

## Tárgytematika / Course Description

### Családközpontú szülészeti ellátás I.

ESNB\_EGTM025

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Nagy Sándor

**Félév / Semester:** 2021/22/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszama /**

**Teaching hours(week):** 3/1/0

**Tárgy féléves óraszama /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók ismerjék meg a családközpontú szülészeti ellátás szemléletét, a szülésfelkészítés módszereit. Sajátítsák el az élettani szülés vezetéséhez szükséges szülésznői szakismereteket intézményi és otthonszülés esetén egyaránt. Ismerjék az élettani gyermekágy ápolási, gondozási feladatait, legyenek képesek segíteni az újszülött ellátását, szoptatását a Bababarát elvek szerint.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

**1.hét** A családközpontú szülészeti ellátás szemlélete. Szülésfelkészítő programok. Együttműködés, nyitott szülőszoba. Az újszülött érkezése a családba. A szülészeti ellátás jogszabályi keretei, szülésznői tevékenység intézményi és otthonszülés esetében.

**2.hét** A szülés megindulásának jelei, a várandós felvétele a szülőszobára. A várandóssággal kapcsolatos anamnézis és a jelen panaszok. A szüléshez kapcsolódó felvételi vizsgálatok - az általános állapot, a fájástevékenység, a magzatvíz, a méhszáj és a magzati állapot értékelése. A szülőnő tájékoztatása a szülés előrehaladásáról.

**3.hét** A szülőnő megfigyelése a szülés tágulási szakában. A méhtevékenység, a magzatvíz, a szülés haladásának megítélése. A látens szak alatt javasolt alternatív technikák, támogatott testhelyzetek és fájdalomcsillapítás.

**4.hét** A magzati állapot vizsgálata a vajúdás alatt, intermittáló és folyamatos szívhanghallgatás. CTG kivitelezése, értékelése, veszélyállapotokra utaló jelek felismerése.

**5.hét** A vajúdó megfigyelése a tágulás aktív szakaszában. A méhtevékenység jellege, a burok állapota, a magzatvíz, a vérzés megfigyelése. Fiziológias szükségletek a vajúdás alatt. Fájdalomcsillapítás és támogatott testhelyzetek.

**6.hét** A vajúdó észlelése a szülés kitolási szakában, a kitolási szakra való felkészítés. Javasolt testhelyzetek, légzéstechnikák, a vajúdó támogatása. A szülés vezetéshez és az újszülött ellátáshoz szükséges eszközök előkészítése, a

szülönő és a szülésznő előkészületei.

**7.hét** A kitolási szak kísérése, gátvédelem és a magzat megszületésének segítése. Alternatív szülési testhelyzetek. Episiotómia indikációi és kivitelezése.

**8.hét** Az újszülött állapotának felmérése, elsődleges ellátása. Bőrkontaktus és zavartalan anya-gyermek kapcsolat támogatása a szülőszobán. A korai kötődés segítése. Az újszülött másodlagos ellátása, dokumentációk.

**9.hét** A lepényi szak vezetése, a lepényleválásra utaló jelek vizsgálata. A lepény anyai és magazati oldalának vizsgálata. Eszközök előkészítése feltáráshoz és suturához. A suturához való asszisztálás és az episiotómia ellátása.

**10.hét** A szülönő megfigyelése a posztplacentális szakban. Az általános állapot, a méh, a gát, a vérzés obszervációja, szükségletek kielégítése. Korai mellrehelyezés támogatása. Szülönő osztályra helyezése.

**11.hét** A gyermekágyas anya megfigyelése és ellátása hüvelyi szülést követően. A méh, a gát, a lochia, az emlők állapotának megítélése. Életmódi tanácsok, a hazabocsátással kapcsolatos tanácsadás.

**12.hét** Az újszülött anyatejes táplálásának támogatása rooming-in rendszerben A Bababarát elvek szerint. A szoptatás segítése, szakszerű tanácsadás az emlők ápolásával és kiürítésével kapcsolatban. Az újszülött ellátásával és otthoni gondozásával kapcsolatos tanácsok.

**13.hét** A szülönő előkészítése császármetszésre. Felkészülés a császármetszéssel született újszülött fogadására. Anya-újszülött, apa-újszülött kontaktus támogatása császármetszés után.

**14.hét** A császármetszésen átesett anya posztoperatív megfigyelése, ápolása a szülőszobán és a gyermekágyas időszakban.

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Folyamatos számonkérés.

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

### *Kötelező irodalom:*

Papp Zoltán (szerk.) A szüléset-nőgyógyászat tankönyve, Medicina Kiadó, 2017.

***Ajánlott irodalom:***

Oláh András: Az ápolástudomány tankönyve, Medicina könyvkiadó Zrt. Budapest, 2012

Elkin-Perry-Potter: Ápolói beavatkozások és műveletek, Medicina Könyvkiadó 2013.