelése, felfogó eszközei és azok kezelése. Teendő hányás és köpetürítés esetén. Tisztító beöntés.

9. hét: Vizeletfelfogó eszközök használata, fertőtlenítése, vizeletgyűjtés. Inkontinencia eszközei. Incontinens beteg tisztasági szükségletei.

10. hét: Az ápolási lap. A beteg általános megtekintése. Alkat, mozgás, testtartás, arckifejezés, stabilitás. A bőr megfigyelése.

11. hét: Pulzuszámolás, vérnyomásmérés eszközei, módszerei. EKG készítés.

12. hét: Légzésszámolás módszerei, hőmérőzés eszközei, szabályai. Lázcsillapítás módszerei.

13. hét: Gyógyszerelés és im., sc. injectio beadásának előkészítése, kivitevése.

14. hét: Integráló, szintetizáló gyakorlat a félév során tanult ismeretből.

---

## **SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD**

Az aláírás feltétele a TVSZ-ben előírt kötelező tanórai jelenlét (a hallgatói hiányzások pótlásának módját aktuálisan az oktató megbeszéli a hallgatóval).

Félév végi számonkérés módja szóbeli és gyakorlati vizsga.

Az érdemjegy a két részjegy számtani átlaga, szükség esetén a gyakorlati jegy felé kerekítendő.

Értékelés: 0-60% teljesítmény elégtelen (1), 61-70% teljesítmény elégséges (2), 71-80% teljesítmény közepes (3), 81-90% teljesítmény jó (4), 91-100% teljesítmény jeles (5).

---

## **KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL**

## **AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL**