

Tárgytematika / Course Description

Várandósgondozás és női egészségvédelem

ESNB_EGTM024

Tárgyfelelős neve /

Teacher's name: dr. Gyarmati Béla

Félév / Semester: 2022/23/2

Beszámolási forma /

Assesment: Folyamatos számonkérés

Tárgy heti óraszám /

Teaching hours(week): 2/1/0

Tárgy féléves óraszám /

Teaching hours(sem.): 0/0/0

OKTATÁS CÉLJA / AIM OF THE COURSE

A hallgatók ismerjék meg a várandósgondozás rendszerét, jogi szabályozását, a szülésznő helyét a gondozásban. Sajtájtítsák el azokat az elméleti ismereteket, melyek birtokában alkalmasak élettani várandósság esetén a gravida önálló gondozására és a várandósság alatt fellépő esetleges szövődmények felismerésére.

TANTÁRGY TARTALMA / DESCRIPTION

1.hét A várandósgondozás rendszere, jogi keretei, a szülésznő helye az ellátórendszerben. Az önálló szülésznői várandósgondozás feltételei az alacsony kockázatú esetekben. Felelős személy fogalma.

2.hét Felkészülés a várandósságra. Egészségnevelési tanácsok a fogantatás előtt. A szülésznő feladatai a preconcepcionális gondozásban.

3.hét A várandósság megállapítása, kockázatbecslés és első jelentkezés a várandósgondozóban. Anamnézis felvétel, kötelező vizsgálatok a várandósgondozás során. Rendelkezésre álló szűrővizsgálatok szülésznői feladatai.

4.hét Táplálkozási tanácsok a várandósság alatt. Egészséges táplálkozás jellemzői, a megnövekedett szükségletnek megfelelő bevitel tápanyagok, vitaminok és ásványi anyagok tekintetében. BMI index és testsúlygyarapodás.

5.hét A testmozgás szerepe a várandósság alatt. Javasolt mozgásformák a várandósság előrehaladásának megfelelően. Várandóstorna, légzőgyakorlatok, fizioterápiák.

6.hét Életmódi tanácsok a higiéné, az öltözködés, a mindennapi tevékenység, a munka és az utazás tekintetében. Infekcióktól való védelem. Az élettani változásokkal és a leggyakrabban előforduló panaszokkal

kapcsolatos szülésznői tanácsadás.

7.hét A magzati állapotdiagnosztika módszerei, szülészeti vizsgálatok a várandósság során. A magzat méhen belüli elhelyezkedése, Leopold-féle műfogások. Szívhanghallgatás, Non-stressz-teszt kivitelezése. A magzatmozgás értékelése.

8.hét A szülésre és az újszülött fogadására való felkészítés. Szülésfelkészítő programok elméleti és gyakorlati foglalkozásai. A harmadik trimeszter kötelező vizsgálatai. Jólósfájások és a szülés megindulásának jelei.

9.hét A várandósságtól független anyai betegségek ápolástana. Magas kockázatú várandósok ellátása, a várandósság alatt fellépő szövődmények és hospitalizációt igénylő állapotok.

10.hét A várandósság alatti hypertenzív állapotok, gestációs hypertónia, praeclampsia, HELLP szindróma kezelésének ápolástana.

11.hét Gestációs diabetesben szenvedő várandós szakápolása. Táplálkozási javaslatok, inzulinterápia és önjekciózás edukációja. A várandósság alatt fellépő vérzések, anaemia, Rh izoimmunizáció ápolástana.

12.hét Női egészségvédelem gyermek és serdülőkorban. Egészségtudatos magatartás kialakítása.

13.hét Női egészségvédelem a fogamzóképes felnőtt nők körében. Életmód és a pozitív családtervezés.

14.hét Női egészségvédelem a változókorban és a seniumban. Életmód és szűrővizsgálatok.

SZÁMONKÉRÉSI ÉS ÉRTÉKELÉSI RENDSZERE / ASSESSMENT'S METHOD

Folyamatos számonkérés. A női egészségvédelemhez kapcsolódó projekt munka elkészítése.

KÖTELEZŐ IRODALOM / OBLIGATORY MATERIAL

Kötelező irodalom:

Papp Zoltán (szerk.) A szülészet-nőgyógyászat tankönyve, Medicina Kiadó, 2017.

Ajánlott irodalom:

Oláh András: Az ápolástudomány tankönyve, Medicina könyvkiadó Zrt. Budapest, 2012.

Elkin-Perry-Potter: Ápolói beavatkozások és műveletek, Medicina Könyvkiadó 2013.