

Tárgytematika / Course Description Családközpontú szülészeti ellátás I.

ESNB_EGTM025

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Nagy Sándor

Félév / Semester: 2023/24/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 3/1/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók ismerjék meg a családközpontú szülészeti ellátás szemléletét, a szülésfelkészítés módszereit. Sajtátsák el az élettani szülés vezetéséhez szükséges szülésznői szakismereteket intézményi és otthonszülés esetén egyaránt. Ismerjék az élettani gyermekágy ápolási, gondozási feladatait, legyenek képesek segíteni az újszülött ellátását, szoptatását a Bababarát elvek szerint.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1.hét A családközpontú szülészeti ellátás szemlélete. Szülésfelkészítő programok. Együttműködés, nyitott szülőszoba. Az újszülött érkezése a családba. A szülészeti ellátás jogszabályi keretei, szülésznői tevékenység intézményi és otthonszülés esetében.

2.hét A szülés megindulásának jelei, a várandós felvétele a szülőszobára. A várandóssággal kapcsolatos anamnézis és a jelen panaszok. A szüléshez kapcsolódó felvételi vizsgálatok - az általános állapot, a fájástevékenység, a magzatvíz, a méhszáj és a magzati állapot értékelése. A szülőnő tájékoztatása a szülés előrehaladásáról.

3.hét A szülőnő megfigyelése a szülés tágulási szakában. A méhtevékenység, a magzatvíz, a szülés haladásának megítélése. A látens szak alatt javasolt alternatív technikák, támogatott testhelyzetek és fájdalomcsillapítás.

4.hét A magzati állapot vizsgálata a vajúdás alatt, intermittáló és folyamatos szívhanghallgatás. CTG kivitelezése, értékelése, veszélyállapotokra utaló jelek felismerése.

5.hét A vajúdó megfigyelése a tágulás aktív szakaszában. A méhtevékenység jellege, a burok állapota, a magzatvíz, a vérzés megfigyelése. Fiziológiás szükségletek a vajúdás alatt. Fájdalomcsillapítás és támogatott testhelyzetek.

6.hét A vajúdó észlelése a szülés kitolási szakában, a kitolási szakra való felkészítés. Javasolt testhelyzetek, légzéstechnikák, a vajúdó támogatása. A szülés vezetéshez és az újszülött ellátáshoz szükséges eszközök előkészítése, a szülő és a szülésznő előkészületei.

7.hét A kitolási szak kísérése, gátvédelem és a magzat megszületésének segítése. Alternatív szülési testhelyzetek. Episiotómia indikációi és kivitelezése.

8.hét Az újszülött állapotának felmérése, elsődleges ellátása. Bőrkontaktus és zavartalan anya-gyermek kapcsolat támogatása a szülőszobán. A korai kötődés segítése. Az újszülött másodlagos ellátása, dokumentációk.

9.hét A lepényi szak vezetése, a lepényleválásra utaló jelek vizsgálata. A lepény anyai és magzati oldalának vizsgálata. Eszközök előkészítése feltáráshoz és sutúrához. A sutúrához való asszisztálás és az episiotómia ellátása.

10.hét A szülő megfigyelése a posztplacentális szakban. Az általános állapot, a méh, a gát, a vérzés obszervációja, szükségletek kielégítése. Korai mellrehelyezés támogatása. Szülő osztályra helyezése.

11.hét A gyermekágyas anya megfigyelése és ellátása hüvelyi szülést követően. A méh, a gát, a lochia, az emlők állapotának megítélése. Életmódi tanácsok, a hazabocsátással kapcsolatos tanácsadás.

12.hét Az újszülött anyatejes táplálásának támogatása rooming-in rendszerben A Bababarát elvek szerint. A szoptatás segítése, szakszerű tanácsadás az emlők ápolásával és kiürítésével kapcsolatban. Az újszülött ellátásával és otthoni gondozásával kapcsolatos tanácsok.

13.hét A szülő előkészítése császármetszésre. Felkészülés a császármetszéssel született újszülött fogadására. Anya-újszülött, apa-újszülött kontaktus támogatása császármetszés után.

14.hét A császármetszésen átesett anya posztoperatív megfigyelése, ápolása a szülőszobán és a gyermekágyas időszakban.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Folyamatos számonkérés.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

Papp Zoltán (szerk.) A szülészet-nőgyógyászat tankönyve, Medicina Kiadó, 2017.

Ajánlott irodalom:

Oláh András: Az ápolástudomány tankönyve, Medicina könyvkiadó Zrt. Budapest, 2012

Elkin-Perry-Potter: Ápolói beavatkozások és műveletek, Medicina Könyvkiadó 2013.

AJÁNLOTT IRODALOM / RECOMMENDED MATERIAL