

Tárgytematika / Course Description

Gyógyturizmus és fizioterápia I.

ESNB_EGTM072

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Fehér Rózsa

Félév / Semester: 2019/201

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 3/0/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatóknak leendő munkájuk során alapos és részletes fizioterápiás ismeretekre lesz szükségük, hogy személyre szabott preventív-curatív vagy rehabilitációs programokat a lehető leghatékonyabban legyenek képesek összeállítani.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1.hét	Gyógyturizmus lényege, jelentősége az egészségmegőrzésben, a gyógyulási folyamatokban és a rehabilitációban.
2.hét	Fizioterápia-fizikoterápia alapfogalmai. Fizioterápia helye a gyógyítás rendszerében. Ember és környezete. Környezetvédelem.
3.hét	Egészség-betegség. Mozgás, sport, táplálkozás. Egészséges környezet. Klímaterápia. Levegő, víz, napsütés. Helioterápia. Barlangterápia. Inhaláció.
4.hét	Hazai természeti adottságok. Hegyvidék, dombtság, alföldek, folyók, tavak. Gyógyhely fogalma, kritériumai. Hazai gyógyhelyek.
5.hét	Balneoterápia és hidroterápia azonosságok-különbségek. Ásványvíz, termálvíz, gyógyvíz fogalma.
6.hét	Hidroterápia története, módszerei, eljárásai. Indikációi és ellenjavallatai.
7.hét	Balneoterápia lényege, eszközei, módszerei. Hazai balneológia gyógyhelyei. Hajdúszoboszló, Hévíz, Gyula, Balf, Bük, Zalakaros stb. Gyógyturisztikai jelentősége.
8.hét	Gyógyvizek kémiai összetétele, hőfoka. Hatás, mellékhatás.
9.hét	A balneoterápia hatása a mozgásszervi, légzőszervi, érrendszeri, emésztőszervi és bőrgyógyászati betegségek megelőzésében, kezelésében és rehabilitációjában.
10.hét	"Mágikus helyek Magyarországon". Magyarország gyógyturisztikai kincsei.
11.hét	Népi gyógymódok.
12.hét	Fizioterápia és természetgyógyászat. Mechanoterápia. Gyógytorna, gyógymasszázs.
13.hét	Kultúra, gasztronómia, fürdőkultúra. Regeneráció és rekreáció.
14.hét	Fizioterápia és gyógyturizmus összefüggései. Fürdőkúra, fürdőreakció, fürdőfáradtság. Ivókúra.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A félév végén írásbeli vizsga.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

Csermely Miklós: Fizioterápia, Medicina Kiadó, 2012.
