

## Tárgytematika / Course Description

### Szülészet rooming-in gyakorlat

ESNB\_EGTM037

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Gyarmati Béla

**Félév / Semester:** 2019/201

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 0/0/8

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgató a megszerzett elméleti ismeretek alapján gyakorolja a gyermekágyas anya megfigyelését, ápolását, gondozását rooming-in rendszerben. Segítse az újszülött anyatejes táplálását A Bababarát elvek szerint. Végezze el az előírt szakmai gyakorlatokat és vizsgálatokat.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1.hét	A gyermekágyas részleg tagozódása, higiénés szabályai. A napi munkarend áttekintése, orvosi és szülésznői vizitek.
2.hét	A gyermekágyas anya átvétele a szülőszobáról, elhelyezése az osztályon. A méh, a gát, a lochia megfigyelése. Az élettani involutio. A gyermekágyas mobilizálása szülés után. A fájdalom felmérése, csillapításának gyógyszermentes módszerei.
3.hét	A gyermekágyas időszak megváltozott higiénéjével, táplálkozásával kapcsolatos tanácsadás, az anya gondozása. Életmódi tanácsok a korai gyermekágyas idősakra vonatkozóan.
4.hét	Az újszülött anyatejes táplálásának támogatása a Bababarát elvek szerint. A szoptatási pozíciók, a korai éhségjelek edukációja.
5.hét	Az laktáció megfigyelése, értékelése, az emlő ápolásával és kiürítésével kapcsolatos tanácsadás. A kézi és gépi fejs javallatai, módszerei, edukációja. A mastitis prevenciója, mastitisre utaló jelek felismerése.
6.hét	Császármetszéssel átesett gyermekágyas megfigyelése és ápolása a műtétet követő 24 órán belül. Mobilizálás ideje, menete.
7.hét	A császármetszéssel átesett gyermekágyas ápolása a műtétet követő napokban. Életmódi és étkezési tanácsok.
8.hét	A gátseb megfigyelése, gátkezelés, varratszedés. Hasseb megfigyelése, asszisztálás drain eltávolítás esetén, kötése. Infekcióra utaló jelek felismerése. A sebfájdalom felmérése és csillapítása.
9.hét	A gyermekágyas anya hazabocsátásával kapcsolatos vizsgálatok. Gyermekágyas megfigyelésének szempontjai ambuláns szülés és otthonszülés esetén. Tanácsadás.
10.hét	Az Rh negatív vércsoportú anyák IgG profilaxisának szabályai, módjai, dokumentáció vezetése. Gyógyszerelés, fájdalomcsillapítás, hashajtás, a gyermekágyas anyák esetében. Szülésznői feladatok.
11.hét	Trombózisprofilaxis és korai mobilizáció jelentősége a gyermekágyban. Az öninjekciózás edukációja császármetszés után. Magas kockázatú csoportok besorolása, trombózisra utaló jelek felismerése.
12.hét	Anaemiás gyermekágyas megfigyelése, ápolása. Életmódi, étkezési és a vaspótlással kapcsolatos tanácsadás.
13.hét	Gyermekágyi torna, a gát regenerációját elősegítő gyakorlatok. Életmódi tanácsok a késői gyermekágyas idősokban.

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Folyamatos számonkérés, bemutatás, gyakoroltatás, visszajelzés a haladásról. A *Gyakorlati naplóban* előírt feladatok teljesítése, dokumentálása.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

### Kötelező irodalom:

Papp Zoltán (szerk.) A szüléset-nőgyógyászat tankönyve, Semmelweis Kiadó, 2017.

### Ajánlott irodalom:

Oláh András: Az ápolástudomány tankönyve, Medicina Könyvkiadó Bp., 2012

Elkin-Perry-Potter: Ápolói beavatkozások és műveletek, Medicina Könyvkiadó Bp., 2013.

---