

Tárgytematika / Course Description

Gyógyturizmus és fizioterápia I.

ESNB_EGTM072

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Fehér Rózsa

Félév / Semester: 2020/21/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 3/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatóknak leendő munkájuk során alapos és részletes fizioterápiás ismeretekre lesz szükségük, hogy személyre szabott preventív-curatív vagy rehabilitációs programokat a lehető leghatékonyabban legyenek képesek összeállítani.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- 1.hét Gyógyturizmus lényege, jelentősége az egészségmegőrzésben, a gyógyulási folyamatokban és a rehabilitációban.
- 2.hét Fizioterápia-fizikoterápia alapfogalmai. Fizioterápia helye a gyógyítás rendszerében. Ember és környezete. Környezetvédelem.
- 3.hét Egészség-betegség. Mozgás, sport, táplálkozás. Egészséges környezet. Klímaterápia. Levegő, víz, napsütés. Helioterápia. Barlangterápia. Inhaláció.
- 4.hét Hazai természeti adottságok. Hegyvidék, dombság, alföldek, folyók, tavak. Gyógyhely fogalma, kritériumai. Hazai gyógyhelyek.
- 5.hét Balneoterápia és hidroterápia azonosságok-különbségek. Ásványvíz, termálvíz, gyógyvíz fogalma.
- 6.hét Hidroterápia története, módszerei, eljárásai. Indikációi és ellenjavallatai.
- 7.hét Balneoterápia lényege, eszközei, módszerei. Hazai balneológia gyógyhelyei. Hajdúszoboszló, Hévíz, Gyula, Balf, Bük, Zalakaros stb. Gyógyturisztikai jelentősége.
- 8.hét Gyógyvizek kémiai összetétele, hőfoka. Hatás, mellékhatás.
- 9.hét A balneoterápia hatása a mozgásszervi, légzőszervi, érrendszeri, emésztőszervi és bőrgyógyászati betegségek megelőzésében, kezelésében és rehabilitációjában.
- 10.hét "Mágikus helyek Magyarországon". Magyarország gyógyturisztikai kincsei

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A félév végén írásbeli vizsga.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

Csermely Miklós: Fizioterápia, Medicina Kiadó, 2012.