

## Tárgytematika / Course Description

### Szülőszobai ellátás klinikai gyakorlat I.

ESNB\_EGTM033

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Gyarmati Béla

Félév / Semester: 2019/20/1

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 0/0/8

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók sajátítsák el a szülőnő felvételével, vizsgálatával, előkészítésével és obszervációjával kapcsolatos teendőket előzetes elméleti ismereteikre építve. Sajátítsák el a szülés vezetését, az episiotómiát és a suturát Skill labor gyakorlat keretében.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

- 1.hét** A szülőszoba felépítése, munkarendje, higiénés és munkavédelmi szabályok. Kézhygiéne, bemosakodás, védőeszközök használata. Steril eszközök kezelése, folyamatos és zárófertőtlenítés a szülőszobán. Szülőágyak és berendezések.
- 2.hét** Szülészeti vizsgálatok. A magzat méhen belüli helyzetének megítélése, Leopold-féle műfogások. Szívhanghallgatás intermittáló és folyamatos módjai, indikációi. NST és CTG vizsgálatok értékelése.
- 3.hét** A szülőnők és várandósok obszervációja, speciális ápolási-gondozási teendők, dokumentáció. Orvosi vizittel kapcsolatos teendők. Gyógyszerelés, infúziós terápia, diagnosztikus vizsgálatok.
- 4.hét** A szülőnő fogadása, felvétele a szülőszobára. A várandóssággal kapcsolatos anamnézis és a jelen panaszok kikérdezése.  
A terminus kiszámítása, ápolási dokumentáció és észlelőlapok vezetése.
- 5.hét** Felvételi vizsgálatok - az általános állapot, a fájástevékenység, a magzatvíz, a méhszáj és a magzati állapot értékelése.
- 6.hét** A szülőnő tájékoztatása a szülés előrehaladásáról. Sürgősségi esetek elkülönítése.
- 7.hét** A szülőnő előkészítése szüléshez. Az apás szülés lehetőségei, családbarát szülőszoba.
- 8.hét** A szülőnő és a magzat megfigyelése a tárgulási szak látens szakaszában. Felvételi CTG vizsgálat.
- 9.hét** A fájástevékenység, a magzatvíz, a szülés haladásának és a magzat állapotának obszervációja, értékelése.
- 10.hét** Alternatív eszközök alkalmazása a vajúdás alatt. A fájdalomcsillapítás gyógyszermentes módjai, támogatott testhelyzetek.
- 11.hét** Az élettani szülés megfigyelése, a szülésvezetés, a lepényi szak és a posztplacentális szak szülésznői teendői.
- 12.hét** Az újszülött ellátás megfigyelése, a korai anya-gyermek kapcsolat biztosítása a Bababarát elvek szerint. Aranyóra a gyakorlatban.
- 13.hét** Skill labor gyakorlat - steril eszközök előkészítése a szüléshez és a suturához
- 14.hét** Skill labor gyakorlat - szülés vezetés, episiotómia  
Skill labor gyakorlat - feltárás és sutura eszközei, sutura demonstrációs eszközön

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Folyamatos számonkérés, bemutatás, gyakoroltatás, visszajelzés a haladásról. A *Gyakorlati naplóban* előírt feladatok teljesítése, dokumentálása.

---

### KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

#### **Kötelező irodalom:**

Papp Zoltán (szerk.) A szüléset-nőgyógyászat tankönyve, Semmelweis Kiadó, 2017.

#### **Ajánlott irodalom:**

Oláh András: Az ápolástudomány tankönyve, Medicina Könyvkiadó Bp., 2012

Elkin-Perry-Potter: Ápolói beavatkozások és műveletek, Medicina Könyvkiadó Bp., 2013.

---