

Tárgytematika / Course Description Rheumatológia és fizioterápia

ESNB_EGTM094

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Gunther Tibor Vendel

Félév / Semester: 2024/25/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 1/1/2

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A tantárgy célja a hallgatót megismertetni a reumatológia és a fizioterápia alapjaival. A reumatológiai betegségek alapszintű ismerete nélkülözhetetlen a mai egészségügyben és mindennapi életünkben. Minden egészségügyi végzettséggel rendelkező embernek, iskolájának megfelelően, tisztában kell lennie ezek kezelési lehetőségeivel is.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. hét: Bevezetés, tantárgy ismertetés, az év felépítése, számonkérés megbeszélése. A mozgásszervi megbetegedések gyakorisága, népbetegségek jellegzetességei.

Klinikai területi gyakorlat: Mozgásszervi és Rehabilitációs Osztályon.

2. hét: Mi az a fascia? Fascialáncok

Klinikai területi gyakorlat: Mozgásszervi és Rehabilitációs Osztályon.

3. hét: Szövetek (izom, ín, csont), csontok kapcsolódása (ízületek)

Klinikai területi gyakorlat: Mozgásszervi és Rehabilitációs Osztályon.

4. hét: Reumatológiai diagnosztika (fizikális vizsgálat, anamnézis, radiológia vizsgálatok, műszeres és laboratóriumi vizsgálatok)

Klinikai területi gyakorlat: Mozgásszervi és Rehabilitációs Osztályon.

5. hét: A kezelés/terápia általános elvei és gyakorlata

Klinikai területi gyakorlat: Mozgásszervi és Rehabilitációs Osztályon.

6. hét: Ízületeket érintő betegségek (kopás, gyulladás)

Klinikiai területi gyakorlat: Mozgásszervi és Rehabilitációs Osztályon.

7. hét: Izomszövet és csontszövet betegségei + Regionális reumatológiai kórképek I. (csípő, térd, kéz)

Klinikiai területi gyakorlat: Mozgásszervi és Rehabilitációs Osztályon.

8. hét: Regionális reumatológiai kórképek II. (gerinc: nyak, hát, derék)

Klinikiai területi gyakorlat: Mozgásszervi és Rehabilitációs Osztályon.

9. hét: Regionális reumatológiai kórképek III. (váll, könyök, csukló, boka, láb)

Klinikiai területi gyakorlat: Mozgásszervi és Rehabilitációs Osztályon.

10. hét: Helyes testtartás, tartásproblémák (civilizációs ártalmak)

Klinikiai területi gyakorlat: Mozgásszervi és Rehabilitációs Osztályon.

11. hét: Testtartásjavítás, helyes légzésminta, fascialáncok rugalmasítása, súlypontproblémák (gyakorlati, tornatermi óra)

Klinikiai területi gyakorlat: Mozgásszervi és Rehabilitációs Osztályon.

12. hét: Általános ismeretek a fizioterápiáról (elmélet és gyakorlat tantermen kívül)

Klinikiai területi gyakorlat: Mozgásszervi és Rehabilitációs Osztályon.

13. hét: Funkcionális szemléletű ápolás mozgásszervi fontossága

Klinikiai területi gyakorlat: Mozgásszervi és Rehabilitációs Osztályon.

14. hét: Ismétlés, rendszerezés.

Klinikiai területi gyakorlat: Mozgásszervi és Rehabilitációs Osztályon.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Írásbeli vizsga.

Kötelező kórházi területi gyakorlaat teljesítése beosztás szerint a Mozgásszervi és Rehabilitációs Osztályon.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Bálint-Földes-Szebenyi-Bálint: Gyakorlati reumatológia, Springer Kiadó, 2003.

AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL