

Tárgytematika / Course Description

Szülészet rooming-in gyakorlat

ESNB_EGTM037

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Gyarmati Béla

Félév / Semester: 2024/25/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/8

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgató a megszerzett elméleti ismeretek alapján gyakorolja a gyermekágyas anya megfigyelését, ápolását, gondozását rooming-in rendszerben. Segítse az újszülött anyatejes táplálását A Bababarát elvek szerint. Végezze el az előírt szakmai gyakorlatokat és vizsgálatokat.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- 1.hét A gyermekágyas részleg tagozódása, higiénés szabályai. A napi munkarend áttekintése, orvosi és szülésznői vizitek.
- 2.hét A gyermekágyas anya átvétele a szülőszobáról, elhelyezése az osztályon. A méh, a gát, a lochia megfigyelése. Az élettani involutio. A gyermekágyas mobilizálása szülés után. A fájdalom felmérése, csillapításának gyógyszermentes módszerei.
- 3.hét A gyermekágyas időszak megváltozott higiénéjével, táplálkozásával kapcsolatos tanácsadás, az anya gondozása. Életmódi tanácsok a korai gyermekágyas időszakra vonatkozóan.
- 4.hét Az újszülött anyatejes táplálásának támogatása a Bababarát elvek szerint. A szoptatási pozíciók, a korai éhségjelek edukációja.
- 5.hét Az laktáció megfigyelése, értékelése, az emlő ápolásával és kiürítésével kapcsolatos tanácsadás. A kézi és gépi fejtés javallatai, módszerei, edukációja. A mastitis prevenciója, mastitisre utaló jelek felismerése.
- 6.hét Császármetszésen átesett gyermekágyas megfigyelése és ápolása a műtétet követő 24 órában. Mobilizálás ideje, menete.
- 7.hét A császármetszésen átesett gyermekágyas ápolása a műtétet követő napokban. Életmódi és étkezési tanácsok.
- 8.hét A gátseb megfigyelése, gátkezelés, varratszedés. Hasseb megfigyelése, asszisztálás drain eltávolítás esetén, kötéscsere. Infekcióra utaló jelek felismerése. A sebfájdalom felmérése és csillapítása.
- 9.hét A gyermekágyas anya hazabocsátásával kapcsolatos vizsgálatok. Gyermekágyas megfigyelésének szempontjai ambuláns szülés és otthonszülés esetén. Tanácsadás.
- 10.hét Az Rh negatív vércsoportú anyák IgG profilaxisának szabályai, módjai, dokumentáció vezetése. Gyógyszerelés, fájdalomcsillapítás, hashajtás, a gyermekágyas anyák esetében. Szülésznői feladatok.
- 11.hét Trombózisprofilaxis és korai mobilizáció jelentősége a gyermekágyban. Az öninjekciózás edukációja császármetszés után. Magas kockázatú csoportok besorolása, trombózisra utaló jelek felismerése.
- 12.hét Anaemiás gyermekágyas megfigyelése, ápolása. Életmódi, étkezési és a vaspótlással kapcsolatos tanácsadás.
- 13.hét Gyermekágyi torna, a gát regenerációját elősegítő gyakorlatok. Életmódi tanácsok a késői gyermekágyas időszakban.
- 14.hét A gyakorlati készségek ellenőrzése, visszajelzés, visszacsatolás. Esetelemzések és Gyakorlati napló áttekintése.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Folyamatos számonkérés, bemutatás, gyakoroltatás, visszajelzés a haladásról. A Gyakorlati naplóban előírt feladatok teljesítése, dokumentálása.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Papp Zoltán (szerk.) A szülészet-nőgyógyászat tankönyve, Semmelweis Kiadó, 2017.

AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL