

Tárgytematika / Course Description

Egészségpszichológia II.

ESNB_EGTM044

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Somogyi Angéla

Félév / Semester: 2021/22/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 1/1/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A képzés célja, hogy a hallgatók olyan szociálpszichológiai ismeretanyagot és szemléletmódot sajátítsanak el, amelynek birtokában értik és felismerik a hatékony társas befolyásolás eszközeit, és képesek azok gyakorlati alkalmazására. Ismerjék meg a társas magatartásformákat, tudják azokat értelmezni és elemezni, tájékozottak legyenek csoportdinamikai törvényszerűségekből. Szerezzenek pszichológiai ismereteket és jártasságot a megfelelő betegvezetéshez, az egészségmagatartás pozitív irányú befolyásolásához, a nővér-beteg- orvos kapcsolat kialakításához.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1. hét: A szociálpszichológia tudománya, kialakulása, irányzatai és módszerei. A társas hatás, társas alkalmazkodás. Tömeglélektan.
2. hét: Szociális interakció. Kommunikáció – metakommunikáció. Kommunikációs kompetencia. Szociális szerep – vélemény – nézet – érték. Szerepkonfliktusok kezelése, stratégiák.
3. hét: A szociális megismerés. Az én megmutatkozása, öngazolás. Attribúció. Szociális összehasonlítás. Én attribúciók, a saját viselkedés értelmezése. Személypercepció, burkolt személyiségelméletek. A személyészlelés hibaforrásai.
4. hét: A szociális attitűd – attitűdváltozás – ellenállás az attitűdváltozással szemben. A kognitív disszonancia fogalma, megjelenési formái. Attitűd és értékrendszer.
5. hét: A szociális befolyásolás folyamatai. A konformitás. A meggyőző közlés.
6. hét: Kategorizáció, sztereotípiák, előítéletek. Kisebbségek-társadalmi identitás.
7. hét: A személyközi viszony. Kötődés és vonzalom. A személyes kapcsolatok fejlődése.
8. hét: Az emberi agresszió. A társas konfliktusok. A csoport szerepe az egyén életében. Csoportlélektani irányzatok.

Csoportjelenségek. Együttműködés és versengés a csoportban.

9.hét: A szociálpszichológia helye és szerepe a tanácsadásban. Tanácsadási elméletek, a tanácsadás módszerei.

10. hét: Az ápoláslélektan helye a tudományok rendszerében.

11. hét: Egészségmagatartás, egészségtudat és az önkontroll.

12. hét: Betegségmagatartás, betegszerep, megküzdési stratégiák a betegvezetésben. A meggyőzés pszichológiája.

13.hét: Nővér-beteg-orvos kapcsolat. Segítő hivatások pszichológiája. Kiegészi szindróma. Segítők segítése.

14. hét Ápoláslélektan megszületéstől a halálig.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

A hallgatók projektmunkában dolgoznak, amely jelentős kontakt órákon túli önálló tevékenységet, kutatómunkát igényel, és melynek értékelése a félév során folyamatos. Az előadásokon feldolgozott témákból elsajátított tudásukról zárthelyi dolgozat során adnak számot.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

Csepeli Gy. (2006): Szociálpszichológia, Osiris Kiadó, Budapest

Csabai M. - Molnár P. (2009): Orvosi pszichológia és klinikai egészségpszichológia, Medicina, Budapest

Ajánlott irodalom:

Hárdi I. (1998): Pszichológia a betegágnál, Medicina, Budapest

Kulcsár Zs. (2002): Egészségpszichológia, ELTE Eötvös kiadó, Budapest

Forgács J. (2007): A társas érintkezés pszichológiája, Kairosz Kiadó, Budapest

E.R.Smith - D.M. Mackie (2004): Szociálpszichológia, Osiris kiadó, Budapest

Helembai Kornélia (2010): Általános ápoláslélektan, Medicina Kiadó, Budapest, 2010.