

## Tárgytematika / Course Description

### Szülészet rooming-in gyakorlat

ESNB\_EGTM037

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Gyarmati Béla

Félév / Semester: 2021/22/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/8

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgató a megszerzett elméleti ismeretek alapján gyakorolja a gyermekágyas anya megfigyelését, ápolását, gondozását rooming-in rendszerben. Segítse az újszülött anyatejes táplálását A Bababarát elvek szerint. Végezze el az előírt szakmai gyakorlatokat és vizsgálatokat.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- 1.hét** A gyermekágyas részleg tagozódása, higiénés szabályai. A napi munkarend áttekintése, orvosi és szülésznői vizitek.
- 2.hét** A gyermekágyas anya átvétele a szülőszobáról, elhelyezése az osztályon. A méh, a gát, a lochia megfigyelése. Az élettani involutio. A gyermekágyas mobilizálása szülés után. A fájdalom felmérése, csillapításának gyógyszermentes módszerei.
- 3.hét** A gyermekágyas időszak megváltozott higiénéjével, táplálkozásával kapcsolatos tanácsadás, az anya gondozása. Életmódi tanácsok a korai gyermekágyas időszakra vonatkozóan.
- 4.hét** Az újszülött anyatejes táplálásának támogatása a Bababarát elvek szerint. A szoptatási pozíciók, a korai éhségjelek edukációja.
- 5.hét** Az laktáció megfigyelése, értékelése, az emlő ápolásával és kiürítésével kapcsolatos tanácsadás. A kézi és gépi fejés javallatai, módszerei, edukációja. A mastitis prevenciója, mastitisre utaló jelek felismerése.
- 6.hét** Császármetszéssel átesett gyermekágyas megfigyelése és ápolása a műtétet követő 24 órán belül. Mobilizálás ideje, menete.
- 7.hét** A császármetszéssel átesett gyermekágyas ápolása a műtétet követő napokban. Életmódi és étkezési tanácsok.
- 8.hét** A gátseb megfigyelése, gátkezelés, varratszedés. Hasseb megfigyelése, asszisztálás drain eltávolítás esetén, kötécscsere. Infekcióra utaló jelek felismerése. A seb fájdalom felmérése és csillapítása.
- 9.hét** A gyermekágyas anya hazabocsátásával kapcsolatos vizsgálatok. Gyermekágyas megfigyelésének szempontjai ambuláns szülés és otthoni szülés esetén. Tanácsadás.
- 10.hét** Az Rh negatív vércsoportú anyák IgG profilaxisának szabályai, módjai, dokumentáció vezetése. Gyógyszerelés, fájdalomcsillapítás, hashajtás, a gyermekágyas anyák esetében. Szülésznői feladatok.  
Trombózisprofilaxis és korai mobilizáció jelentősége a gyermekágyásban. Az öninfekciózás

<b>13.hét</b>	Gyermekágyi torna, a gát regenerációját elősegítő gyakorlatok. Életmódi tanácsok a késői gyermekágyas időszakban.
<b>14.hét</b>	A gyakorlati készségek ellenőrzése, visszajelzés, visszacsatolás. Esetelemzések és Gyakorlati napló áttekintése.

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Folyamatos számonkérés, bemutatás, gyakoroltatás, visszajelzés a haladásról. A *Gyakorlati naplóban* előírt feladatok teljesítése, dokumentálása.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

### Kötelező irodalom:

Papp Zoltán (szerk.) A szülészeti-nőgyógyászati tankönyve, Semmelweis Kiadó, 2017.

### Ajánlott irodalom:

Oláh András: Az ápolástudomány tankönyve, Medicina Könyvkiadó Bp., 2012

Elkin-Perry-Potter: Ápolói beavatkozások és műveletek, Medicina Könyvkiadó Bp., 2013.