

## Tárgytematika / Course Description

### Családközpontú szülészeti ellátás I.

ESNB\_EGTM025

**Tárgyfelelős neve /**

**Teacher's name:** dr. Nagy Sándor

**Félév / Semester:** 2018/19/2

**Beszámolási forma /**

**Assesment:** Folyamatos számonkérés

**Tárgy heti óraszám /**

**Teaching hours(week):** 3/1/0

**Tárgy féléves óraszám /**

**Teaching hours(sem.):** 0/0/0

### OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók ismerjék meg a családközpontú szülészeti ellátás szemléletét, a szülésfelkészítés módszereit. Sajátítsák el az élettani szülés vezetéséhez szükséges szülésznői szakismereteket intézményi és otthoni szülés esetén egyaránt. Ismerjék az élettani gyermekágy ápolási, gondozási feladatait, legyenek képesek segíteni az újszülött ellátását, szoptatását a Bababarát elvek szerint.

### TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

**1.hét** A családközpontú szülészeti ellátás szemlélete. Szülésfelkészítő programok. Együttműködés, nyitott szülőszoba. Az újszülött érkezése a családba. A szülészeti ellátás jogszabályi keretei, szülésznői tevékenység intézményi és otthoni szülés esetében.

**2.hét** A szülés megindulásának jelei, a várandós felvétele a szülőszobára. A várandóssággal kapcsolatos anamnézis és a jelen panaszok. A szüléshez kapcsolódó felvételi vizsgálatok - az általános állapot, a fájjástevékenység, a magzatvíz, a méhszáj és a magzati állapot értékelése. A szülőnő tájékoztatása a szülés előrehaladásáról.

**3.hét** A szülőnő megfigyelése a szülés tágulási szakában. A méhtevékenység, a magzatvíz, a szülés haladásának megítélése. A látens szak alatt javasolt alternatív technikák, támogatott testhelyzetek és fájdalomcsillapítás.

**4.hét** A magzati állapot vizsgálata a vajúdas alatt, intermittáló és folyamatos szívhanghallgatás. CTG kivitelezése, értékelése, veszélyállapotokra utaló jelek felismerése.

**5.hét** A vajúdo megfigyelése a tágulás aktív szakaszában. A méhtevékenység jellege, a burok állapota, a magzatvíz, a vérzés megfigyelése. Fiziológias szükségletek a vajúdas alatt. Fájdalomcsillapítás és támogatott testhelyzetek.

**6.hét** A vajúdo észlelése a szülés kitolási szakában, a kitolási szakra való felkészítés. Javasolt testhelyzetek, légzéstechnikák, a vajúdo támogatása. A szülés vezetéshez és az újszülött ellátáshoz szükséges eszközök előkészítése, a szülőnő és a szülésznő előkészületei.

**7.hét** A kitolási szak kísérése, gátvédelem és a magzat megszületésének segítése. Alternatív szülési testhelyzetek. Episiotómia indikációi és kivitelezése.

**8.hét** Az újszülött állapotának felmérése, elsődleges ellátása. Bőrkontaktus és zavartalan anya-gyermek kapcsolat támogatása a szülőszobán. A korai kötődés segítése. Az újszülött másodlagos ellátása, dokumentációk.

**9.hét** A lepényi szak vezetése, a lepényleválásra utaló jelek vizsgálata. A lepény anyai és magazati oldalának vizsgálata. Eszközök előkészítése feltáráshoz és suturához. A suturához való asszisztálás és az episiotómia ellátása.

**10.hét** A szülő nő megfigyelése a posztplacentális szakban. Az általános állapot, a méh, a gát, a vérzés obszervációja, szükségletek kielégítése. Korai mellrehelyezés támogatása. Szülő nő osztályra helyezése.

**11.hét** A gyermekágyas anya megfigyelése és ellátása hüvelyi szülést követően. A méh, a gát, a lochia, az emlők állapotának megítélése. Életmódi tanácsok, a hazabocsátással kapcsolatos tanácsadás.

**12.hét** Az újszülött anyatejes táplálásának támogatása rooming-in rendszerben A Bababarát elvek szerint. A szoptatás segítése, szakszerű tanácsadás az emlők ápolásával és kiürítésével kapcsolatban. Az újszülött ellátásával és otthoni gondozásával kapcsolatos tanácsok.

**13.hét** A szülő nő előkészítése császármetszésre. Felkészülés a császármetszéssel született újszülött fogadására. Anya-újszülött, apa-újszülött kontaktus támogatása császármetszés után.

**14.hét** A császármetszésen átesett anya posztoperatív megfigyelése, ápolása a szülőszobán és a gyermekágyas időszakban.

---

## SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Folyamatos számonkérés.

---

---

## KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

### *Kötelező irodalom:*

Papp Zoltán (szerk.) A szülészet-nőgyógyászat tankönyve, Medicina Kiadó, 2017.

### *Ajánlott irodalom:*

Oláh András: Az ápolástudomány tankönyve, Medicina könyvkiadó Zrt. Budapest, 2012

Elkin-Perry-Potter: Ápolói beavatkozások és műveletek, Medicina Könyvkiadó 2013.